



Mitteilungen

- ... feste Zähne
- ... gesunde Zähne
- ... egal in welchem Alter

Der Ulmer Zahnarzt
Telefon: 2 10 00



aus Liebe zum Beruf



**Wir freuen
uns über
Ihren Anruf!**



Dr. med. dent. Ingo Bütow

Praxis für nachhaltige Zahnmedizin
und Implantologie

Rosengasse 15
89073 Ulm
Telefon: 07 31/2 1000
Telefax: 07 31/2 1020
info@dr-buetow.de
www.dr-buetow.de



Editorial	4
Wer – Wann – Was	7
Mitgliederversammlung	8
Jubilarefeier mit Sportlerehrung	8
Runde Geburtstage	10
Verstorbene	11
Steckbried Alex Radu Popa	12
Eröffnung DAV Trailpark Ulm	14
Gemeinsam erleben	19
Biathlon	20
Senioren - Rückblick 2018	25
WaaSa - Wandern am Samstag	32
Familiengruppe	35
Skitechnik - Fortbildung	38
Sport-/Wettkampfklettern	40
Sommerprogramm 2019	45
Jugend	99
Vorwort	100
Abenteuer Anden -	
JDAV Peru-Expedition 2019	101
Sommerausfahrt Kletteraffen	103
Über uns	105
Ansprechpartner	106
Ehrenmitglieder	107
Ältestenrat	107
Beitragssätze	107
Die Geschäftsstelle informiert	107
Impressum	108
Datenschutz	109

Liebe Mitglieder,

der diesjährige Winter war wohl ein sehr außergewöhnlicher. Anfang Januar freute man sich in den ersten Tagen noch über ausgiebige Schneefälle und plante die kommenden Touren. Doch schon bald stellte sich raus, dass es viel zu viel Schnee sein würde und es zum Teil tagelang durchschneien wird. Dies führte in den bayrischen Alpen zu einem „Jahrhundert-Winter“, verbunden mit Schneechaos und vielen abgesagten Skitouren.

Wenn Sie das Heft durchblättern und sich wundern warum es keine Auflistung der neuen Mitglieder mehr gibt hat das einen einfachen Grund: Es sind zu viele! 2018 konnten wir 731 neue Mitglieder in der Sektion Ulm begrüßen. Daher verzichten wir auf seitenweise Tabellen mit unzähligen Namen. Trotzdem heißen wir natürlich alle neuen Mitglieder herzlich willkommen!

Im Mai werden wieder unsere Mitgliederversammlung und die Jubilar- und Sportlerehrung stattfinden. Hierzu finden Sie die Einladung auf einer der kommenden Seiten.

Im letzten Herbst konnten wir den Neubau des DAV Trailpark Ulm abschließen. Mit einem außergewöhnlich hohen ehrenamtlichen Aufwand wurden der Pumptrack und das Übungsgelände am Science Park III (Oberer Eselsberg) fertig gestellt. Einen ausführlichen Bericht dazu lesen Sie in diesem Heft.



dition nach Peru teilnehmen. In einem Bericht stellt sie das spannende Projekt „Abenteuer Anden“ vor und gibt Ihnen Einblicke was sie erwarten wird.

Der letzte Absatz geht um das Sektionsheft selber: Wir machen uns Gedanken wie es mit der Printform weitergeht. In den letzten Jahren wird es immer aufwändiger Berichtschreiber und Mitglieder zu finden, die etwas zum Heft beitragen. In der heutigen Zeit sind es eher Online-Angebote und soziale Medien auf denen gelesen wird. Daher müssen auch wir uns anpassen und überlegen wie wir mit der Zeit gehen.

Nun aber viel Spaß beim Lesen und den kommenden Touren!

Ihr
Johannes Hühn
Stellvertretender Vorsitzender

Unsere Jugendleiterin Lea Schönleber wird im Sommer an einer Expe-

BAUSTOFF LEBEN

Weil uns die Begeisterung und Leidenschaft für unsere Produkte Zement und Beton antreibt.

SCHWENK Zement KG | Hindenburgring 15 | 89077 Ulm | info@schwenk.de | www.schwenk.de



Götzfried + Pitzer
ENTSORGUNG GMBH

Egal ob Herz Solo oder Free Solo: Wir sind Ihr Entsorger!



- Abfallbehälter/-container
- Abfallabholung
- Abfallverwertung
- Entrümpelung
- Beratung
- Entsorgungslösungen

☎ 0 731 - 4 10 20

info@gundp.gmbh

www.gundp.gmbh





KLETTERN, BOULDERN, YOGA & ZIRKELTRAINING.

auf über 2500m² Direkt in Ulm, nur 6 min vom
Hauptbahnhof. Täglich geöffnet von 10-23 Uhr.



www.boulderhalle-ulm.de

einstein Boulderhalle Ulm | Blaubeurer Strasse 100 | 89077 Ulm | Tel. 0731. 602 780 82





Wer – Wann – Was

Einladung zur Mitgliederversammlung

Wir laden unsere Mitglieder herzlich ein zur ordentlichen Mitgliederversammlung am **Donnerstag, 16.05.2019 um 19:00 Uhr ins Hotel Ulmer Stuben – Kaisersaal, Adolph-Kolping-Platz 11** in Ulm.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Finanzbericht 2018
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Haushalt 2019
7. Sektionsjugendordnung der Sektion Ulm des DAV
8. Fortsetzung unserer Nutzungsvereinbarung mit der Sektion Neu-Ulm des DAV über deren Kletterhalle
9. Wünsche, Anträge und Verschiedenes

Der Vorstand

Jubilarefeier mit Sportlerehrung

Am **Freitag, 24.05.2019 um 19:00 Uhr im Hotel Ulmer Stuben – Kaisersaal, Adolph-Kolping-Platz 11** in Ulm.

Wir haben dieses Jahr 164 Jubilare

70 Jahre Prof. Dr. Hauser Heinrich
Isenmann Friedrich

60 Jahre Arndt Ingeborg
Prof. Dr. Arndt Jörg
Bilger-Wölpert Sidonie
Dillmann Michael
Domsch Frank
Dr. Fritz Reinhard
Fundel Heide

Garni Gunter
Gröll Sibylle
Hertling Peter
Joos Siegfried
Kroh Gernot
Prof. Dr. Langheinrich Werner
Dr. Mayer Eberhard
Nagel Hans-Otto
Schmid Reinhard
Schuetz Albrecht
Schwarz Rose-Maria
Villing Rolf
Werner Martin
Wölpert Walther

50 Jahre Dr. Böwing Ingo
Böwing Ulrich
Ciresa Doris
Deutschenbauer Rainer
Döser Martina
Fisel Gerhard
Hansen Karen
Hoffmann-Hillenbrand Karin
Honold Georg
Honold Waltraud
Huber Adelheid
Huber Martin
Hutter-Schleicher Ursula
Krauss Käthe
Laubner Hans-Dieter
Löcherer Ilse
Löcherer Andreas
Rauneker Monika
Reinecke Helga
Reinecke Hans-Günter
Schleicher Eduard
Schmidt Jochen
Strähle Gerhard
Dr. Warttinger Jochen
Prof. Dr. Waßmann Martin

40 Jahre Augenschein Jutta
Augenschein Hans-Jürgen
Bader Katrin
Blatz Helga
Blatz Jürgen



Böhm Andrea
Dr. Brodsky Jan
Class Thomas
Edelmann Walter
Fassbinder Hannelore
Fassbinder Karl
Frey Eugen
Frey Magda
Gieswein Werner
Gröner Angela
Guthmann Ulrich
Häberle Gerhardt
Höppl Gisela
Imhof Gabriele
Kiefer Marion
Korge Ulrike
Kräusser Roland
Martetschlaeger Otto
Naumann Claudius
Naumann Christian
Rudolf Bernhard
Scheifele Regina
Scheifele Georg
Scherdjow Katja
Schiml Kornelia
Schmid Helmut
Sebald Birgit
Dr. Spohn Hella
Wolanyk Andreas

Braxmeier Hans
Bückle Karl
Bundschu Walter-W.
Buntz Ralf
Claus Dieter
Dake Caroline
Döring Ina
Eberhard Hans-Peter
Eberhard Gert
Eberhard Rita
Eberhard Uwe
Erhardt Manfred
Erne Oliver
Fisel Karin
Frech Hans-Martin
Friedrich Werner
Gatzka Hans-Martin
Geiger Ernst
Geiger Rosemarie
Glöckle Karl-Heinz
Goedecke Simon
Groenda Ilse
Grossmann-Schlegel Ingrid
Hehl Jörg
Honold Rainer
Honold Christian
Kaupper Markus
Kaupper Tina
Kehm Angela
Klaiber Ralf
Klaiber Heinz
Klemm Barbara
Klemm Josef

25 Jahre Beck Ernst
Betz Elmar
Braun Rudolf



Blumen Holzschuh

**Floristik - Trauerbinderei -
Fleurop - Grabpflege**

Römerstraße 116 | 89077 Ulm

Telefon (0731) 9 31 62 92

Fax (0731) 9 31 77 38

www.holzschuh-blumen.de

Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr und 13.30–18.00 Uhr | Sa 8.00–12.00 Uhr

Korge Lotte
Lang Margit
Leibinger Friederike
Leiser Werner
Lengsfeld Ulrike
Lindner Elisabeth
Lindner Gerhard
Loy Anton
Mack Julian
Mack Philipp
März Siegfried
Meister Rolf
Murszat Petra
Muth Alexander
Neff Gerlinde
Niklas Klara
Nobis Inge
Nobis Siegfried
Pfleghaar Heinrich
Pfleghaar Ingeborg
Dr. Platow Gerd
Dr. Platow Sigrid
Reck Rita
Reder Kurt
Richter Ingrid
Prof. Richter Hans-Peter
Riemhofer Ursula
Schick Stefan
Schlegel Christoph
Schmidt Peter
Schönfelder Christian
Schönsee Renate
Schröder Angelika
Prof. Dr. Schumacher Hermann
Schwilk Max
Schwilk Nora
Shaw Christopher
Spadinger Reinhard
Steck Werner
Sulzberger Roland
Thalacker Christoph
Thierer Renate
Vilgertshofer Helga
Weber Christine
Winkler Michael
Wirtz Silvia

Runde Geburtstage

Januar bis April 2019

90 Jahre

Bruckner Hans
Dr. Sommer Erhard

85 Jahre

Elstner Anna Maria
Häcker Gerlinde
Hermanutz Elise
Koch Ruth
Prof. Dr. Langheinrich Werner
Montag Fritz
Oßwald Engelbert
Seiz Susanne
Strehle Josef
Wiesmüller Franz

80 Jahre

Falschnebner Peter
Joos Siegfried
Kaiser Babette
Noriga Helga
Pabst Hans
Schick Helmut
Schirmer Jörg
Schmidt Elisabeth
Wagner Paul
Wagner Sigrid
Winterer Helga
Zeller Stefan

75 Jahre

Bilger-Wölpert Sidonie
Bosbach Willi
Conrad Joachim
Friedrich Hans-Georg
Gröll Sibylle
Dr. Hebestreit Christoph
Heinrich Ursula
Hoffmann-Hillenbrand Karin
Kruse Hartmut
Dr. Rein Annegret

Richter Ingrid
Rösch Rudolf
Schmidt Joachim
Späth Frieda
Straube Wolfgang
Trinius Wolfgang

70 Jahre

Barth Franz Josef
Binder Erika
Bosch Werner
Glöggler Friedrich Wilhelm
Groenda Ilse
Härle Georg
Kast Albert
Lindermeir Josef
Lindner Elisabeth
Dr. Mehling Ulrich
Dr. Mehling Maria
Dr. Pflüger Hans Joachim
Prof. Dr. Rübenacker Siegfried
Schmid Susanna
Schreiber Georg
Schuon Edmund
Späth Walter
Wender Peter

Wir trauern um 25 Mitglieder, die im Jahr 2018 verstorben sind

Bachhuber Uwe	*1964
Bartsch Hans Dieter	*1937
Groß Heinrich	*1941
Heckner Herbert	*1925
Dr. Hohlfeld Bernhard	*1954
Klein Jürgen	*1942
Klein Manfred	*1956
Kraus Albrecht	*1937
Lörsch Günter	*1926
Merckle Ruth	*1937
Dr. Montag Walter	*1932
Prof. Dr. Dr. Rösing Ina	*1942
Ruff Paul	*1940
Saalmüller Fritz	*1935
Scheuffele Herrmann	*1929
Schinköth Gerhard	*1946
Schmidt Horst	*1933
Schubach Hannelore	*1930
Schurer Dieter	*1936
Simon Steffen	*1963
Urschel Jakob	*1933
Wachsmann Oliver	*1959
Walser Wolfgang	*1955
Dr. Wegst Jörg	*1928
Zolg Christa	*1943



Steckbrief

Alex Radu Popa

Trainer B Alpinklettern

poparadualex@gmail.com

Ich bin in Sibiu (Hermannstadt) in Rumänien geboren, einer Stadt mit tollem Blick auf die Karpatenkette. Natürlich bin ich oft in den Bergen unterwegs gewesen, zuerst beim Wandern mit den Eltern, dann mit Freunden zusammen zu Fuß und mit dem Mountainbike.

Aus meiner Studienzeit in München habe ich schöne Erinnerungen, leider blieb für die Berge nicht mehr so viel Zeit übrig. Übers Mountainbiken bin ich dann wieder zu den Bergen gekommen, und seit einigen Jahren klettere ich wieder ambitioniert. Ich bin nach Ulm für die Liebe gezogen und wurde von den Menschen hier herzlichst aufgenommen. Somit habe ich mich sehr schnell hier eingelebt und fühle mich hier zuhause.

Warum Fachübungsleiter?

Es macht mir unglaublich viel Spaß, mit Menschen zusammen zu sein, die Freude an der Natur und an der Bewegung haben, und sich Wissen und Erfahrung aneignen möchten. Bei Kursen und mehrtägigen Touren lässt sich die Verbesserung der Teilnehmer*innen gut beobachten, was mich besonders stolz auf die Teilnehmenden macht.

Gerade beim Klettern ist es ja oft so, dass eine Stelle zuerst als „unmöglich“ bezeichnet wird. Dann bekommt man/frau einen Hinweis, man/frau traut sich, und es geht! Diese Momente, in denen meine Teilnehmer*innen ihre



Grenzen ein kleines Stückchen nach oben schieben, sind für mich sehr erfreulich.

Warum Bergsteiger?

Ich liebe es, mich zu quälen :) Es ist ein richtig schönes Gefühl, sich fit und erfahren zu fühlen, und die allermeisten Gipfel besteigen zu können, wenn man sich es nur wünscht. Bei der notwendigen Konzentration treten die täglichen Sorgen und Probleme, die aus dem Tal mit hochschleppt, komplett im Hintergrund. Mentale Stärke für das berufliche und private Tagesgeschäft wird aufgebaut. Meistens ist man in wunderschöner Umgebung mit tollen Menschen unterwegs.

Welche alpine Disziplin liegt dir am meisten bzw. wie bist du am liebsten unterwegs?

Lange Routen mit vielen Seillängen, egal ob Fels, Eis oder kombiniert, so einsam wie möglich. Abenteuer darf gerne sein, manchmal möchte ich aber nur Bohrhaken clippen.

Alex Radu Popa



Wissen. Transparenz. Klarheit. Komplexes verständlich vermitteln.

Kompetente Beratung heißt für uns, die Erwartungen unserer Kunden zu erkennen und zu erfüllen. Erst wenn wir das Optimum gefunden haben, sind wir zufrieden.

Wir begeistern mit individuellen Lösungen. Durch ein kompetentes Team, bei dem jeder seine Stärken mit Leidenschaft einbringt.



SP&P Wirtschaftsprüfer
Steuerberater

Syrinstraße 38 Telefon 0731-9 66 44 0
89073 Ulm office@spp-ulm.de

Weitere Informationen über SP&P finden Sie im Internet unter

www.spp-ulm.de





Das ganze Gelände im Überblick

Der neue „DAV Trailpark Ulm“

Am 17.11.2018 war es endlich soweit: Zwei Jahre nach der ersten Idee und ein gutes Jahr nach Start der konkreten Planungsphase konnten wir endlich feierlich mit einem Festakt und 500 Radfahrern, Skateboardern, Kindern und Besuchern unser neues Bike Gelände am Science Park III am oberen Eselsberg eröffnen. In einer etwa vierwöchigen Bauphase sind auf einem ca. 5.000 m großen Grundstück, das uns die Stadt Ulm zur Nutzung überlassen hat, ein asphaltierter Pumptrack und ein Bike Übungsgelände entstanden. Während der Bauzeit wurden tausende Kubikmeter Erde bewegt, mit ca. 1800 Tonnen Schotter ein frostsicherer Unterbau erstellt, daraus und darauf die Strecke geformt und asphaltiert. Anschließend wurden ökologisch wertvoller Magerrassen und 250 m Blümmischung gesät, 10 Bäume und 35 Gehölze gepflanzt.

hofen und RadlBauer (München, Ulm) gewinnen. Der Pumptrack ist seither unter dem Namen „NewTec Pumptrack“ (www.newtec-pumptrack-uhl.de) und das Übungsgelände als RadlBauer Skill Area bekannt. Gemeinsam mit dem schon seit einigen Jahren existierenden SWU Trail haben wir das ganze Bike Gelände, welches wir gemeinsam mit unserer Nachbarsektion DAV SSV Ulm 1846 betreiben, unter ein Dach gestellt und



Eröffnung

Als Namenssponsoren konnten wir die Firma NewTec aus Pfaffen-





Die Kids sind heiss drauf endlich zu fahren



BMX

„DAV Trailpark Ulm“ genannt. Um alle Radlbegeisterten, Sektionsmitglieder und Interessierte zu informieren und unsere Sponsoren zu präsentieren, wurde eine brandneue, wunderschöne und moderne Website erstellt: www.dav-trailpark-ulm.de – dort finden Sie alle Infos, Neuigkeiten, Fotos und Videos zu unserem Projekt.

Die Finanzierung dieses ca. 200.000 € teuren Projektes war dank der sechsstel-

ligen Zuschüsse der Stadt Ulm, den Zuwendungen unserer Sponsoren und den Spendengeldern von mehr als 160 Firmen und Privatpersonen in einem Crowdfunding der Volksbank Ulm möglich.

Möglich wurde das Projekt aber nur durch den unermüdlichen Einsatz eines tollen ehrenamtlich arbeitenden Organisationsteams aus den Sektionen und der lokalen Mountainbike Szene, das neben dem zweiten Bikefestival im Juni auch im gleichen Jahr noch den DAV Trailpark Ulm aus der Taufe gehoben hat.



Die Profis lassen`s krachen



Mittendrin in den Kurven



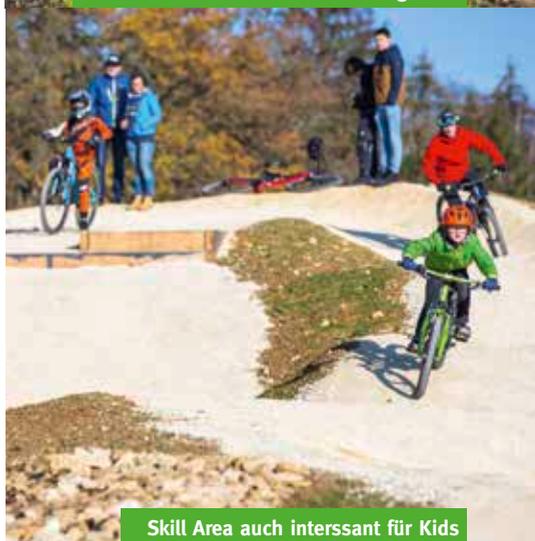
An dieser Stelle einen ganz herzlichen Dank an die Stadt Ulm, unsere Sponsoren NewTec, RadlBauer, SWU, Pisten Bully, Münch Erd-/Tiefbau, Neumann Grundstücksverwaltung, Völk Immobilien, Volksbank Ulm-Biberach, Gardena, Wolther & Baur, Sparkasse Ulm, allen Helfern, allen Spendern beim Crowdfunding und nicht zuletzt dem Fachmann, der geplant und gebaut hat, Konrad Willar von pumprack.de, ohne den wir das Projekt niemals in dieser Qualität hinbekommen hätten.



Gemeinsam wird der Bauzaun abgebaut



Skateboarder haben Spass



Skill Area auch interessant für Kids

Wir alle zusammen haben was Tolles geschaffen, was es in unserer Region bisher nicht gab und was in kürzester Zeit in ganz Süddeutschland bekannt geworden ist und bei nahezu jedem Wetter von Sportlern und Besuchern aller Altersschichten genutzt wird.

Text: Jörg Binder
Fotos: Finn Neumann



Moritz - Nachwuchsfahrer von den Propain Gravity Kids



WENN TRÄUME URLAUB WERDEN

Reisebüro Honold



Lufthansa

City Center

Ihr Reisebüro. Weltweit.

Ludwigstraße 54-56 | 89231 Neu-Ulm | Tel.: +49 (0) 731 – 970 20 0
info@honold-travel.de | www.honold-travel.de





Das Original aus dem Allgäu:

So zünftig wie ein bayerisches Helles, so besonders wie ein Meckatzer: **Meckatzer Hell** wird aus feinsten heimischen Rohstoffen eingebraut – für einen einzigartig süffig-runden Geschmack und eine Frische, die Lust auf mehr macht.





Gemeinsam erleben





Mareike Braun

Biathlon

Mit dem Schnee ist das so eine Sache: Entweder es ist zu wenig davon da oder zu viel. Diese Erfahrung mussten unsere Biathleten in dieser Saison mal wieder machen. Lange wurde ausschließlich auf Skirollern trainiert. **Lisa Kohler, Charlotte Gallbrunner, Mareike und Sabrina Braun** versuchten ihr Glück mit dem Landes- und Perspektivkader im **norwegischen Sjusjoen**, wo sie auf Tuchfühlung mit

Weltcup-Athleten aller Herren Länder gingen. Denn die in diesen Gefilden sonst so üppigen Schneemassen kamen erst im Laufe des Trainingslagers. Aber immerhin, sie kamen noch.

Was die Wettkämpfe angeht, mussten vor allem unsere jüngsten Athleten leiden. Der Dezember-Wettkampf fiel flach, auch im Januar wurde am Notschrei auf Schnee des Jahres 2017 nur ein eingeschränktes Programm gefahren. Die



Lisa, Charlotte, Mareike, Sabrina in Sjusjoen Norwegen

Talentiade schließlich fiel dem **Deutschen Schüler-Cup** zum Opfer, der im Januar von Oberwiesenthal an den Notschrei verlegt werden musste. Die Sachsen hatten nämlich zu viel Schnee, das Laufen auf den Strecken im Wald war zu gefährlich.

So blieb den Kindern aus den Laser- und Schnupperklassen nichts anderes übrig als im Januar die Langläufer heimzusehen. Das taten sie denn auch eifrig und erfolgreich, schließlich war zu diesem Zeitpunkt genug Winter auf der Alb, so dass man zumindest nicht weit fahren musste. Besonders die drei **Tannheimer-Geschwister** taten sich hervor, starteten Wochenende für Wochenende und heimsten Siege, Titel und Podestplätze ein. Auch **Valentin Müller und Paul Achatz**, die schon im Sommer oft zeitgleich spitzenmäßig unterwegs waren, taten sich wieder hervor - manchmal gemeinsam wie im Teamsprint – oder auch einzeln.

Auch die Schülerklassen kamen nur langsam in Tritt. Beim Deutschen Schüler-Cup am Notschrei schlugen sich die Ulmer wacker. **Julia Tannheimer** musste eine Woche nach ihren grandiosen Langlauf-Auftritten im Tannheimer Tal zwar das Trikot der Führenden der Schülerinnen 14 abgeben, zeigte aber hervorragende Leistungen. Platz vier im Technik-Sprint, dazu der zweite Platz in der Verfolgung konnten sich sehen lassen. Auch **Maike Steck** (10./7.) war gut unterwegs, bei den übrigen DAV-Startern ist durchaus noch Luft nach oben. Wobei **David Schmutz** (S14/16., 20.) wohl den größten Schritt nach vorn gemacht hat.

Silberne WM-Höhepunkte

Fast unbeeinträchtigt lief die Saison in



Julia Tannheimer



Lukas Tannheimer



Valentin Müller



Paul Achatz

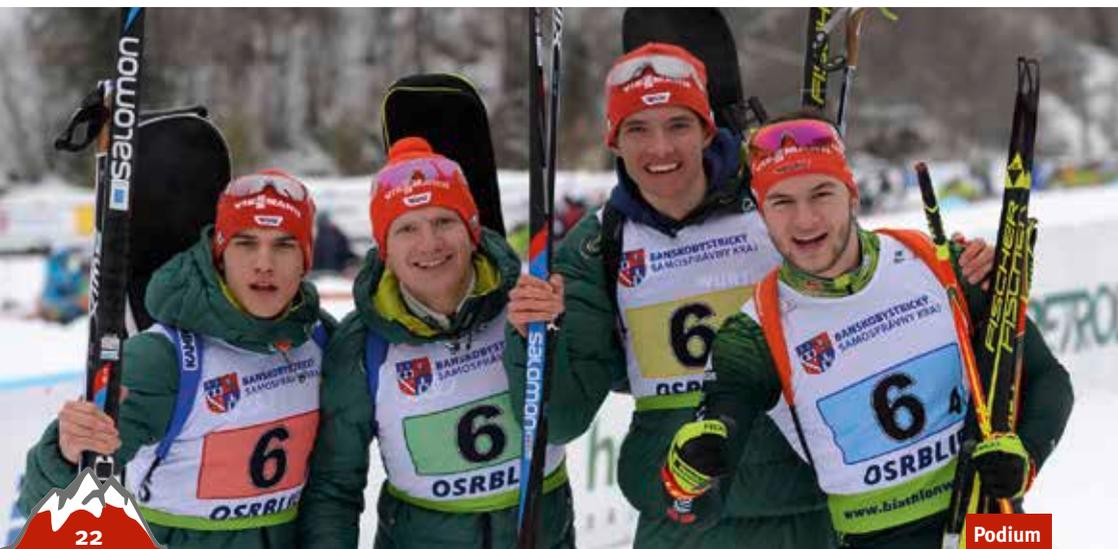


Philipp Lipowitz

den Kleinkaliber-Klassen, wobei es für die Junioren gleich zwei frühe Höhepunkte gab. **Philipp Lipowitz** startete gemeinsam mit der Bayerin Franziska Pfnür bei der German Team Challenge auf Schalke. 35 000 Zuschauer waren bereits während des Junioren-Wettkampfs im umgebauten Fußballstadion. „Man ist da schon im ersten Augenblick überwältigt“, sagte Lipowitz. Besonders die Lautstärke während des Schießens sei eine Umstellung. Die beiden schossen ein paar Fehler zu viel

und wurden Vierte. Damit zeigte sich der 19 Jahre alte Schüler, der sich gerade am Skigymnasium im österreichischen Stams auf seine Matura vorbereitet, einigermaßen zufrieden: „Wir sind ja mit die jüngsten im Team.“

Diese Einschätzung kann **Philipp Lipowitz** auf die gesamte erste Saisonhälfte ausweiten. „Ein bisschen holprig“ hatte es angefangen im IBU-Junior-Cup, wo er erstmals eingesetzt wurde. Mal war viel Wind, dann ärgerte er sich über Leichtsinnsfehler wie eine Crossfire-Einlage in Lenzerheide. Es folgten die hervorragenden Plätze 11 und 14 in Frankreich sowie eine starke WM-Qualifikation und dann natürlich die Silbermedaille mit der deutschen Staffel bei der **Junioren-WM in Osrblië**. In einem Rennen, das an Dramatik kaum zu überbieten war. Unwahrscheinlich nervös sei er gewesen, verrät Philipp Lipowitz, vor allem als er als dritter Läufer auch noch ganz vorne auf die Strecke geschickt wurde. Nur die starken Russen, die sich nach einer Strafrunde auf einer Aufholjagd waren, musste der Laichinger



Podium



Mareike Braun

vorbei lassen. Am Ende liefen Schlussläufer Danilo Riethmüller und Davide Cappellari (Italien) noch auf den führenden Russen auf. Im Schlusssprint hatten die dann aber doch die Skispitze vorn.

„Es war eine WM mit Hochs und Tiefs“, urteilte **Philipp Lipowitz**, nachdem es bei den Einzel-Wettkämpfen nicht wie gewünscht gelaufen war: „Im Einzel waren es zu viele Fehler. Bei Sprint und Verfolger habe ich mich läuferisch richtig schlecht gefühlt.“ Aber die Silbermedaille überstrahlte alles, zumal er „ein fast perfektes Rennen“ gelaufen war.

Ähnlich die Gefühlslage bei der zweiten Ulmer WM-Teilnehmerin. Auch **Mareike Braun**, in der Jugendklasse am Start, brachte Staffel-Silber mit nach Hause. „Es war einfach unglaublich, dass wir den zweiten Platz gemacht haben“, sagte die 18-jährige Abiturientin. „Unglaublich“ beschreibt eigentlich ihre ganze Saison recht gut. Natürlich habe sie die JWM als Ziel gehabt, dass es nach einem Jahr verletzungsbedingter Pause dann tatsächlich geklappt hat, machte sie „stolz, zufried-

den und erleichtert“.

In den Einzelrennen reihte sie sich im Mittelfeld ein, die Staffel war auch für Mareike Braun der beste Wettkampf. Als zweite des deutschen Trios hatte sie auf Platz fünf liegend von Lisa Spark (Ruhpolding) übernommen. Auf dem Weg zu ihrem Liegendschießen ging die 18-jährige mutig an Polen, Finnland und Russland vorbei. „Stehend hab ich versucht schnell zu schießen, weil die Norwegerin noch da stand“, erzählt Mareike Braun. Klappte nicht ganz, doch zwei Nachlader reichten,



Charlotte Gallbrunner



Sabrina Braun



Kilian Seybold

womit sie Schlussläuferin Hanna-Michelle Hermann ein Polster von zehn Sekunden auf die Verfolger mitgab. Nur die Norwegerin Anne de Besche war nicht mehr einzuholen.

Einige Top Ten-Plätze

Während **Mareike Braun** und **Philipp Lipowitz** beim Alpcup in Ridnaun, der als WM-Qualifikation diente, ein herausragendes Wochenende mit Podestplätzen erwischte hatten, lief es bei den anderen Ulmern nicht rund. **Marina Sauter** musste wegen einer hartnäckigen Adduktoren-Verletzung abreisen, **Lena Hanses** kommt nach einer langwierigen Krankheit in der Vorbereitung nicht an ihre Laufleistungen des Vorjahres heran. Trotzdem mischt sie bei den Juniorinnen national vorne mit.

Sabrina Braun (J18/19) verschoss sich in Ridnaun ihre WM-Chancen. Schon beim Auftakt im Martelltal hatte es am Schießstand nicht hundertprozentig geklappt, nun ging vor allem der Sprint völlig daneben. Der Start in Osrblie war abgehackt, stattdessen zeigte sie beim Deutschland-Pokal am Not-

schrei dann ihre wahre Stärke und holte sich im Super-Einzel die 30 Punkte ab.

Schwer in Tritt kam auch **Lisa Kohler** (J17), die am Notschrei mit Platz acht dann aber ihre Klasse aufblitzen ließ. **Mara Biedenbach** zeigte in ihrem ersten Jugendjahr noch schwankende Leistungen am Schießstand. Wenn es dann aber ordentlich klappte, schaffte sie es unter die Top Ten wie im Martelltal (7.) und Notschrei (9.). **Charlotte Gallbronner** sucht noch nach dem Gleichgewicht zwischen Laufen und Schießen, so dass sie zwar in allen Rennen in den Top 6 war, doch nur einmal ganz oben auf dem Treppchen stand. **Kilian Seybold** empfahl sich nach guten Leistungen bei den Langläufern und in den wenigen regionalen Wettkämpfen für den Start im Deutschland-Pokal und freute sich im Super-Einzel über Platz 17.

Im Februar gab's dank unserer Schneemeister Harald, Jim und Andi eine Trainingsrunde auf der Anlage. Als beste Vorbereitung auf den Saisonendspurt.

Ute Gallbronner

Senioren „Rückblick 2018“

Zum Auftakt ein Rückblick – DAV Senioren erinnern sich

Das DAV-Senioren-Winterprogramm mit drei Dia-Vorträgen startete dieses Jahr mit einem fulminanten Rückblick auf das eigene Wanderprogramm im Jahr 2018. Wie immer hatte Heide Urban eine ebenso humorvolle wie unterhaltsame Show aus den vielen Fotos zusammengestellt, hatte Tricks untergemischt, den Text selbst verfasst und gesprochen und mit Klaviermusik unterlegt. Dafür gab es viel Beifall - aber die sonnendurchfluteten Bilder des vergangenen Jahres weckten auch bei jedem Mitwanderer Erinnerungen an einen herrlichen Sommer.

So rückte auch der Ausflug nach Poppenweiler wieder ins Gedächtnis. Das Ziel „Besen in Poppenweiler“ lässt manchem alten Hasen unter den DAV-Senioren das Wasser im Munde zusammenlaufen, denn in der Besenwirtschaft der Familie Geiger gibt es preiswerten Trollinger und Lem-

berger, aber auch guten Kartoffelsalat, wohlschmeckende Spätzle nebst Braten und Soße. Am 10. Oktober hatten Hartmut und Sieglinde die Gruppe wieder einmal nach Poppenweiler geführt und mit dem „Einheitsessen“ die Neuzugänge prompt zu Poppenweiler-Fans gemacht. Am 14. Oktober 2009 hatte die leider früh verstorbene Christa Hundhammer mit ihrem Sepp eine Wanderung den Neckar entlang in Poppenweiler enden lassen.

Zwei Jahre später am 12. Oktober 2011 führten Christa und Sepp genau die Wanderung, die jetzt von Hartmut und Sieglinde Kruse wiederholt wurde. Beide Gruppen stiegen beim Gollenhof in Weiler zum Stein aus dem Bus und liefen dann in unterschiedlichem Tempo durch das idyllische Buchenbachtal, ein Naturschutzgebiet, in dem es unter anderem steinerne Bogenbrücken zu bewundern gibt. Die Rundbögen wurden über Jahrhunderte kunstvoll aus Steinen aufgeschichtet und werden von den Bauern bis heute noch genutzt.

Vom Buchenbachtal ging es schließlich bergauf nach Wolfsölden. Die sogenann-





Lichtenstein vom Locherstein aus

ten „Genusswanderer“ sparten sich hier den langen Weg durch das Dorf Affalterbach und ließen sich gleich auf den Lemberg fahren, wo ein bequemer Sitzplatz und eine wunderschöne Aussicht zum Verweilen einluden. Die meisten Senioren liefen von hier die fünf Kilometer nach Poppenweiler, ein kleiner Kreis waschechter Genusswanderer blieb hocken und ließ sich von Emil direkt zum „Besen“ kutschieren.

Gerne erinnerten sich die Senioren auch an die letzte von Uschi und Hermann Botzenhardt geführte Wanderung zum Traifelberg am 24. Oktober. Das ganze Jahr herrschte eitel Sonnenschein, doch für diese letzte DAV-Seniorenwanderung waren Regen, kühle Temperaturen und starker Wind vorhergesagt. Von Regen keine Spur, nur der Wind blies gewaltig am nördlichen Albtrauf, was die Wandergruppen nicht weiter störte. Hartmut Kruse spekulierte sogar, der Rückenwind von links sorgte für mehr Sicherheit.

Die sogenannten Langwanderer starteten am Traifelberg und stiegen zunächst auf den tollen Aussichtsfelsen „Locherstein“, genau gegenüber dem Schloss Lichtenstein. Der schöne Traufweg über den Rötelstein bis zum Burgstein ist einer der Traufgänge mit fantastischen Aussichten im herbstbunten Laubwald. Es fehlte nur die Sonne, um diese Farbenpracht zum Leuchten zu bringen.

Vom Burgstein starteten schon eine Stunde zuvor die sogenannten Genusswanderer und liefen von hieran die gleiche Strecke wie die sogenannten Langwanderer.

In Holzelfingen war eine Besichtigung der St. Blasius Kirche vorgesehen. Vermutlich im 10. Jahrhundert wurde hier zur Zeit des Kaisers Otto dem Ersten eine Kirche aus Holz erbaut. Sie wurde später durch eine Kirche aus Stein ersetzt. Nur der Chor aus dem Jahr 1493 ist von dieser Vorgän-



Lemberg



Wanderschlange bei Beiningen

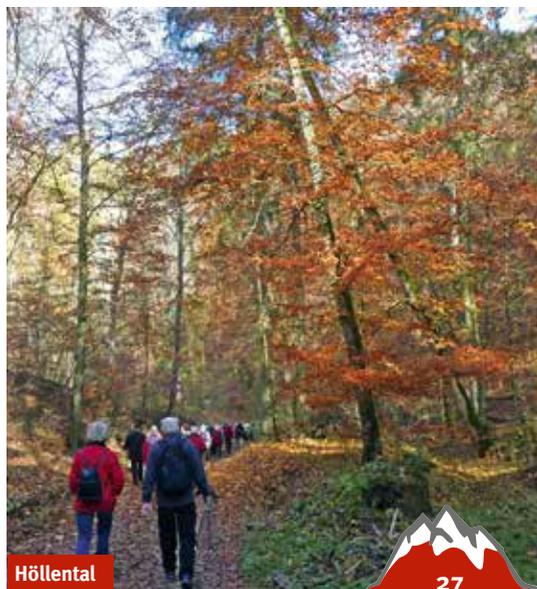
gerkirche übrig geblieben. Dann ging es weiter über den Rauhbol und die Ruine Greifenstein bis zum Eckfelsen, immer am Trauf entlang bis die Wanderer schließlich Richtung Osten durch den Wald zur Ruine Stahleck abbogen.

An der großen Yakherde vorbei stiegen die Gruppen noch zum Göllesberg hoch und im großen Bogen hinunter zur Einkehr im Stahleckerhof. Die Traufwege auf der Schwäbischen Alb mit ihren herrlichen Wegführungen und den schönen Aussichten sind zu jeder Jahreszeit ein Genuss – nicht nur für Genusswanderer.

Klar wollen alle 60 Teilnehmer der letzten Wanderung auch im Jahr 2019 wieder zum Gänsemarsch nach Seißen. Hartmut Kruse hat schon vorbestellt. Doch ob es noch einmal so eine gelungene Mischung aus Indianersommer, goldenem Oktober und Novemborgänsebraten gibt, das weiß heute noch keiner. Auf jeden Fall genießen 60 Senioren einen wunderschönen Tag, nicht nur weil sie acht Gänse vertilgten, sondern weil es so viel Spaß machte, auf der schwäbischen Alb durch einen leuchtenden Herbstwald zu wandern. Die Sonnenstrahlen malten mystische Bilder und Dieter Schleyer vermutete schon, dass Caspar David Friedrich hinter der

nächsten Wegbiegung steht und malt.

Der Gänsemarsch nach Seißen ist längst Tradition bei den DAV-Senioren geworden. Umso erstaunlicher, dass Hartmut und Sieglinde immer wieder neue Wege zum Ziel finden. Dieses Mal hatten sie die Route beim Vorwandern entdeckt. Sie führte von Beiningen durchs „Höllental“ zum Hohlen Fels bei Schelklingen, das Tal präsentierte sich bei diesem Wetter aber durchaus himmlisch. Nach dem üppigen Essen bot sich der bekannte Rückweg an über die Felsformation „küssende Sau“.





Felsenlabyrinth

Dieser Wanderweg ist gut bekannt. Doch bei solch zauberhafter Herbstbeleuchtung wirkt die gigantische verliebte „Sau“ durchaus erotisch. Die Diashow von Heide Urban gab mit leuchtenden Fotos eine Ahnung von diesem zauberhaften Tag wieder. Da bleibt nur Lyrik und Heide Urban zitierte in ihrer DVD denn auch folgerichtig das schöne „Herbstbild“ von Friedrich Hebbel: „Dies ist ein Herbsttag wie ich keinen sah...“

Auch die Jahresabschlussfeier der Senioren fand einen Wiederhall in der Diashow. Heide Urban dankte life und ganz

persönlich Hartmut Kruse. Er sorgte mit „hartem aber auch mit sanftem Mut dafür, dass die Gruppe zusammenhält.“ Wieder war der Vortrag außerordentlich gut besucht und wieder gab es langanhaltenden Beifall für Heide Urban, die wiederum mit ihrer Zusammenstellung ein wunderschönes Wanderjahr „auf den Punkt“ gebracht hat.

Text: Annegert Bock

Fotos: Heide Urban





zahnarztpraxis rolf . thilo krause
IM ZENTRUM FÜR ZAHNHEILKUNDE

Spezialist für rekonstruktive Zahnmedizin,
Ästhetik und Funktion (EDA)

Filchnerstraße 16
D-89231 Neu-Ulm
T. 0731 . 14 66 02 10
F. 0731 . 14 66 02 33
E-Mail : info@f16.de
www.f16.de

Ihr Zahnarzt in Neu-Ulm
kompetent . sozial . wegweisend



Sommerprogramm - Wanderungen 2019

DAV Sektion Ulm - Senioren

Datum jeweils Mittwoch	Wanderziel	Wanderführer	Treffpunkt Ulm* Uhrzeit	Be- merk- ungen:
Februar/ März 2019	Eselsburger Tal Anhausen	Irmlind Ulshöfer Hermann Botzenhardt 0731/6 71 15 (Irmlind)	09:00	Auf Zuruf AE
24.04.19	Stiller Bach Weingarten	Ute und Herbert Leitritz 0731/93 10 94 0	08:00	AE
08.05.19	Albschäfer Weg Neresheim	Dorette u. Hans Pömbacher 07346/3617	08:00	AE
22.05.19	Gunzesrieder Tal Osterbachtobel Gunzesrieder Säge	Heide und Hermann Urban 0731/5 28 53	08:00	KW : ME LW : AE
05.06.19	Hohenpeißenberg	Anni Lammers Irmlind Ulshöfer 0731/9 71 71 15 (Anni)	07:30	AE
19.06.19	Jöchelspitze Holzgau, Lechtal / altern.: Illerdurchbruch Altusried	Klaus Kraft u. Hartmut Kruse 0731/61 95 69 (Klaus)	07:00	Lift AE
03.07.19	Gemstetal Baad / Kleinwalsertal	Erika u. Rolf Bek 0731/55 15 05	07:00	AE
17.07.19	Salmaser Höhe Missen-Wiedemannsdorf	Manfred Bosch Rolf-Peter König 07348/58 47 (Manfred)	07:30	AE
14.08.19	Grünten – Roßbergalpe Burgberg	Elisabeth Bögel Peter de Groot 0731/9 38 72 83 (Peter)	07:30	AE
28.08.19	Werdensteiner-Moos Immenstadt	Erika Siegler / Andrea Unseld 0731/1 84 93 23 (Erika)	08:00	AE
11.09.19	Steineberg – Mittag Gunzesried	Uschi u. Michael Schwärzler 08323/9 69 60 40	07:30	Lift AE
25.09.19	Region Buchenegger Wasserfälle Steibis	Gabi u. Jürgen Geisteuer 07348/2 12 78	07:30	AE



Datum jeweils Mittwochs	Wanderziel	Wanderführer	Treffpunkt Ulm* Uhrzeit	Be- merk- ungen:
09.10.19	Ellhofener Tobel Simmerberg	Uschi u. Hermann Botzenhardt 0731/55 17 16	08:00	AE
23.10.19	Hungerbrunnental Zähringen	Heidrun u. Dieter Schleyer 07304/33 67	09:30	AE
06.11.19	Gänsebratenwanderung Blaubeuren-Seißen	Heidrun Schleyer Hartmut Kruse 07304/33 67 (Heidrun)	09:30	AE
20.11.19	Jahresabschlussfeier		14:30	

Anmerkungen: Bei allen Wanderungen sind auch kürzere Wege möglich. Bitte Anmeldung beim Wanderführer, jedoch **nicht früher als 4 Wochen vor der Wanderung. Für die ersten 2 Wanderungen ist die Anmeldung schon beim letzten Bildervortrag möglich.**

Mit der Anmeldung besteht Verpflichtung zur Bezahlung des Fahrgeldes. Anmeldungen auf der Warteliste sind ebenfalls verbindlich, Zusagen erfolgen bei freiem Platz.

Bei Verhinderung bitte beim Wanderführer telefonisch abmelden.

Für Schweiz und Österreich Personalausweis nicht vergessen!

Aus rechtlichen Gründen muss darauf hingewiesen werden, dass die Teilnahme in eigener Verantwortung erfolgt.

Änderung des Programms vorbehalten.

Für die Touren keine Halbschuhe; zur Sicherheit Stöcke benutzen und ausreichend Getränke mitnehmen.

AE = Am Ende, dann bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.

ME = Mittagseinkehr

Achtung: *) Treffpunkt Ulm, Busparkplatz Glöcklerstraße, 20 Min. vorher Abfahrt vom Parkplatz Donaabad!



WaaSa - Wandern am Samstag

Wir wandern in der näheren oder weiteren Umgebung von Ulm, meist zwischen 15 und 20 km, mit einem mäßigen Auf- und Abstieg. Ich biete in der Regel zwei Wanderungen im Monat an, meist am ersten und dritten Samstag im Monat. Hier sind die vorgesehenen

Termine ab März 2019:

02.03. / 16.03. / 06.04. / 27.04 (wegen Ostern) / 04.05. / 18.05. / 01.06. / 22.06. / 03.08. / 17.08.

Die Organisation funktioniert folgendermaßen: Wer Interesse an unseren Touren hat, schickt mir unter dem Betreff „WaaSa“ eine E-Mail an die Adresse **euch.binder@t-online.de**. Ich nehme dieses DAV-Mitglied dann in meine Verteilerliste auf. Am Dienstag oder Mittwoch vor dem Termin kommt dann eine E-Mail mit allen Infos. Wer keine E-Mail-Adresse hat, ruft mich spätestens am Freitag vor der Tour an, Tel. 07331 43103 (Erika Binder). Auf diese Weise können wir flexibel auf alle möglichen Situationen oder Wünsche der Teilnehmer reagieren. Wir benutzen in der Regel öffentliche Verkehrsmittel, der Gruppenfahrpreis wird umgelegt. Weil die Gruppentickets rechtzeitig beschafft werden müssen, ist es notwendig, dass sich die Teilnehmer bis spätestens am **Freitag um 20:00 Uhr** bei mir angemeldet haben, egal auf welchem Weg.

Und nun zu unseren Wanderungen vom Herbst 2018. Auf Wunsch von Teilnehmern haben wir – wie schon einmal im Jahr 2015 - den Albraufgängerweg in Angriff genommen. Dieser Qualitätswanderweg verläuft über sechs Etap-



Auf dem Weg zur Charlottenhöhle

pen am Nordrand der Schwäbischen Alb rund um das obere Filstal. Wir begannen bei der ersten Wanderung im Oktober mit der Etappe 4 von Gingen nach Geislingen an der Steige, und es wurde ein richtig schöner Tag, natürlich auch vor allem, weil das Wetter so richtig mitgespielt hat. Die Zugverbindung nach Gingen hat gut geklappt, und dann ging es auf halber Höhe zunächst bis Kuchen und dann weiter hinauf zum Kuhfelsen. Damit hatten wir die ersten 250 Hm geschafft. Vom Kuhfelsen genossen wir erst mal den herrlichen Blick und machten Rast, dann ging es wieder ein Stück bergab und auf dem Panoramaweg hinab ins Längental zur Einkehr. Das griechische Lokal „Schießhaus“ hatte extra für uns geöffnet, was wir sehr zu schätzen wussten. Nach dem Essen folgten wir dem Albraufgängerweg bis zum Ortseingang Eybach und dann hinauf durch das romantische Felsental. An dieser Stelle verließen wir den vorgezeichneten Weg und gingen direkt am Waldrand bis zum Bismarckfelsen mit seinem schönen Ausblick und wie-

der hinab zum Bahnhof nach Geislingen (19 km, 500 Hm).

Bei der zweiten Oktoberwanderungen verhiß der Wetterbericht nichts Gutes, und so war es dann auch, es regnete praktisch den ganzen Tag, wenn auch nur leicht. Deshalb machten wir eine wenig spektakuläre Wanderung auf guten Wegen. So haben wir das Beste aus einem Regentag gemacht. Von Langenau aus gingen wir in Richtung Elchingen. Unterwegs hat noch ein Biobauer auf seinem Traktor angehalten und uns ganz interessante Dinge über Biolandwirtschaft erzählt. In Elchingen war es noch zu früh für eine Einkehr, aber in Seligweiler haben wir dann gut gegessen. Nach dem Essen ging es flott nach Beimerstetten und damit hatten wir 19,3 km und 150 Hm. Das meiste war natürlich Asphalt, aber Waldwege wären bei diesem Wetter unmöglich gewesen.

Bei der ersten Novemberwanderung erwischten wir wieder einen trüben Herbsttag, aber wenigstens hat es nicht geregnet.



Romantischer Waldweg bei Stetten ob Lontal



Ruine Kahlenburg im Lonetal

Es ging von Senden über Dellmensingen nach Erbach. Der schönste Teil war der Weg durch den Wald zwischen Senden und Dellmensingen. Im „Adler“ in Dellmensingen wurden wir mit einem prima Essen entschädigt, leider war der Weg durch die Erbacher Baggerseen durchweg asphaltiert. Und in Erbach mussten wir ziemlich lange auf den Bus warten, es gab Schienenersatzverkehr. Insgesamt waren es 21 km, fast eben.

Bei der zweiten Wanderung im November hatten wir wieder mehr Glück mit dem Wetter. Der Tag begann aufregend: mein Zug aus Geislingen hatte wieder mal Verspätung, und nur weil ein Teilnehmer unserer Gruppe mit dem Lokführer des Anschlusszugs verhandelt hat, hat dieser freundliche Mensch kurz gewartet und es hat gerade noch gereicht. Die Wanderung führte dann von Hermaringen über das





Naturschutzgebiet Gronne an der Donau

Lonetal nach Niederstotzingen. Im Lonetal gingen wir auf dem HW2 loneaufwärts bis zur Vogelherdhöhle, dann ging es weiter auf dem HW4 zur Hohlensteinhöhle und dann hinauf ins Gasthaus „Schlössle“ in Lindenau. Nach dem Essen wanderten wir zurück auf dem HW2 bis Stetten ob Lontal und dann weiter nach Niederstotzingen zur Bahn (21 km, 300 Hm).

Die beiden letzten Wanderungen des Jahres 2018 haben wir dann im Stadtgebiet von Ulm gemacht. Bei der ersten Wanderung im Dezember hatten wir wieder einmal Glück mit dem Wetter. Bei mir zuhause in Geislingen zumindest hat es den ganzen Samstag geregnet, aber wir in Ulm hatten einen regenfreien Tag, in der Mittagszeit kam sogar die Sonne raus. Wir fuhren wir mit der Linie 3 nach Wiblingen zum Pranger. Sehr schön war der Gang durch das Naturschutzgebiet „Gronne“ an der Donau. Von dort wanderten wir weiter nach Grimmlingen zur Einkehr. Anschließend gingen wir noch zum Kuhberg zur Endstation der neuen Straßenbahnlinie 2 und von dort weiter hinunter nach Söflingen zur Endstation der Linie 1. (16 km, 120 Hm)

Straßenbahnlinie sahen, kamen wir spontan auf die Idee, diese neue Linie auszuprobieren. Und das machten wir dann gleich bei der letzten Wanderung des Jahres. Am Hauptbahnhof stiegen wir in die Straßenbahn und ließen uns zum Science Park auf dem Eselsberg bringen. Von dort ging es nach Mähringen und über die Hochfläche hinunter ins Kiesental. Dort oben war es zwar kalt, aber nicht windig. In Blaustein kehrten wir im „Klingenstein“ ein, und von dort wanderten wir weiter an der Blau und am Waldrand entlang nach Söflingen und hinauf zur Endstation der neuen Straßenbahnlinie auf dem Kuhberg, von wo wir wieder hinab zum Bahnhof fuhren. Und wie immer gab es zum Jahresende noch Schlehenschnäpse und Hutzelbrot.

Im neuen Jahr wollen wir, sobald das Wetter es zulässt, vor allem die anderen fünf Etappen des Albraufgängerwegs in Angriff nehmen. In unserem Programm stehen auch sonst noch viele schöne Wanderungen, hoffen wir auf gutes Wanderwetter.

Erika Binder



Im Felsental



Familiengruppe

Wanderung mit Klettersteigeinlage am 30. September

Ende September, Traumwetter, Iseler Nordwand. Na ja, vielleicht doch nur ein Wändchen, die Ausrichtung passt immerhin mal. Aber kalt wird's bestimmt. Also nehmt's was Warmes mit! An guten Ratschlägen und Ansagen hat's nicht gemangelt. Und mit der Aussicht auf eine frostige Begehung des Salewa Klettersteiges am Oberjoch steigt gleichzeitig die Hoffnung auf ein Ausbleiben des dort allgegenwärtigen Rummels...

... so war der Plan, für die Klettersteigtour der Familiengruppe...

... aufgegangen... und so hatten wir heute nur wenige Leute vor uns...

Wir, das waren 7 Erwachsene und 8 Kinder. Davon einige das erste Mal in einem Klettersteig. Nach einer gründlichen Einweisung für alle ging es los. Den Steig, wir begingen den ersten Abschnitt, meisterten





alle mit Bravour. Und das obwohl an so mancher Stelle schon ganz ordentlich von allen Seiten zugepackt werden musste... Aber auf jeden Fall speziell für die Kinder eine tolle Erfahrung.

Kurzweilig war leider das Vergnügen und schon bald sonnten wir bei uns gemeinsam am Gipfel. Für Unterhaltung war bestens gesorgt. Ein Dankeschön an die gefiederten Freunde.

Alb to date

Albwandern war diesmal unser Tagesziel am 21. Oktober. In kleiner Besetzung wanderten wir von Beuren über Erkenbrechtsweiler, immer am Albtrauf entlang zur Ruine Hohenneuffen. Traumrunde, Traumwetter. Mehr braucht man nicht sagen. Die fast 14 km Runde im Ländle hat sich gelohnt. Und gelohnt hat es sich auch mal nicht bis zum „Tellerrand“ zu fahren.

Zum Abschluss durften wir auf der Hohenneuffen noch eine professionelle Flugshow von Falke, Adler, Uhu und Co. einer Falknerei bestaunen.





schäftigt. Abschließend konnten die Kinder in der Boulderhöhle und in der Spielewelt noch ihre letzten Kräfte verbrauchen.

Adventswanderung

Ist dieses Mal buchstäblich ins Wasser gefallen...

Text und Fotos:

Helmut Mansky und Ina Döring

Kletterhalle

Am Samstag, 17. November vormittags hat sich die Familiengruppe zum Klettern mit den Kindern im Sparkassendome getroffen. Mit 18 Kletterinteressierten waren wir eine große Gruppe. Sogar 10 neue Gesichter waren zu sehen. Nach kurzen Aufwärmübungen und Spielen haben wir uns auf die Suche nach einem freien Teil der Halle gemacht, was diesmal bereits am Samstagmorgen nicht einfach war. Es wurde im Toperope und Vorstieg geklettert und manche Kinder waren sogar für kleinere Sturzübungen zu begeistern. Später haben die Meisten noch mit Knotenkunde be-



Programm 2019

April, Sonntag 13. 4. 19:

Mountainbiketour mit Fahrtechnikübungen und Spielen auf dem Rad (bei Ulm)

Mai, Sonntag 5.5. 19:

Klettern an Felsen auf der Schwäbischen Alb

Juni/ Juli, 29.6.- 30.06.19:

Hüttenwanderwochenende Ravensburger Hütte

September, Sonntag 15.9.:

Wanderung mit Friedberger Klettersteig über die Rote Flüh

Oktober, Sonntag 20. 10.19:

Wanderung auf der Schwäbischen Alb

November, Samstag 23.11.19:

Klettertreff im Sparkassendome



Skitechnik - Fortbildung für Fachübungsleiter

Skifahren können die Meisten, auch die meisten Tourenführer. Aber klappt das auch im Gelände bei ungünstigen und wechselnden Verhältnissen mit Altschnee, Bruchharsch oder Sulzschnee?

Um das eigene Können für DAV Touren zu verbessern trafen sich vom 20.-21. Januar zehn Tourenführer am Arlberg und bekamen von den Skiprofis Stefan Dangel und

Philipp Mack jede Menge Hinweise und Praxisanleitungen.

Nach der Liftfahrt zur Ulmer Hütte wurde die Gruppe aufgeteilt so, dass individuell in verschiedenen Geländearten geübt werden konnte und jeder einzelne Teilnehmer direkt Tipps für die Fahrtechnik bekam.

Dabei wurde von den Ausbildern zum Teil tief in die Trickkiste gegriffen um keine Langeweile aufkommen zu lassen. Fahren mit eingeklemmten Luftballons oder eingebundenen Therabändern sind nur ein paar Beispiele.





Nach der Abfahrt des Langen Zug gibts von Philipp Hinweise zur Abfahrtstechnik

Gelände. Neben der Beurteilung von diversen Hängen bei Varianten-Abfahrten stand wieder die Skitechnik im Vordergrund. Der Schnee neben der Piste war dafür meistens optimal – also kein Pulverschnee sondern alles andere um interessante Übungen durchzuführen.

Die Fortbildung kam bei allen Teilnehmern sehr gut an und soll unbedingt in ähnlicher Weise fortgesetzt werden. Vielen Dank an Stefan und Philipp für die zwei interessanten Tage!

Text und Fotos: Johannes Hühn

Beim gemütlichen Teil auf der Ulmer Hütte abends war genügend Zeit sich untereinander besser kennenzulernen und sich auszutauschen.

Am nächsten Morgen ging es in zwei Gruppen wieder auf die Piste und bald auch ins



Kurze Besprechung wo's als nächstes hingehet

Sport- und Wettkampfklettern

Seit der letzten Ausgabe von Bergseiten gab es im Team der Kletteraffen einen starken Zuwachs an neuen, kletterbegeisterten Kindern. Das hat uns natürlich sehr gefreut und uns zugleich vor eine neue Herausforderung gestellt. Da die Kids oft noch keine oder nur wenig Klettererfahrung haben brauchen wir hier eine Betreuung, die ihnen die Basics beibringt. Grundlegende Sicherungstechniken müssen zuerst geschult, sowie die verschiedenen Klettertechniken erlernt werden. Hier sind wir an einem Punkt der mit Wettkampfklettern noch nichts zu tun hat. Doch Kinder lernen schnell, sind leicht zu motivieren und haben einen bärenstarken Ehrgeiz.

„Viele Kinder brauchen viel Betreuung“. Dass das überhaupt möglich ist, haben wir den Trainern der Kletteraffen zu verdanken. Wir konnten neue Trainerinnen und Trainer sogar aus unseren eigenen Reihen gewinnen, die diese Aufgabe wirklich toll machen. Auf diesem Weg möchte ich euch recht herzlich Danke sagen.

Bei weiterem Interesse findet ihr uns auf der Homepage des DAV Neu-Ulm unter:

www.dav-neu-ulm.de/gruppen/sport-und-wettkampfklettern.html

Viele Grüße und auf eine erfolgreiche Wettkampfsaison 2019.

Rainer Fuchs



Gruppenbild Trainer und Athleten

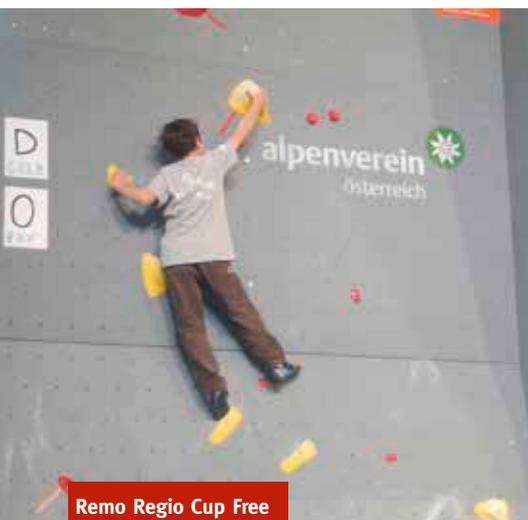


Regio Cup Rottenburg

Die Kletteraffen...

...sind eine harmonische, starke Truppe. In unserem regelmäßigen Training welches montags und donnerstags stattfindet werden die Kinder in verschiedenen Gruppen entsprechend ihrem Können betreut und angeleitet. Natürlich auch im Hinblick auf die bevorstehenden Wettkämpfe wollen immer wieder neue Situationen und Probleme erlernt werden. Wo letztes Jahr (2017)

nur die Kids Cup Serie geklettert wurde, durften sie dieses Jahr aufgrund ihres Alters bei weiteren Wettkämpfen an den Start gehen. Es war ein ereignisreiches Jahr. Viele Wettkämpfe standen an, was der Motivation und dem Spaßfaktor keinen Abbruch getan hat. Diese Kletteraffen klettern nicht gegeneinander sondern miteinander. Es wird angefeuert und sich gegenseitig motiviert was das Zeug hält. Das ist ansteckend und hat Erfolg!



Remo Regio Cup Free



Paula Regio Cup Reutlingen





Jakob Regio Cup Reutlingen

So wurde wieder die Kids Cup Serie geklettert, ein Kinderklettercup der vom DAV Baden-Württemberg ausgerichtet wird.

Die Kids Cup Serie besteht aus vier Wettkämpfen, aus denen eine Gesamtwertung entsteht. Bei jedem Wettkampf werden alle Disziplinen geklettert. Es müssen vier Lead Routen im Toprope, fünf Boulder und eine Speed Route auf Zeit geklettert werden. Beim Kids Cup wird die Wertung in zwei Altersklassen aufgeteilt. Mädchen 1 und Jungs 1 sind die Älteren, Mädchen 2 und Jungs 2 die Jüngeren. Traditionell geht unsere Startgemeinschaft mit mehreren Kindern an den Start. Es macht ihnen viel Spaß und gleichzeitig können sie erste Wettkampferfahrung sammeln.

Kids Cup Gesamtergebnis:

Die Platzierungen unserer Kids nach 4 Wettkämpfen

Mädchen 1

Platz 10	Ronja Neumann
Platz 37	Linda Hagen
Platz 37	Helene Trapp



Justin Regio Cup free

Mädchen 2

Platz 21	Ina Stachel
----------	-------------

Jungs 1

Platz 6	Remo Amboom
Platz 14	Justin Chladni
Platz 19	Jakob Probst
Platz 44	Luis Stachel
Platz 44	Matthias Neidlinger

Die etwas älteren Kids durften dieses Jahr zusätzlich bei den Regio Cups starten. Diese drei Wettkämpfe werden auch vom DAV Baden-Württemberg ausgerichtet. Ein reiner Boulder Wettkampf in Tübingen und zwei Lead Wettkämpfe in Reutlingen



Kids Cup Gesamtergebnis



Wenn der
Schuh drückt...



SZ-Offsetdruck GmbH

Geschäftsführer: Ralf Schilling
Brumersweg 10
89233 Neu-Ulm

www.sz-offsetdruck.de

und Rottenburg. Bei allen Wettkämpfen konnten sich Teilnehmer unserer Startgemeinschaft (Paula, Ronja, Jakob, Felix und Remo) fürs Finale qualifizieren. Remo gelang es in Reutlingen auf einen zweiten Platz zu klettern und er kam auch in der Gesamtwertung aufs Podium, er wurde Dritter.

Dann gibt es noch die bayrische Meisterschaft der Jugend D. Auch hier waren wir vertreten! Das ist uns möglich, weil wir eine Länderübergreifende Startgemeinschaft sind. Beim ersten Boulderwettkampf auf der Messe F.R.E.E. in Friedrichshafen boulderten noch alle knapp am Finaleinzug vorbei. Beim Lead Wettkampf in Freisieg waren dann Jakob und Remo erfolgreich. Jakob schaffte es bei seinem ersten Lead-Wettkampf direkt mit einem dritten Platz auf das Podium, Remo folgte ihm als Vierter.

Text: Rainer Fuchs

Fotos: Archiv Fuchs, Christian Amboom





**Guter Rat
Beste Gesundheit
Immer faire Preise**



**Hirsch-
Apotheke**

Hirschstraße 23, 89073 Ulm

Reisebüro • Busreisen • Kreuzfahrten

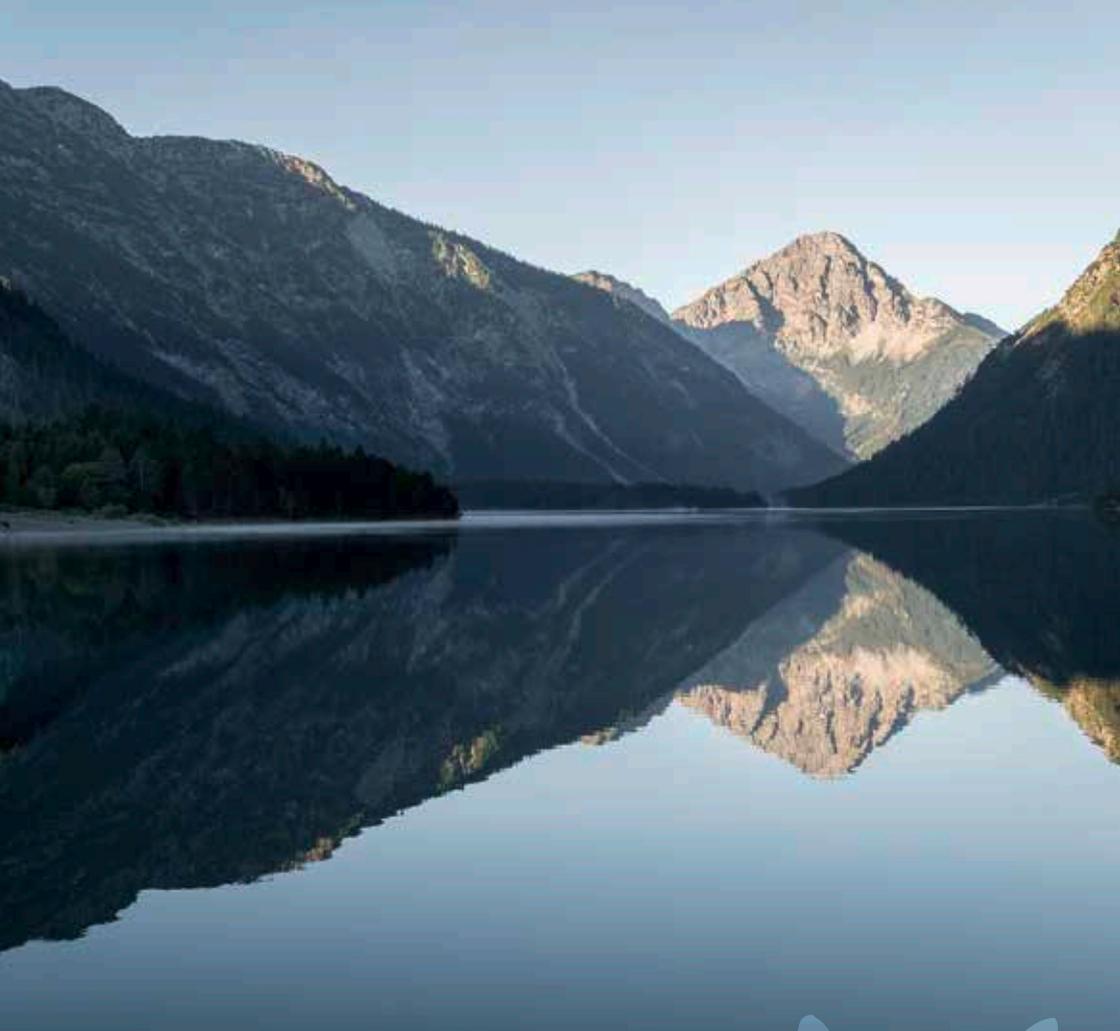
- Reisebusse von 8 – 78 Sitzplätzen
- Betriebsausflüge & Incentives
- Eigener Busreisekatalog
- Last Minute & More
- Flüge + IATA Linienflüge Weltweit
- Flughafentransfers
- Kreuzfahrten aller Reedereien
- Schülerreisen – Sprachreisen
- Flugreisen in alle Urlaubsziele
- Vertretung aller namhaften Reiseveranstalter
- Hotels & Ferienwohnungen
- Selbstfahrer und Bahnreisen
- Camper – Wohnmobile
- Taxi- und Krankentransporte
- DB-Niederlassung
- Ski-, Sport-, Wander- & Kulturreisen

sonnenklar.tv Reisebüro

STECK 
TOURISTIK ★★★★★

89129 LANGENAU
In den Lindeschen 4
Telefon (07345) 96990
Telefax (07345) 969929

89073 ULM
Frauenstraße 41
Telefon (0731) 9600220
Telefax (0731) 9600223



Sommerprogramm



Liebe Freundinnen und Freunde der Berge,

letzten Sommer auf einer Klettertour, ein schöner Südgrat, kaum schwerer als vier, bestes Wetter, Genuss pur. Vor uns zwei Männer an einem Steilaufschwung. Schon von weitem ist zu erkennen, da stimmt irgendetwas nicht. Sie bewegen sich nicht von der Stelle. Und das sicher schon seit einer halben Stunde. Als wir die beiden erreichen, zeigt sich die Ursache. Über ein Grasband haben sie den durchaus anspruchsvollen, stellenweise mit Drahtseilen versicherten Wanderweg verlassen. Mit ihrer Klettersteigausrüstung sind sie in den Südgrat eingestiegen. Ein paar wenige Bohrhaken haben sie dazu verleitet. Da stehen die beiden nun im 4-er Gelände auf kleinen Tritten und können weder vor noch zurück. Wären nicht zufällig zwei Kletterer vorbei gekommen, die die beiden am Seil wenige Meter auf das Grasband abgelaassen haben, wäre das ein Fall für die Bergrettung geworden. So war es nur eine Episode mit glücklichem Ausgang, die hoffentlich nachdenklich macht.

Das Wagnis gehört zum Bergsteigen dazu. Nicht nur beim Klettern, auch beim Wandern oder Mountainbiken. Schaffe ich den Gipfel – schaffe ich ihn nicht? Gelingt die Abfahrt, kann ich das fahren oder steige ich ab? Reichen Kraft, Können und Kondition? ...

Gerade das Wagnis macht unsere Unternehmungen oft spannend und verhilft zu großartigen Erlebnissen, die lange im Gedächtnis bleiben. Eines sollte dabei nicht vergessen werden – „wagen kommt von abwägen“. Das sollten wir bei allen Touren gründlich und mit Sorgfalt tun, wenn wir nicht unversehens in eine gefährliche Lage geraten wollen. Neudeutsch sprechen wir von Risikomanagement, wenn wir die vielen Faktoren wie die Länge einer Tour, die Schwierigkeiten und Bedingungen, die Situation in der Gruppe und manches mehr zueinander und zu unserem eigenen Vermögen ins Verhältnis setzen und abschätzen.

Abwägend wagen, sicher unterwegs sein, jeder mit dem persönlichen Risiko, dass er oder sie bereit ist, für sich zu tragen, nichts über die eigenen Verhältnisse riskieren und die Bedürfnisse der Tourenpartner*innen im Blick haben, das wünsche ich uns, wenn wir gemeinsam auf Tour sind um eindruckliche



und schöne Bergerlebnisse zu teilen.

Mit unserem großen und vielfältigen Angebot an Kursen und Touren laden wir zum Mitmachen ein, möchten aber auch zu eigenen Unternehmungen befähigen.

An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an die vielen, die zum Gelingen dieses Programms beitragen und Verantwortung übernehmen! Wir freuen uns mit Ihnen und Euch unterwegs zu sein.

Einen unfallfreien und erlebnisreichen Bergsommer wünschen:

Raimund Heckmann und das Team der Tourenführerinnen und der Tourenführer der DAV Sektion Ulm

P.S.: Auf unserer Homepage finden Sie unsere Angebote unter www.dav-ulm.de in der Rubrik „Touren und Kurse / Termine“. Am besten melden Sie sich online an. **Unser Kurs- und Tourenprogramm wendet sich an die Mitglieder der DAV-Sektionen Ulm und an die C+ Mitglieder der Nachbarsektionen. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir dazu Ihre DAV Mitgliedsnummer erfragen (C-Mitglieder von anderen Sektionen bitte die Nr. des C-Mitgliedsausweises angeben).** Bitte beachten Sie darüber hinaus Vorbesprechungstermine und eventuell abweichende Anmeldemodalitäten. Die wichtigsten Angaben zu den Touren und Kursen können Sie der jeweiligen Ausschreibung entnehmen. Detaillierte Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung vom zuständigen Tourenführer.



Teilnahmebedingungen	48
Checkliste	49
Erläuterungen	50
Schwierigkeitsbewertung	51
Kursübersicht	52
Kurse	54
Tourenübersicht	67
Touren	70

„SAVE THE DATE“

Das Winterprogramm erscheint ab 10.11.2019 um 20:00 Uhr online und steht ca. eine Woche vorher zur Ansicht und auch zum Download bereit auf www.dav-ulm.de.

Rubrikbild:
Sonnenaufgang am Plansee
von Rochus Loup



Teilnahmebedingungen

A.) Teilnahmeberechtigt

sind die Mitglieder der Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V. (DAV) sowie Mitglieder der Sektionen SSV Ulm 1846 und Neu-Ulm des DAV. Bei der Anmeldung sind die Mitglieder dieser 3 Sektionen des DAV gleichberechtigt.

B.) Persönliche Teilnahmevoraussetzungen und Leistungsfähigkeit:

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass der Teilnehmende die erforderlichen Eigenschaften mitbringt und den jeweils beschriebenen Anforderungen gewachsen ist. Bei Hochtouren und Klettertouren wird nach entsprechender Unterweisung ggf. in selbständigen Seilschaften gegangen. Die persönliche Ausrüstung des Teilnehmers muss vollständig sein und sich in einem einwandfreien Zustand befinden. Gegebenenfalls ist der verantwortliche Leiter berechtigt, Teilnehmer ganz oder teilweise von der Tour auszuschließen, wenn Zweifel an der Eignung des Teilnehmenden bestehen.

C.) Die Anmeldung

erfolgt in der Regel über das Online-Portal der Sektion Ulm des DAV direkt bei der jeweiligen Kurs-/ Tourenleitung und wird von ihr bestätigt. Auf Ausnahmen (z. B. das Wanderprogramm von Erika Binder, Familiengruppe) wird bei der Ausschreibung hingewiesen. Die Anmeldung gilt ab Eingang des Kostenbeitrags (ggf. mit erforderlicher Anzahlung) beim Tourenführer.

D.) Die Teilnehmerbeiträge

können der jeweiligen Ausschreibung entnommen werden. Bei Familientouren wird der Kostenbeitrag je Familie berechnet. Schüler, Azubis und Studenten bezahlen die Hälfte. Vom Kostenbeitrag ausgenommen ist das Wanderprogramm von Frau Binder. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer oder unentschuldigtem Fehlen wird der Kostenbeitrag einbehalten.

E.) Persönliche Reisekosten

für Fahrt, Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Lifts, Bahntickets etc. trägt jeder Teilnehmer selbst. Für Übernachtungen in Hütten und Unterkünften können Anzahlungen erforderlich sein. Sie werden vom Tourenführer zusammen mit dem Kostenbeitrag erhoben. Bei Ausfahrt in Privat-PKWs werden die Fahrtkosten durch alle Beteiligten geteilt. Die Fahrtkosten betragen 0,30 Euro pro gefahrenem km je Fahrzeug ab dem Treffpunkt bis zum Tourenziel und zurück.

F.) Sonstiges:

Für Reisen in außeralpine Länder und nach Übersee oder Veranstaltungen mit besonderen Aufwendungen gelten gesonderte Konditionen. Einzelheiten können der jeweiligen Veranstaltung entnommen werden. Für eventuelle Schäden an der persönlichen Ausrüstung oder des Gepäcks der Teilnehmer übernimmt die Sektion Ulm des DAV keine Haftung. Bei Ausfall einer Sektionsveranstaltung besteht kein Rechtsanspruch gegenüber der Sektion. Örtliche und/oder zeitliche Änderungen bleiben vorbehalten.

Bitte beachten Sie diese Teilnahmebedingungen, die Checklisten und die jeweilige Ausschreibung im Detail.

Checkliste

1.) für eine Tagestour:

- Bergschuhe
- wetterfeste Bekleidung
- Softshell-Jacke
- Mütze (gegen Kälte)
- Dünne Handschuhe
- Rucksack
- Wanderstöcke
- Thermosflasche
- Proviant
- Gebietsführer & Karte
- Kompass/GPS
- Höhenmesser
- Biwaksack
- Erste-Hilfe-Set (inkl. Rettungsdecke)
- Handy
- Sonnen-Brille/-Cap/-Creme
- Lippenschutz
- Notizblock
- Bleistift
- Geld
- Ausweise
- Notproviant

2.) mit Kindern zusätzlich zu 1.

- Hüftgurt
(& evtl. Brustgurt bei kleinen Kindern)
- Bandschlinge 120 cm
- 10 - 15 m Dynamikseil
- viel zu trinken

3.) für Mehrtagestouren zusätzlich zu 1.

- Reservewäsche
- Streichhölzer (Feuerzeug)
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe (Ersatzbatterien)
- Hüttenschuhe
- Waschzeug
- Handtuch

4.) für Frühsommertouren zusätzlich zu 1.

- Steigeisen
- Eispickel
- Gamaschen
- Gletscherbrille

5.) KST zusätzlich zu 1.

- Hüftgurt
- Bandschlinge 120 cm & HMS Karabiner
- Steinschlaghelm
- Klettersteig-Set mit Bandfalldämpfer
- Klettersteig-Handschuhe

LVS-Gerät: 1-Antennen-Geräte entsprechen nicht mehr dem Stand der Technik und sind nicht mehr zulässig!

6.) für kombinierte Touren zusätzlich zu 1. und 4.

- Einfachseil (50 m)
- Hüftgurt
- Steinschlaghelm
- Gore-Tex Überbekleidung
- steigeisenfeste Schuhe
- Sturmmaske
- Überhandschuhe
- 1 Dreifachverschluß-Karabiner
- 2 HMS-Karabiner
- Abseilachter
- Sicherungsgerät (Tuber-Prinzip) mit Plattenfunktion
- 2 Express-Schlingen
- 3 Karabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 1 Bandschlinge 60 cm
- 1 Reepschnur 5 mm/2,5 m lang
- 1 Reepschnur 5 mm/1,5 m lang
- 1 Reepschnur 5 mm/1,0 m lang
- 2 Eisschrauben

7.) für Kletter- bzw. schwierige, kombinierte Touren zusätzlich zu 1., 4. und 6.

- für diese Touren sollte ein separater Materialplan erstellt werden – so viel wie nötig, so wenig wie möglich

8.) für Skitouren zusätzlich zu 1.

- Skitourenstiefel
- Tourenski mit Tourenbindung
- Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- Steigfelle
- Harscheisen
- Reparatur-Set
- Schneeschaukel
- Lawinensonde
- Ski- bzw. Gletscherbrille
- 3-Antennen-LVS-Gerät

9.) für Skihochtouren zusätzlich zu 1. und 8.

- Gletscherausrüstung + Nr. 6 bzw. Nr. 7

10.) für Schneeschuhtouren zusätzlich zu 1.

- wintertaugliche Bergstiefel
- Schneeschuhe
- Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- Schneeschaukel
- Lawinensonde
- Gute Sonnenbrille/Gletscherbrille
- Gamaschen
- 3-Antennen-LVS-Gerät

11.) für Mountainbiketouren:

- technisch einwandfreies MTB
- Fahrradhelm
- Radhandschuhe
- Ersatzschlauch
- evtl. Knie- und Ellenbogenschützer
- sonstige Ausrüstung gem. Angabe des Tourenführers

Erläuterungen zum Tourenprogramm

W = Wanderung

Die mit „W“ bezeichneten Touren sind überwiegend Mittelgebirgswanderungen wie z. B. Schwäbische Alb, Schwarzwald, Oberschwaben und Alpenvorland. Ausdauer für die im Programm angegebenen Gehzeiten sind erforderlich.

BW = Bergwanderung

Die mit „BW“ bezeichneten Touren sind grundsätzlich Wanderungen auf festen Wegen oder Pfaden und befestigten Steiganlagen, die von jedem geübten, trittsicheren Bergwanderer mit Genuss und ohne Probleme bewältigt werden können.

BT = Bergtour

Die mit „BT“ bezeichneten Touren sind Wanderungen auf festen Wegen und Steigen in felsigem Gelände, die sich aber auch durch weglose Passagen, exponierte Steige und evtl. steile Firnfelder erschweren können. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

(Alpiner Basiskurs empfehlenswert)

KST = Klettersteig

Die mit „KST“ bezeichneten Touren sind Kletterausfahrten auf versicherten Routen. Mit Hilfe künstlicher Steig- und Sicherungsmittel können so schwierige, sonst nur Kletterern vorbehaltene Felsregionen von absolut tritt- und schwindelfreien Personen bewältigt werden.

(KST-Basiskurs empfehlenswert)

KT = Klettertour

Die mit „KT“ bezeichneten Touren sind reine Kletterausfahrten in verschiede-

nen Schwierigkeitsgraden (UIAA-Norm) und den Kletterern vorbehalten. Für die Sektionstouren sind entsprechende Vorkenntnisse erforderlich.

HT = Hochtour (leicht/mittel/schwierig)

Die mit „HT“ bezeichneten Touren sind alpine Unternehmungen in großer Höhe. Wegloses Gehen und Steigen in kombiniertem Gelände (Fels und Eis) mit Steiflanken bis zu 50 Grad. Der absolut sichere Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen sind unentbehrlich. Spaltenbergung muss sicher beherrscht werden. (Alpiner Basis-/Aufbaukurs Eis- empfehlenswert)

ET = Eistour

Ergänzend zu den Anforderungen HT (schwer) kommen folgende Anforderungen hinzu: sicherer Umgang mit zwei Eisgeräten, Standplatzbau und Sicherungstechnik in Eis und Fels, selbstständiges Setzen von Zwischensicherungen.

MTB = Mountainbiketour

Die mit „MTB“ bezeichneten Touren sind Ausfahrten mit dem Mountainbike. Der absolut sichere Umgang mit dem MTB im Gelände muss beherrscht werden, ein technisch einwandfreies Rad ist zwingend notwendig.

Die Bekleidungs-/Ausrüstungsempfehlung für die verschiedenen Tourenarten finden Sie unter der Rubrik „Checkliste“ bzw. erhalten Sie verbindlich von dem jeweiligen Tourenführer.

Wichtige Telefonnummern:

Siehe Rückseite DAV-Mitgliedskarte!

Schwierigkeitsbewertung von Berg- und Hochtouren

Hauptkriterien				
Grad	Fels	UIAA-Grad	Firn und Gletscher	Beispiele bekannter Touren in den Ost- und Westalpen
1 – L leicht	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat).	ab I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten.	Wilder Freiger Nordanstieg, Similaun, Bishorn
2 – WS - + wenig schwierig	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos.	ab II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.	Wildspitze NO-Grat (Normalweg) Olperer Nordgrat, Piz Buin Normalweg, Alallinhorn „Hohlaubgrat“
3 – ZS - + ziemlich schwierig	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen.	ab III	Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund.	Groß Litzner - Seehorn Überschreitung, Ortler „Hintergrat“, Hinterer Brochkogel Nordwestwand, Zinalrothorn SO-Grat
4 – S - + schwierig	Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordert meistens Standplatzsicherung.	ab IV	Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschrund.	Hochfeiler Nordwand, Piz Roseg Nordostwand, Piz Palü Ostpfeiler, Mönch „Nollen“
5 - SS sehr schwierig bis 7 - ES extrem schwierig	Berg und Hochtouren dieser Bewertungsstufe werden vom DAV Ulm im Rahmen des Kurs- und Tourenprogramms nicht angeboten.			

Kursübersicht

Datum	Gebiet	Kursbezeichnung	Kursleiter
Fr. - Di. 15.03. - 31.12.2019	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände) Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen	Schnupperklettern - ganzjährig	Falk Dittmar
Mi. 27.03.2019	DAV Trailpark Ulm	Fahrtechnik Special - Pumptrack	Jörg Binder
Sa. - So. 30.03. - 31.03.2019	Ulm und Umgebung	Mountainbike/E-Mountainbike Grundkurs für Anfänger, Einsteiger und Wiedereinsteiger - Fahrtechnik Basics für Tourenfahrer	Ulrich Kindermann, Jörg Binder
Do. - So. 25.04. - 28.04.2019	Inntal und Ötztal	Mehrseillängen "Plaisir"	Radu Alexandru Popa
Fr. - Sa. 03.05. - 04.05.2019	Blautal	Von der Halle an den Fels	Ina Döring
Di. 07.05.2019	Alpenraum	Tourenplanung in Theorie und Praxis	Markus Sommer
Do. 16.05.2019	Kletterhalle Ulm-Söflingen	Sicherheitsupdate Sportklettern	Michael Munz, Sommer Markus
Fr. - So. 24.05. - 26.05.2019	Ötztaler Alpen	Grundkurs Klettersteiggehen	Markus Sommer
Sa. 25.05.2019	DAV Trailpark Ulm	Fahrtechnikkurs für Fortgeschrittene	Jörg Binder, Vöhringer Christine
Do. - So. 30.05. - 02.06.2019	Blautal, Stützpunkt: Uli-Wieland-Hütte	Grundkurs Felsklettern / DAV-Kletterschein OUTDOOR	Jürgen Puderbach, Radu Alexandru Popa
Do. - So. 20.06. - 23.06.2019	Donautal	Aufbaukurs Felsklettern	Jürgen Puderbach
Do. 27.06.2019	DAV Trailpark Ulm	Fahrtechnik Special - Hindernisse überwinden - Bunny Hop	Jörg Binder
Di. - Di. 02.07. - 30.07.2019	Boulderhalle Einstein in Ulm	Bouldern inkl. Ausgleichstraining	Stefanie Schuster
Fr. - Di. 05.07. - 09.07.2019	Silvretta - Wiesbadener Hütte	Grundkurs Hochtouren	Markus Sommer, Munz Michael
Fr. - So. 05.07. - 07.07.2019	Odenwald (Südhessen)	Grundkurs Rissklettern	Mark Rettenmaier
Do. - So. 11.07. - 14.07.2019	Allgäuer Alpen	Grundkurs Alpin	Radu Alexandru Popa
Fr. - So. 19.07. - 21.07.2019	Ötztaler Alpen	Einstieg ins Steileisklettern	Jan Slezák



Datum	Gebiet	Kursbezeichnung	Kursleiter
So. - Sa. 28.07. - 03.08.2019	Allgäuer Alpen, Wolfebnerspitzen, Stützpunkt: Hermann von Barth-Hütte	Aufbaukurs Alpinklettern	Jürgen Puderbach
Di. - Sa. 30.07. - 03.08.2019	Ötztaler Alpen	Grundkurs Hochtouren	Karlheinz Rösch
Mo. - Mo. 16.09. - 07.10.2019	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände) Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen	Grundkurs Klettern	Falk Dittmar
Mo. - Mo. 04.11. - 25.11.2019	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände) Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen	Grundkurs Klettern	Falk Dittmar

sport sohn - der Kletter-Experte

Ines Pappert

Sport Sohn Handel GmbH & Co.KG

Sport Sohn in Ulm, Bahnhofstraße 16 - 0731 / 1409714 - sportsohn.de

Kurse

K-SCH

Schnupperklettern - ganzjährig

Gebiet

DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände) Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen

Termin:

ganzjährig Anmeldeschluss: ganzjährig

Kursleitung:

Falk Dittmar, Tel. 0177 719367, schnupperklettern@dav-ulm.de

Teilnehmerzahl:

min. 2 max. 4, ab 12 Jahren

Anforderungen:

Ihr benötigt keinerlei Vorkenntnisse.

Kursinhalt:

keine Angabe

Ablauf/Sonstiges:

Ihr wolltet schon lange wissen, wie Ihr Euch in der Senkrechten fühlt und ob Klettern etwas für Euch ist? Hier kommt Eure Chance! Unsere Trainer zeigen Euch, wie es geht. Unter professioneller Anleitung könnt Ihr eine 12 Meter hohe Wand erklimmen.

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre. Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren bei Anmeldung durch einen Erziehungsberechtigten.

Kursgebühr:

15,00 Euro DAV-Mitglieder



MTB-SK

Fahrtechnik Special - Pumptrack

Gebiet

DAV Trailpark Ulm

Termin:

Mi. - Mi. 27.03. - 27.03.2019 Anmeldeschluss: 24.03.2019

Kursleitung:

Jörg Binder, Tel. 0731 3885653, joerg@bindergroener.de

Teilnehmerzahl:

min. 2 max. 6, ab 14 Jahren

Anforderungen:

Dieser Kurs ist gedacht für Biker, die die Grundlagen des Pumptrackfahrens lernen wollen. Wir werden die Grundtechniken des Pumptrackfahrens erlernen. Wir versuchen je nach Fahrkönnen individuelle Schwierigkeiten und Fehler zu analysieren und zu verbessern.

Kursinhalt:

Ablauf/Sonstiges:

Wir treffen uns um 17:30 Uhr am Pumptrack im www.dav-trailpark-ulm.de.
Kursdauer ca. 2 Stunden.

Kursgebühr:

10,00 Euro DAV-Mitglieder



MTB-GK	Mountainbike/E-Mountainbike Grundkurs für Anfänger, Einsteiger und Wiedereinsteiger - Fahrtechnik Basics für Tourenfahrer
Gebiet:	Ulm und Umgebung
Termin:	Sa. - So. 30.03. - 31.03.2019 Anmeldeschluss: 18.03.2019
Kursleitung:	Ulrich Kindermann, Tel. 07305 935868, nane-uli@web.de, Jörg Binder
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 8, ab 14 Jahren
Anforderungen:	Keine fahrtechnischen Vorkenntnisse erforderlich. Die konditionellen Ansprüche sind gering (200 Hm am 2. Tag).
Kursinhalt:	Sitzposition, Cockpiteinstellung, Bikecheck, Balance, Koordination, Grundposition, Trailposition, Kurventechnik, Sturzprävention, steil bergauf und bergab fahren, Anfahren am Berg, Stufen und Treppen bergauf und bergab, überwinden von Hindernissen, Trailpassagen, Wurzelpassagen, stufiges und verblocktes Gelände, Spitzkehren, Linienwahl, individuelle Korrekturen, verschiedene Geländeformen und Untergründe.
Ablauf/Sonstiges:	1. Tag von 09:00 bis 16:00 Uhr vormittags: Verbesserung der Balance und Koordination, Vermittlung der Fahrtechnik-Basics, Spiele. Nachmittags: Schwierigere Manöver wie Anfahren am Berg, steil bergauf und bergab fahren, Stufen, Treppen. 2. Tag von 09:00 bis 15:00 Uhr Umsetzen des bisher Gelernten im Gelände, Beherrschen von Schotterabfahrten, erste Trailfahrten. Am 1. Tag verbringen wir die Mittagspause in einer Pizzeria. Am 2. Tag machen wir die Mittagspause im Freien mit Selbstverpflegung. Max. 8 Teilnehmer pro Tourenführer. Bei entsprechender Nachfrage sind bis zu 3 Gruppen möglich. 1 Gruppe E-Mountainbiker.
Kursgebühr:	40,00 Euro DAV-Mitglieder

K-AK	Mehrseillängen „Plaisir“
Gebiet:	Inntal und Ötztal
Termin:	Do. - So. 25.04. - 28.04.2019 Anmeldeschluss: 15.04.2019
Kursleitung:	Radu Alexandru Popa, Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5, ab 16 Jahren
Anforderungen:	Kletterkönnen UIAA V, Kondition für 30 Minuten Zustieg. Beherrschung der Sicherungstechnik mit HMS oder Tuber (Klettergarten), Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.
Kursinhalt:	Lust auf Mehrseillängenrouten, die gut mit Bohrhaken abgesichert sind? Gerne dazu talnah mit kurzem Zustieg? Dann ist das der Kurs für Dich! Knotenkunde, Standplatzbau, Ablauf Klettern und Sichern in einer Seilschaft, Materialkunde, Tourenplanung, Abseiltechnik, Dreierseilschaft und Rückzugsmethoden.
Ablauf/Sonstiges:	Früher Start nach Imst. Abhängig vom täglichen Wetter erfolgt die Auswahl des Klettergebiets. Rückfahrt am Sonntag. Zusatzkosten: Anfahrt, Übernachtung, Verpflegung.
Kursgebühr:	80,00 Euro DAV-Mitglieder





K-GK		Von der Halle an den Fels	
Gebiet	Blautal	Termin:	Fr. - Sa. 03.05. - 04.05.2019 Anmeldeschluss: 12.04.2019
Kursleitung:	Ina Döring, Tel. 0731 9214778, inadoering@t-online.de	Teilnehmerzahl:	min. 5 max. 9, Erwachsene ab 18 Jahren
Anforderungen:	Sicheres Klettern im unteren 5. Grad in der Halle im Vorstieg. Abgeschlossener Vorstiegskurs oder entsprechende Erfahrung und Können.		
Kursinhalt:	Einführung ins Sportklettern am Felsen, Legen von Expressschlingen, Ablassen, Abseilen, Standplatzbau, Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten (Friends/ Klemmkeile/Sanduhr), Naturschutz und vieles mehr.		
Ablauf/Sonstiges:	Wir treffen uns an verschiedenen Felsen im Blautal. Freitag: 13:00 Uhr bis 19:00 Uhr, Samstag: 09:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr. Weiterer Tourenführer: Vera Zinnecker (DAV Neu-Ulm)		
Kursgebühr:	40,00 Euro DAV-Mitglieder		

Alpin-K		Tourenplanung in Theorie und Praxis	
Gebiet	Alpenraum	Termin:	Di. - Di. 07.05. - 07.05.2019 Anmeldeschluss: 05.05.2019
Kursleitung:	Markus Sommer, Tel. 0176 72517772, m.bergsommer@gmail.com	Teilnehmerzahl:	min. 5 max. 12, ab 16 Jahren
Anforderungen:	Interesse sich mit der Tourenplanung zu befassen.		
Kursinhalt:	In diesem Kurs werden theoretische und praktische Kenntnisse zur Tourenplanung besprochen und erlernt. Am Ende hat jeder seine eigene Mustertourenplanung für eine der nächste Touren.		
Ablauf/Sonstiges:	Abendveranstaltung: Ort und Zeit werden bei Anmeldung bekannt gegeben.		
Kursgebühr:	10,00 Euro DAV-Mitglieder		

K-SS

Sicherheitsupdate Sportklettern

Gebiet

Kletterhalle Ulm-Söflingen

Termin:

Do. - Do. 16.05. - 16.05.2019 Anmeldeschluss: 09.05.2019

Kursleitung:

Michael Munz, Tel. 0731 70851363, michael.munz@outlook.com, Sommer Markus

Teilnehmerzahl:

min. 8 max. 12, Erwachsene ab 18 Jahren

Anforderungen:

Kletterkönnen mind. UIAA V im Vorstieg, Sicherungserfahrung.

Kursinhalt:

Ziel des Kurses ist ein Update und Training des wichtigsten Vorgangs beim Sportklettern - des Sicherns. Inhalte werden sein: Anwenden verschiedener Sicherungsgeräte, sicheres Klippen im Vorstieg, Möglichkeiten bei unterschiedlichen, Gewichtesverhältnissen Verhalten von Sicherer und Kletterer beim Sturz, Fall- und Sturztraining und falls gewünscht: Videoanalyse.

Ablauf/Sonstiges:

Nach einer kurzen theoretischen Betrachtung aktueller Neuerungen (neue Sicherungsgeräte, Geräteempfehlung des DAV, etc.) werden wir die Kursinhalte in vielen praktischen Übungen erlernen und vertiefen. Dauer: 17:00 bis 21:00 Uhr.

Kursgebühr:

10,00 Euro DAV-Mitglieder

KST-GK

Grundkurs Klettersteiggehen

Gebiet

Öztaler Alpen

Termin:

Fr. - So. 24.05. - 26.05.2019 Anmeldeschluss: 01.05.2019

Kursleitung:

Markus Sommer, Tel. 0176 72517772, m.bergsommer@gmail.com

Teilnehmerzahl:

min. 4 max. 6,

Anforderungen:

Grundkondition für eine Gehzeit von 3-4 Stunden bei 300 Hm. Außerdem solltest du schwindelfrei sein.

Kursinhalt:

Materialkunde, Tourenplanung Klettersteig, Begehen von Klettersteigen, Sicherheit und Erste Hilfe.

Ablauf/Sonstiges:

Wir werden am Freitag ins Ötztal anreisen und uns abends noch mit der Ausrüstung befassen. Am Samstag und Sonntag werden wir dann das Klettersteiggehen zuerst in einem Übungsparcours, anschließend in richtigen Klettersteigen üben. Am Sonntagnachmittag erfolgt die Rückreise nach Ulm.

Kursgebühr:

50,00 Euro DAV-Mitglieder





MTB-AK		Fahrteknikkurs für Fortgeschrittene	
Gebiet	DAV Trailpark Ulm		
Termin:	Sa. - Sa. 25.05. - 25.05.2019 Anmeldeschluss: 30.04.2019		
Kursleitung:	Jörg Binder, Tel. 0731 3885653, joerg@bindergroener.de, Vöhringer Christine		
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 25, ab 14 Jahren		
Anforderungen:	Fortgeschrittene Fahrtechnik erforderlich. Ihr solltet die Inhalte des Grundkurses beherrschen.		
Kursinhalt:	Vertiefen der Grundlagen aus dem Grundkurs: Korrekte Position auf dem Rad, Balance, Bremsen, steil bergauf, steil bergab, Kurventechniken. Fortgeschrittene Fahrtechnik: Entlasten des Vorder- und Hinterrades, Hindernisse überwinden, enge Kurven, Steilkurven/Anlieger, Grundtechnik des Droppens.		
Ablauf/Sonstiges:	Ein Tag von 09:00 bis 16:00 Uhr. Wir arbeiten den ganzen Tag an der Verbesserung der Grundtechniken aus dem Grundkurs und fortgeschrittenen Fahrtechniken. Wir verbringen den Tag im und in der Nähe des DAV Trailparks am Eselsberg. Wir machen Pausen mit Selbstverpflegung. Wir können mit bis zu 5 Guides/Fahrtechniktrainern (Jörg Binder, Uli Kindermann, Christine Vöhringer, Martin Schneider, Arthur Linder) bis zu 25 Teilnehmer schulen. Gruppengröße max. 8 Teilnehmer.		
Kursgebühr:	25,00 Euro DAV-Mitglieder		

K-GK		Grundkurs Felsklettern / DAV-Kletterschein OUTDOOR	
Gebiet	Blautal, Stützpunkt: Uli-Wieland-Hütte		
Termin:	Do. - So. 30.05. - 02.06.2019 Anmeldeschluss: 19.05.2019		
Kursleitung:	Jürgen Puderbach, Tel. 07307 25384, jpuderbach@t-online.de, Radu Alexandru Popa		
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 12, ab 16 Jahre		
Anforderungen:	Keine Vorkenntnisse erforderlich.		
Kursinhalt:	Klettern von Einseillängen-Routen im Toprope und Vorstieg, Knotenkunde, Materialkunde, Sicherungstechnik, Seilkommandos, Umfädeln und Abbauen, Abseilen, mobile Sicherungsmittel, Klettertechniken, Ökologie. Interessenten haben die Möglichkeit, im Anschluss an den Kurs den DAV-KLETTERSCHIN OUTDOOR zu erwerben. Näheres bei der Vorbesprechung. Prüfungstermin: Sonntag, 30.06.2019.		
Ablauf/Sonstiges:	Wird bei der Vorbesprechung besprochen. Vorbesprechung: Dienstag, 21.05.2019 um 20:00 Uhr, Gaststätte „Blauflesch“, Lindenstraße 2, Ulm. In der Kursgebühr ist die 3-malige Übernachtung auf der Uli-Wieland-Hütte enthalten. Sie wird nicht erstattet, wenn dort nicht übernachtet wird.		
Kursgebühr:	110,00 Euro DAV-Mitglieder		

K-AK		Aufbaukurs Felsklettern
Gebiet	Donautal	
Termin:	Do. - So. 20.06. - 23.06.2019 Anmeldeschluss: 09.06.2019	
Kursleitung:	Jürgen Puderbach, Tel. 07307 25384, jpuderbach@t-online.de	
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 6, ab 16 Jahre	
Anforderungen:	Kletterkönnen: Vorstieg im 5. UIAA-Grad (Fels, nicht Halle!), Beherrschen der Sicherungstechnik bei Einseillängen-Kletterrouten.	
Kursinhalt:	Klettern von Mehrseillängen-Routen im Vorstieg und im Nachstieg, HMS, Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Routen, Seilkommandos, mobile Zwischensicherungen, Abseilen, Klettertechniken, Materialkunde, Umweltschutzaspekte.	
Ablauf/Sonstiges:	Wird bei der Vorbesprechung besprochen. Vorbesprechung: Dienstag, 11.06.2019 um 20:00 Uhr, Gaststätte „Blauflesch“, Lindenstraße 2, Ulm.	
Kursgebühr:	80,00 Euro DAV-Mitglieder	

MTB-SK		Fahrtechnik Special - Hindernisse überwinden - Bunny Hop
Gebiet	DAV Trailpark Ulm	
Termin:	Do. - Do. 27.06. - 27.06.2019 Anmeldeschluss: 24.06.2019	
Kursleitung:	Jörg Binder, Tel. 0731 3885653, joerg@bindergroener.de	
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 6, ab 16 Jahre	
Anforderungen:	Dieser Kurs ist gedacht für fortgeschrittene Biker, die ihre Fahrtechnik weiter verbessern wollen.	
Kursinhalt:	Wir werden je nach Können der Teilnehmer Grundtechniken des Be- und Entlastens bzw. Anheben von Vorder- und Hinterrad vertiefen und versuchen individuelle Schwierigkeiten und Fehler zu analysieren. Ziel des Kurses ist es Ansatzpunkte zu finden, wie mit gezieltem Training Hindernisse wie Wurzeln und Stufen besser überwunden werden können. Die erlernten Bewegungsabläufe sind Vorstufe zum Bunny Hop, den wir je nach Vorkönnen der Teilnehmer in Angriff nehmen können.	
Ablauf/Sonstiges:	Wir treffen uns um 17:30 Uhr an der Skill Area im www.dav-trailpark-ulm.de . Kursdauer ca. 3 Stunden.	
Kursgebühr:	10,00 Euro DAV-Mitglieder	



K-AK		Bouldern inkl. Ausgleichstraining
Gebiet	Boulderhalle einstein in Ulm	
Termin:	Di. - Di. 02.07. - 30.07.2019 Anmeldeschluss: 15.06.2019	
Kursleitung:	Stefanie Schuster, Tel. 07304 7061636, stefanie.schuster1@gmx.de	
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 5, Erwachsene ab 18 Jahren	
Anforderungen:	Erfahrungen im Bouldern bzw. Sportklettern.	
Kursinhalt:	Dieser Kurs richtet sich an alle Boulderer bzw. Sportkletterer, die den kletterspezifischen Beanspruchungen des Körpers mit gezielten Übungen entgegenwirken möchten. Praktisch wollen wir uns mit den Themen Allgemeine Trainingslehre, Ausgleichstraining für Kletterer und Klettertechnik beschäftigen, um unser persönliches Kletterkönnen zu verbessern ohne unserer Gesundheit zu schaden.	
Ablauf/Sonstiges:	Wir treffen uns an vier Terminen (02.07., 09.07., 23.07., 30.7.) um 19:30 Uhr für 2 Stunden. Eintrittspreise sind nicht in der Kursgebühr enthalten.	
Kursgebühr:	20,00 Euro DAV-Mitglieder	

HT-GK		Grundkurs Hochtouren
Gebiet	Silvretta - Wiesbadener Hütte	
Termin:	Fr. - Di. 05.07. - 09.07.2019 Anmeldeschluss: 01.06.2019	
Kursleitung:	Markus Sommer, Tel. 0176 72517772, m.bergsommer@gmail.com, Munz Michael	
Teilnehmerzahl:	min. 6 max. 12,	
Anforderungen:	Erfahrung von vergangenen Bergtouren, eine Grundkondition für 6-7 Stunden Gehzeit und das Interesse in die Materie der Hochtouren einzusteigen.	
Kursinhalt:	Gehen mit Pickel und Steigeisen, Knoten- und Materialkunde, Gehen in Seilschaften, Sicherungstechnik, Tourenplanung, Spaltenbergung, Rutschversuche.	
Ablauf/Sonstiges:	Beim Vortreffen werden wir die Ausrüstung, Fahrgemeinschaften und den Ablauf des Hochtourenkurses besprechen. Wir werden uns in diesen 5 Tagen mit Hochtouren, Spaltenbergung, etc. beschäftigen und üben. Das Ganze soll mit einer gemeinsamen Abschlusshochtour abgeschlossen werden.	
Kursgebühr:	100,00 Euro DAV-Mitglieder	



K-AK	Grundkurs Rissklettern
Gebiet Termin: Kursleitung:	Odenwald (Südhessen) Fr. - So. 05.07. - 07.07.2019 Anmeldeschluss: 28.06.2019 Mark Rettenmaier, Tel. 0176 24096349, markretten@gmail.com
Teilnehmerzahl: Anforderungen: Kursinhalt:	min. 3 max. 6, ab 16 Jahren Sicheres Klettern im 6. UIAA Grad im Vorstieg am Fels. Der Kurs richtet sich an erfahrene, abenteuerlustige Kletterinnen und Kletterer, die ihre Kompetenz im Legen von mobilen Sicherungsmitteln und im Klettern möglichst natürlicher, selbstabzusichernden Routen verbessern wollen. Diese Voraussetzungen vor Ort sind ideal. Cleane Risslinien, kompakte Felsstruktur und Routenlängen von bis zu 35 Metern sind in Süddeutschland einmalig und erinnern stellenweise an die Klettereien im Indian Creek (USA).
Ablauf/Sonstiges:	Freitag: Anreise ab 14:00 Uhr nach Heubach (Odenwald, Südhessen). Kleine Materialkunde und Felsgewöhnung. Samstag: Mobile Sicherungsmittel im Einsatz, Routenabsicherung verbessern, Rissklettern Grundlagen. Sonntag: Praktische Vertiefung, Heimfahrt. Übernachtet wird vor Ort am Fuße der Felsen in eigenen Zelten oder unter freiem Himmel. Der ehemalige Steinbruch wurde aufwändig fürs Klettern hergerichtet und ist im Besitz der DAV Sektion Darmstadt. Für das grandiose Klettern (und die Übernachtung) dort wird eine Nutzungsgebühr von 5,00 Euro/Tag fällig.
Kursgebühr:	60,00 Euro DAV-Mitglieder

Alpin-GK	Grundkurs Alpin
Gebiet Termin: Kursleitung:	Allgäuer Alpen Do. - So. 11.07. - 14.07.2019 Anmeldeschluss: 30.06.2019 Radu Alexandru Popa, Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com
Teilnehmerzahl: Anforderungen: Kursinhalt:	min. 3 max. 6, ab 14 Jahren Kondition für 4-5 Stunden Aufstieg, Schwindelfreiheit. Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur selbstständigen Durchführung alpiner Bergtouren, u. a. Wetterkunde, Orientierung, alpine Gefahren, Ausrüstungskunde, Gehen im weglosen Gelände, Begehen von Firnfeldern, Abfahren in Firn und Geröll, Bremstechniken im Firn, Notfälle in den Bergen. Grundlegende Klettertechniken im I-er, II-er und Schrofengelände, Gehen am Fixseil.
Ablauf/Sonstiges:	Am Donnerstag gemeinsame Hinfahrt, Aufstieg zur Hütte, verschiedene Übungen nahe der Hütte. Freitag und Samstag Touren, Theorie- und Übungseinheiten. Am Sonntag kurze Abschlusstour, Abstieg, Heimfahrt. Vorbesprechung nach Absprache etwa 1 Monat vor dem Kurs.
Kursgebühr:	80,00 Euro DAV-Mitglieder



HT-K	Einstieg ins Steileisklettern
Gebiet Termin: Kursleitung:	Öztaler Alpen Fr. - So. 19.07. - 21.07.2019 Anmeldeschluss: 03.06.2019 Jan Slezák, Tel. 0731 3976707, j.slezak@ulm.de
Teilnehmerzahl: Anforderungen:	min. 3 max. 6, Erwachsene ab 18 Jahren Hochtouren Grundkurs oder durch Erfahrung erworben geübter Umgang mit Eispickel und Steigeisen, Beherrschung der Sicherungstechnik beim Klettern, Kondition für Touren bis ca. 10 Stunden.
Kursinhalt: Ablauf/Sonstiges:	Grundtechniken im Steileisklettern, Standplatz im Eis, Sichern und Taktik in einer Eiswand. Freitag: Abfahrt 11:00 Uhr Parkplatz Donaabad, Aufstieg zum Taschachhaus, Samstag: üben auf dem Gletscher, Sonntag: Trainingstour - Petersen Spitze Nordwand. Vorbesprechung nach Bedarf ca. 2 Wochen vor der Tour. Die Hütte verlangt von jedem Gast eine Kautions über 20,00 Euro. Diese ist bei der Anmeldung zu bezahlen.
Kursgebühr:	60,00 Euro DAV-Mitglieder

K-AK	Aufbaukurs Alpinklettern
Gebiet Termin: Kursleitung:	Allgäuer Alpen, Wolfbnerspitzen, Stützpunkt: Hermann von Barth-Hütte So. - Sa. 28.07. - 03.08.2019 Anmeldeschluss: 13.07.2019 Jürgen Puderbach, Tel. 07307 25384, jpuderbach@t-online.de
Teilnehmerzahl: Anforderungen:	min. 3 max. 5, ab 18 Jahre Erwachsene Absolvierter Grundkurs Klettern oder vergleichbare Kenntnisse, mindestens aber: Kletterkönnen (UIAA-Skala): 4 im Vorstieg (Fels, nicht Halle!), Beherrschen der Sicherungstechnik bei Einseillängen-Kletterrouten
Kursinhalt: Ablauf/Sonstiges:	Eine Woche Klettern in seiner anspruchsvollsten Variante. Fernab aller Ablenkungen, auf der schönsten und urigsten Hütte der Allgäuer Alpen. Kursinhalte: Selbständiges Planen und Durchführen von alpinen Klettertouren, Sicherungstechnik bei Mehrseillängenrouten, Standplatzbau und -organisation, Selbst- und Kameradenhilfe, Abseilen über mehrere Seillängen, Materialkunde, Wetterkunde, Umweltschutzaspekte. Wird bei Vorbesprechung besprochen.
Kursgebühr:	Vorbesprechung Dienstag, 16.07.2019, 20:00 Uhr, Gaststätte „Blauflesch“, Lindenstraße 2, Ulm. 140,00 Euro DAV-Mitglieder



HT-GK	Grundkurs Hochtouren
Gebiet	Öztaler Alpen
Termin:	Di. - Sa. 30.07. - 03.08.2019 Anmeldeschluss: 30.06.2019
Kursleitung:	Karlheinz Rösch, Tel. 0731 5094329, khroesch-dav-ulg@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 6, Erwachsene ab 18 Jahren
Anforderungen:	Grundkurs Bergsteigen oder entsprechendes Können, Kondition für 4 bis 6 Stunden im Aufstieg.
Kursinhalt:	U. a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung Frontalzackentechnik), Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abbremsen von Stürzen im Firn, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde.
Ablauf/Sonstiges:	Kursbeginn: 30.07.2019 um 10:00 Uhr, Hotel Gundolf in Tiefschneid/Pitztal. Kursende: 03.08.2019 um ca. 17:00 Uhr im Tal.
Kursgebühr:	Taschachhaus, HP ca. 38,00 EUR / Übernachtung im Lager ca. 13,00 EUR 100,00 Euro DAV-Mitglieder

K-GK	Grundkurs Klettern
Gebiet	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände) Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen
Termin:	Mo. - Mo. 16.09. - 07.10.2019 Anmeldeschluss: 02.09.2019
Kursleitung:	Falk Dittmar, Tel. 0177 7119367, kletterkurs@dav-ulg.de
Teilnehmerzahl:	min. 6 max. 8, ab 16 Jahre
Anforderungen:	Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Kursinhalt:	Ausrüstungs-, Material- und Knotenkunde, Techniken zum sicher Sichern und Klettern im Toprope, Vorstieg und Nachstieg, Verschiedene Anseilmethoden (Achter), Einhängetechniken, Falltechniken.
Ablauf/Sonstiges:	Jeweils 4 x montags von 18:00 - 20:30 Uhr. Kursgebühr inkl. Ausrüstung und Halleneintritt. Diese wird am 1. Kurstag bar bezahlt. Je nach Teilnehmerzahl 1 oder 2 Trainer.
Kursgebühr:	60,00 Euro DAV-Mitglieder

K-GK	Grundkurs Klettern
Gebiet	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände) Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen
Termin:	Mo. - Mo. 04.11. - 25.11.2019 Anmeldeschluss: 20.10.2019
Kursleitung:	Falk Dittmar, Tel. 0177 7119367, kletterkurs@dav-ulg.de
Teilnehmerzahl:	min. 6 max. 8, ab 16 Jahre
Anforderungen:	Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Kursinhalt:	Ausrüstungs-, Material- und Knotenkunde, Techniken zum sicher Sichern und Klettern im Toprope, Vorstieg und Nachstieg, Verschiedene Anseilmethoden (Achter), Einhängetechniken, Falltechniken.
Ablauf/Sonstiges:	Jeweils 4 x montags von 18:00 - 20:30 Uhr. Kursgebühr inkl. Ausrüstung und Halleneintritt. Diese wird am 1. Kurstag bar bezahlt. Je nach Teilnehmerzahl 1 oder 2 Trainer.
Kursgebühr:	60,00 Euro DAV-Mitglieder



Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
So. 31.03.2019	KT	Sonniges Plaisirklettern an den Südwänden im Inntal	Inntal	Radu Alexandru Popa
Sa. 06.04.2019	MTB	Saisonstart	Ulm / Schwäbische Alb	Jörg Binder
Sa. 27.04.2019	MTB	Frühjahrstour	Schwäbische Alb	Ulrich Kindermann
Mi. - Mi. 08.05. - 25.09.2019	MTB	Mountainbike Training, wöchentlich	Ulm und Umgebung	Jörg Binder, Ulrich Kindermann
Fr. - Fr. 10.05. - 17.05.2019	KT	Wandern und Klettern in Rumänien	Südkarpaten	Radu Alexandru Popa
Sa. 18.05.2019	BW	Einstiegstour und Frühschoppen auf dem Grünen 1.670 m	Allgäuer Alpen	Lisa Kretzinger
Sa. 25.05.2019	BW	Ammergauer Hörnle 1.548 m (4 Gipfel)	Ammergauer Alpen	Martina Sandner
Sa. 01.06.2019	BT	Hohe Gänge - Überschreitung von Breitenberg, Heubatspitze und Rotspitze	Allgäuer Alpen	Markus Sommer
Sa. - So. 08.06. - 09.06.2019	BT	Leutascher Dreitorspitze 2.682 m	Wetterstein	Norman Aichinger
Fr. - Sa. 14.06. - 15.06.2019	KT	Nordkante Roggalspitze (Roggalkante)	Lechquellengebirge	Radu Alexandru Popa
Sa. 15.06.2019	W	Auf das Neunerköpfe in Tannheim	Tannheimertal	Alexander Wannewetsch
Sa. 15.06.2019	KST	Lachenspitze Nordwand Klettersteig	Tannheimer Tal	Markus Sommer
Sa. 15.06.2019	BW	Hoher Freschen 2.004 m und Matona 1.998 m	Bregenzerwaldgebirge	Rochus Loup
So. 16.06.2019	BT	Rauhorn Überschreitung	Allgäuer Alpen	Markus Sommer
Do. - So. 20.06. - 23.06.2019	MTB	Biken im Norden des Lago Maggiore	Tessin/Lombardei	Ulrich Kindermann
Sa. 22.06.2019	BT	Rundtour Steinkarspitzen - Knittelkarspitze 2.376 m	Liegfeist-Gruppe, Lechtaler Alpen	Klaus Vestewig
Fr. - So. 28.06. - 30.06.2019	MTB	Epische MTB Singletraiettour mit Liftunterstützung	Chur Lenzerheide Arosa	Jens Fellmoser, Jörg Binder
Fr. - So. 28.06. - 30.06.2019	HT	Leichte Hochtouren im hinteren Ötztal	Ötztal	Radu Alexandru Popa
Sa. - So. 29.06. - 30.06.2019	KT	Schöne Alpinklettertour im Allgäu	Allgäuer Alpen / Lechtaler Alpen	Matthias Baiker, Sebastian Reger
Sa. 29.06.2019	KST	Sulzfluh 2.818 m über KST Gauablickhöhle	Rätikon	Norman Aichinger
Sa. - So. 29.06. - 30.06.2019	HT	Großglockner - Stüdlgrat	Hohe Tauern	Reinhard Lenz
So. 30.06.2019	BW	Rohnenspitze 1.990 m	Tannheimer Berge	Lisa Kretzinger

Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
Sa. 06.07.2019	BW	Hahnenkamm 1.940 m	Tannheimer Tal	Martina Sandner
Sa. 06.07.2019	BW	Barfuß auf den Edelsberg 1.630 m	Allgäu	Norman Aichinger
Sa. - So. 06.07. - 07.07.2019	KT	Schweikert Nordgrat "Gsallgrat" (IV), 2.879 m	Kaunergrat	Helmut Mansky
Fr. - So. 12.07. - 14.07.2019	KT	Alpinklettern	Tannheimer Berge	Jürgen Puderbach
Sa. - So. 13.07. - 14.07.2019	HT	Sustenhorn 3.503 m	Urner Alpen	Simone Maier
Sa. 13.07.2019	BT	Von Hinterhornbach auf Bretterspitze 2.608 m	Hornbachkette, Allgäuer Alpen	Klaus Vestewig
Di. - So. 23.07. - 28.07.2019	MTB	Montblancumrundung	Westalpen	Martin Länge
Do. - Sa. 25.07. - 27.07.2019	HT	Bishorn 4.153 m	Walliser Alpen	Jan Slezák
Fr. - So. 26.07. - 28.07.2019	KT	Sportklettern im Frankenjura	Fränkische Schweiz	Holger Engels, Ulrich Gräfe
Fr. - So. 26.07. - 28.07.2019	KT	Alpinklettern	Wetterstein/ Oberreintal	Alexander Hühn
Sa. 27.07.2019	BW	Schartschrofen 1.968 m	Tannheimer Tal	Martina Sandner
Di. - So. 30.07. - 04.08.2019	MTB	Biken im Valle Maira	Piemont	Ulrich Kindermann
Fr. - So. 02.08. - 04.08.2019	HT	Fußstein-Nordkante	Zillertaler Alpen	Christof Keinath, Raimund Heckmann
Sa. - Mo. 03.08. - 05.08.2019	HT	Lenzspitze 4.294 m mitm Lenz	Wallis	Norman Aichinger, Reinhard Lenz
Sa. 03.08.2019	MTB	Tagestour Bad Urach	Bad Urach	Christine Vöhringer, Jörg Binder
Fr. - So. 09.08. - 11.08.2019	KT	Bahn, Bike and Climb, Fuchskarspitze Gratüberschreitung	Allgäu, Prinz-Luitpold-Haus	Ulrich Gräfe
Sa. - So. 10.08. - 11.08.2019	KT	Kellespitze Nordwand	Tannheimer Berge	Radu Alexandru Popa
Do. 15.08.2019	KT	Schafbergkante	Alpstein	Ina Döring
Fr. - Sa. 16.08. - 17.08.2019	KT	Roggalspitze Nordkante	Lechquellengebirge	Niklas Rodermund
Fr. - So. 23.08. - 25.08.2019	KT	Bahn, Bike and Climb, Klettern um die Mindelheimer Hütte	Allgäu, Mindelheimer Hütte	Ulrich Gräfe
Sa. - So. 24.08. - 25.08.2019	HT	Innere Sommerwand 3.122 m und Klettersteig	Stubai Alpen	Roland Wimmer
Sa. - So. 24.08. - 25.08.2019	BT	Hohe Geige 3.393 m via Westgrat	Ötztaler Alpen	Markus Sommer
Sa. 31.08.2019	BW	Hahnenköpfe 2.158 m	Kleinwalsertal	Martina Sandner



Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
So. 01.09.2019	BW	Breitenberg (1.946 m)	Allgäuer Berge - Hinterstein	Lisa Kretzinger
Sa. - So. 07.09. - 08.09.2019	BT	Luibiskogel 3.110 m	Ötztal	Norman Aichinger
Sa. - Mo. 07.09. - 09.09.2019	BT	Gipfel-Runde über Innsbruck	Tuxer Alpen	Rochus Loup
Sa. 07.09.2019	W	Siplinger Kopf	Algäu	Alexander Wannenwetsch
So. 08.09.2019	KT	Alpines Feeling an den Rutschenfelsen	Mittelgebirge Uracher Alb	Sebastian Reger, Matthias Baiker
Fr. - So. 13.09. - 15.09.2019	KT	Alpines Sportklettern in den Tannheimern	Tannheimer Berge	Christof Keinath, Raimund Heckmann
Fr. - So. 13.09. - 15.09.2019	HT	Schrammacher 3.411 m	Zillertaler Apen	Jan Slezák
Sa. - So. 14.09. - 15.09.2019	HT	Similaun 3.606 m	Ötztaler Alpen	Roland Wimmer
Fr. - So. 20.09. - 22.09.2019	KT	Auf der herzlichen Seite des Wilden Kaisers	Wilder Kaiser	Radu Alexandru Popa
Sa. 21.09.2019	BT	Marchspitze 2.609 m Überschreitung	Allgäuer Alpen	Norman Aichinger
Sa. 21.09.2019	KT	Trettach 2594m	Allgäuer Alpen	Reinhard Lenz
Sa. 28.09.2019	BT	Imster Höhenweg	Lechtaler Alpen	Klaus Vestewig
Sa. 28.09.2019	KST	Brandnerschrofen über den Tegelbergsteig	Allgäuer Alpen	Markus Sommer
So. - So. 29.09. - 06.10.2019	MTB	Das Dach Nordafrikas - Heimat der Berber	Hoher Atlas / Marokko	Martin Länge
Do. - So. 03.10. - 06.10.2019	MTB	Trailcamp im Vinschgau	Vinschgau	Christine Vöhringer, Jörg Binder
Sa. 05.10.2019	BW	Eineguntkopf 1.639 m	Allgäuer Alpen	Martina Sandner
Do. - So. 10.10. - 13.10.2019	KT	Mehrseillängen im goldenen Oktober	Ost- oder Südalpen	Radu Alexandru Popa
Sa. - So. 12.10. - 13.10.2019	BT	Eidechsspitze 2.738 m	Pfunderer Berge	Norman Aichinger
Sa. 19.10.2019	BT	Zinken 1.613 m und Sorgschrofen 1.635 m	Allgäuer Alpen	Rochus Loup
Sa. - So. 26.10. - 27.10.2019	BT	Abschluss der Sommersaison auf der Breitenkopfhütte	Mieminger Berge	Norman Aichinger
So. 10.11.2019	KT	Saisonabschluss Mehrseillängen	Tannheimer Tal	Radu Alexandru Popa
Sa. 16.11.2019	BT	Ü-Tour je nach Verhältnissen Berg- oder Skitour	Alpen	Norman Aichinger



Touren

KT	Sonniges Plaisirklettern an den Südwänden im Inntal
Gebiet:	Inntal
Termin:	So. 31.03.2019 Anmeldeschluss: 28.03.2019
Tourenführer:	Radu Alexandru Popa, Anmeldung: Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen
Anforderungen:	Ausdauer für mehrere Seillängen im Nachstieg bis zum 5. UIAA-Grad Felsklettern. Beherrschung der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren, Abseiltechnik. Ab drei Teilnehmern wird eine zweite Seilschaft gebildet, die der ersten hinterherklettert.
Ablauf:	Anfahrt über den Fernpass, Zustieg 5 bis 15 Minuten, Routenwahl nach Kletterkönnen und Wünschen der Teilnehmer. Ersatztermin eine Woche später.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

MTB	Saisonstart
Gebiet:	Ulm / Schwäbische Alb
Termin:	Sa. 06.04.2019 Anmeldeschluss: 30.03.2019
Tourenführer:	Jörg Binder, Anmeldung: joerg@bindergroener.de
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 6 Personen
Anforderungen:	Kondition für eine Tour mit ca. 50 km und max. 1.000 Hm. Singletrail Schwierigkeit bis S2 http://www.singletrail-skala.de/ .
Ablauf:	Eine der ersten Tagestouren zu Beginn der Saison. Wir werden eine gemütliche Tour mit einigen Singletrails bis Schwierigkeit S2 fahren. Das Ziel ergibt sich je nach Wetter auf der Schwäbischen Alb oder in der Gegend um Ulm.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro



MTB

Frühjahrstour

Gebiet

Schwäbische Alb

Termin:

Sa. 27.04.2019 **Anmeldeschluss:** 20.04.2019

Tourenführer:

Ulrich Kindermann, **Anmeldung:** Tel. 07305 935868, nane-uli@web.de

Teilnehmerzahl:

min. 2 max. 6 Personen

Anforderungen:

Kondition für eine Tour mit max. 1.000 Hm und 40 km. Fahrtechnik für S2 Trails (<http://www.singletrail-skala.de/>).

Ablauf:

Gemütliche Tagestour in der Region (Urach/Geislingen) mit einigen Singletrails mit Schwierigkeit bis S2.

Kostenbeitrag:

5,00 Euro



Blaubeuren

E-BIKES & FAHRRÄDER auf **300m²**
REPARATUR aller **MARKEN**
LEASING & FINANZIERUNG



Karlstraße 18 • 89143 Blaubeuren • Telefon 07344 177 99 03 • www.velo-blaubeuren.de

MTB

Mountainbike Training, wöchentlich

Gebiet

Ulm und Umgebung

Termin:

Mi. - Mi. 08.05. - 25.09.2019 **Anmeldeschluss:** 26.04.2019

Tourenführer:

Jörg Binder, Ulrich Kindermann, **Anmeldung:** joerg@bindergroener.de

Teilnehmerzahl:

min. 3 max. 15 Personen

Anforderungen:

Das Training ist gedacht für alle Mountainbikebegeisterte ab ca. 14 Jahren. Kondition für ca. 30 km und zwischen 300 und 500 Hm.

Ablauf:

Wöchentliches Biketraining für alle ab ca. 14 Jahren. Wir fahren wie die letzten Jahre zwischen Mai und Oktober mittwochabends eine Trainingsrunde in der Umgebung von Ulm. Wenn Ihr Spaß am Biken habt und Fahrtechnik, Kraft und Ausdauer schulen wollt, seid Ihr hier genau richtig.

Kostenbeitrag:

0,00 Euro

KT	Wandern und Klettern in Rumänien
Gebiet	Südkarpaten
Termin:	Fr. - Fr. 10.05. - 17.05.2019 Anmeldeschluss: 05.04.2019
Tourenführer:	Radu Alexandru Popa, Anmeldung: Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 6 Personen
Anforderungen:	Kondition für Wandertouren bis 6 Stunden, Kletterkönnen UIAA V (nicht zwingend, evtl. Alternativprogramm).
Ablauf:	Geplant ist eine 7-tägige Reise nach Siebenbürgen/Rumänien. Klettern und Bergsteigen soll dabei im Mittelpunkt stehen, trotzdem kommen kulturelle Besuche und Begegnungen nicht zu kurz. Bei Interesse, Fragen oder Unklarheiten nehmen Sie bitte möglichst früh Kontakt mit mir auf. Alles weitere wollen wir gemeinsam besprechen und planen. Die Reisekosten stehen noch nicht fest und kommen zum Kostenbeitrag dazu.
Kostenbeitrag:	70,00 Euro

BW	Einstiegstour und Frühschoppen auf dem Grünen 1.670 m
Gebiet	Allgäuer Alpen
Termin:	Sa. 18.05.2019 Anmeldeschluss: 12.05.2019
Tourenführer:	Lisa Kretzinger, Anmeldung: Tel. 0157 32102589, lisakretzinger@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 9 Personen
Anforderungen:	Leichte Bergwanderung, ca. 5 Stunden, ca. 890 Hm, auch für Einsteiger gut geeignet (Grundkondition erforderlich).
Ablauf:	Ausgangspunkt Parkplatz Kranzegg, über die Höfle Alp auf das Grünenhaus (1.535 m) zum Frühschoppen :). Frisch gestärkt weiter zum Grünen Gipfel (1.670 m). Abwärts zur Alpe Kammeregge und zurück zum Parkplatz.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

BW	Ammergauer Hörnle 1.548 m (4 Gipfel)
Gebiet	Ammergauer Alpen
Termin:	Sa. 25.05.2019 Anmeldeschluss: 24.05.2019
Tourenführer:	Martina Sandner, Anmeldung: Tel. 07392 9389654, martina.sandner@gmx.net
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	T2 nach SAC-Bergwanderskala, ca. 5 Stunden Gehzeit, ca. 900 Hm.
Ablauf:	Untammergau - Stierkopf (1.535 m) - Hinteres Hörnle (1.548 m) - Mittleres Hörnle (1.496 m) - Vorderes Hörnle (1.484 m) - Hörnlehütte - Untammergau.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro





BT	Hohe Gänge - Überschreitung von Breitenberg, Heubatspitze und Rotspitze
Gebiet:	Allgäuer Alpen
Termin:	Sa. 01.06.2019 Anmeldeschluss: 25.05.2019
Tourenführer:	Markus Sommer, Anmeldung: m.bergsommer@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen
Anforderungen:	Kondition für eine Gehzeit von 8 Stunden inkl. 1500 Hm.
Ablauf:	Nach der gemeinsamen Anreise nach Hinterstein wollen wir über die Äple Alpe und die Wankhütte zum Breitenberg aufsteigen. Nach einer ersten Gipfelrast geht es nun ausgesetzt in leichter Kraxelei zur Heubatspitze. Von dieser dann gemütlich weiter zur Rotspitze und zurück nach Hinterstein. Eine gemeinsame Einkehr rundet einen gelungenen Tag ab.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

BT	Leutascher Dreitorspitze 2.682 m
Gebiet:	Wetterstein
Termin:	Sa. - So. 08.06. - 09.06.2019 Anmeldeschluss: 07.06.2019
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, Norman.Aichinger@SEA-Software.net
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen
Anforderungen:	Mittelschwere bis schwere Bergtouren, die Schwindelfreiheit erfordern mit Kletterei im II bis III Grad.
Ablauf:	Samstag: Abfahrt über Mittenwald nach Reindlau. Aufstieg zur Meilerhütte (2.375 m). Sonntag: Über die Partenkirchner- zur Leutascher Dreitorspitze. Abstieg und Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	10,00 Euro



KT	Nordkante Roggalspitze (Roggalkante)
Gebiet	Lechquellengebirge
Termin:	Fr. - Sa. 14.06. - 15.06.2019 Anmeldeschluss: 10.06.2019
Tourenführer:	Radu Alexandru Popa, Anmeldung: Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen
Anforderungen:	Ausdauer für 10 Seillängen im Nachstieg bis zum leichten V. Grad Felsklettern. Beherrschung der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Abseiltechnik. Ab drei Teilnehmern wird eine zweite Seilschaft gebildet, die der ersten hinterher klettert.
Ablauf:	Eine alpine Traumtour in einer wunderschönen Landschaft, eine der schönsten Kanten der Alpen. Abfahrt Ulm etwa 16:00 Uhr. Wir übernachten im Winterraum der Ravensburger Hütte, ab Parkplatz etwa 45 Minuten. Samstag: Roggalkante, Abstieg und Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	10,00 Euro

W	Auf das Neunerköpfe in Tannheim
Gebiet	Tannheimertal
Termin:	Sa. 15.06.2019 Anmeldeschluss: 10.06.2019
Tourenführer:	Alexander Wannenwetsch, Anmeldung: Tel. 07340 6840, alexander.wannenwetsch@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	Tour ca. 4 Stunden, Auf- und Abstieg 750 Hm und ca. 10,3 km. Wir starten von Schmieden und folgen dem Weg bis zur Hubertushütte. Von der Höhe der Bergstation beginnt der letzte Abschnitt Richtung Gipfel, das wunderbar abgesichert und ausgebaut ist. Nach der herrlichen Aussicht und einer kurzen Rast wandern wir noch einige Meter auf der Rückseite des Gipfels weiter bis zur Usseralpe. Nach einer eventuellen Einkehr folgen wir dem Fahrweg zum Ausgangspunkt.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro



KST	Lachenspitze Nordwand Klettersteig
Gebiet	Tannheimer Tal
Termin:	Sa. 15.06.2019 Anmeldeschluss: 07.06.2019
Tourenführer:	Markus Sommer, Anmeldung: m.bergsommer@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 4 Personen
Anforderungen:	Grundkondition für eine Gehzeit von 7 Stunden inkl. 1.200 Hm. Schwindelfreiheit und Klettersteigerfahrung zwingend erforderlich.
Ablauf:	Ein absolute Klettersteighighlight haben wir mit dem Lachenspitze Nordwand vor uns. Nach der frühen Anreise zum Vilsalpsee steigen wir unserem heutigen Ziel entgegen zur Landsberger Hütte auf. Von hier erfolgt der direkte Zustieg zum Klettersteig welcher uns dann im Schwierigkeitsgrad C/D auf den Gipfel der Lachenspitze führt. Der Abstieg erfolgt über den Normalweg zurück zur Landsberger Hütte und nach einer gemütlichen Einkehr dann auch ins Tal.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

BW	Hoher Freschen 2.004 m und Matona 1.998 m
Gebiet	Bregenzerwaldgebirge
Termin:	Sa. 15.06.2019 Anmeldeschluss: 09.06.2019
Tourenführer:	Rochus Loup, Anmeldung: Tel. 0731 9502496, rl-ulm@t-online.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	T2 nach SAC-Bergwanderskala, evtl. Schneefelder. Ca. 6 Stunden Gehzeit und 900 Hm.
Ablauf:	Bad Laterns - Matona - Hoher Freschen - Freschenhaus - Bad Laterns. Rundtour mit Parade-Ausblick.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

BT	Rauhorn Überschreitung
Gebiet	Allgäuer Alpen
Termin:	So. 16.06.2019 Anmeldeschluss: 10.06.2019
Tourenführer:	Markus Sommer, Anmeldung: m.bergsommer@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 4 Personen
Anforderungen:	Sicheres Gehen in ausgesetztem Gelände und eine Kondition für etwa 8 Stunden Gehzeit inkl. 1.500 Hm.
Ablauf:	Nach der Anreise nach Hinterstein machen wir uns auf Richtung Willersalpe. Über das Geißbeckjoch geht es zum ausgesetzten Gipfelbereich des Rauhorns. Dieses erreichen wir in leichter Kletterei, bis UIAA 1+. Der Abstieg erfolgt zuerst ebenfalls in leichter Kletterei, bevor dann auf einem gemütlichen Wanderweg über die hintere Schafwanne zum Schrecksee geht. Hier besteht die Möglichkeit für den Sprung ins kühle Nass, bevor der weitere Abstieg und die Heimfahrt nach Ulm erfolgt.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro



MTB

Biken im Norden des Lago Maggiore

Gebiet Tessin/Lombardei

Termin: Do. - So. 20.06. - 23.06.2019 **Anmeldeschluss:** 20.05.2019

Tourenführer: Ulrich Kindermann, **Anmeldung:** Tel. 07305 935868, nane-uli@web.de

Teilnehmerzahl: min. 3 max. 7 Personen

Anforderungen: Fortgeschrittene Fahrtechnik, so daß S2 Trails (<http://www.singletrail-skala.de/>) sicher befahren werden können. Pro Tag sind ca. 35 km und 900 Hm - 1.500 Hm zu bewältigen.

Ablauf: Umfahrung der Nordhälfte des Lago Maggiore auf italienischer und Schweizer Seite. Die ersten beiden Tage werden wir an der Ostseite des Sees über den Monte Lima und den Monte Paglione fahren. Nach Überquerung des Sees nach Ascona werden wir die nächsten beiden Tage über Malesco bis Cannobio fahren. Die Tour führt auf alten Karren- und Wanderwegen durchs Hinterland mit vielfachem Blick auf den See.

Kostenbeitrag: 30,00 Euro

BT

Rundtour Steinkarspitzen - Knittelkarspitze 2.376 m

Gebiet Liegfeist-Gruppe, Lechtaler Alpen

Termin: Sa. 22.06.2019 **Anmeldeschluss:** 20.06.2019

Tourenführer: Klaus Vestewig, **Anmeldung:** Tel. 07305 6211, klaus.vestewig@web.de

Teilnehmerzahl: min. 3 max. 7 Personen

Anforderungen: 6 1/2 Stunden reine Gehzeit, 1.200 Hm im Aufstieg, 1.400 Hm im Abstieg, sehr gute Ausdauer, beste Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, auch etwas Klettergewandtheit dringend erforderlich. Stellenweise hat der Höhenweg Klettersteigcharakter (Drahtseile, Eisenleiter). Teilnehmer sollten in der Lage sein, den steilen, langen Abstieg, z. T. auf Steigspuren, sicher und zügig zu bewältigen.

Ablauf: Rundtour ab Kelmen über Galtpleisjoch zu Vorderer und Hinterer Steinkarspitze, 2.181 und 2.215 m. Ausgesetzt über einige Felsköpfe hinweg, etliche versicherte Passagen. Erneuter Aufstieg zum Wetterkreuzjoch. Über den Knittelkarkopf, 2.313 m, und plattige Stufen zur Knittelkarspitze, 2.376 m. Ruppiger, steiler und z. T. fast wegloser Abstieg nach Namlos.

Kostenbeitrag: 5,00 Euro



MTB	Epische MTB Singletrailtour mit Liftunterstützung
Gebiet	Chur Lenzerheide Arosa
Termin:	Fr. - So. 28.06. - 30.06.2019 Anmeldeschluss: 15.05.2019
Tourenführer:	Jens Fellmoser, Jörg Binder, Anmeldung: Tel. 0151 26410150, jens.fellmoser@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 5 max. 10 Personen
Anforderungen:	Geübte Mountainbiker mit guter Kondition. Haupttour am Samstag mit 700 Hm und 4.000 Tiefenmetern. Trails der Schwierigkeit bis S2 (www.singletrail-skala.de) sollten sicher gefahren werden können.
Ablauf:	Anreise am Freitag mit Nachmittagstour vor Ort. Haupttour am Samstag: Die Mutter aller Singletrail-Touren für ambitionierte Biker. Knapp 700 Hm bergauf pedalieren und 4.000 Tiefenmeter auf Trails bergab fahren. Ein spezielles Bike-Erlebnis mit Unterstützung durch verschiedenen Bergbahnen. Am Sonntag eine kleine Tour vor Ort und Rückreise.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

HT	Leichte Hochtouren im hinteren Ötztal
Gebiet	Ötztal
Termin:	Fr. - So. 28.06. - 30.06.2019 Anmeldeschluss: 15.06.2019
Tourenführer:	Radu Alexandru Popa, Anmeldung: Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen
Anforderungen:	Sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen. Kondition für 6-8 Stunden und 700-1.000 Hm. Anfahrt 3 Stunden, Zustieg zum Brandenburger Haus etwa 5,5 Stunden und 1.200 Hm.
Ablauf:	Kurze Sonnenuntergangstour am ersten Tag. An den beiden nächsten Tagen leichte Touren, abhängig von Kondition und Erfahrung der Teilnehmer. Abstieg und Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

KT	Schöne Alpinklettertour im Allgäu
Gebiet	Allgäuer Alpen / Lechtaler Alpen
Termin:	Sa. - So. 29.06. - 30.06.2019 Anmeldeschluss: 06.05.2019
Tourenführer:	Matthias Baiker, Sebastian Reger, Anmeldung: matthias.baiker@googlemail.com
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 6 Personen
Anforderungen:	Leichte Alpinklettertour bis UIAA V. Beherrschen dieser Schwierigkeit am Fels im Nachstieg, Beherrschen der Sicherungstechnik beim Sportklettern. Kondition und Trittsicherheit für den Zustieg. Erfahrung im Klettern am Fels. Es erfolgt ein Vortreffen, die Tour wird entsprechend der Möglichkeiten der Gruppe angepasst.
Ablauf:	Je nach Gruppe und Wetter werden wir uns für einen netten Gipfel in den Allgäuer oder Lechtaler Alpen entscheiden und diesen über eine mehrseillängige Klettertour besteigen. Je nach Gruppe und Wetter kann dies eine Eintagestour von Ulm aus sein, oder wir übernachten eine Nacht auf einer Hütte. Ein mögliches Ziel dafür wäre z.B. die Roggal Spitze Nordkante IV+ mit Übernachtung auf der Ravensburger Hütte.
Kostenbeitrag:	10,00 Euro



KST		Sulzfluh 2.818 m über KST Gauablickhöhle	
Gebiet	Rätikon	Termin:	Sa. 29.06.2019 Anmeldeschluss: 28.06.2019
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, Norman.Aichinger@SEA-Software.net	Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 6 Personen
Anforderungen:	KST-C ein mittelschwerer Klettersteig durch die Gauablickhöhle. Die Tour ist konditionell sehr anspruchsvoll.		
Ablauf:	Abfahrt zum Lünensee. Aufstieg über die Lindauer Hütte und die Gauablickhöhle auf die Sulzfluh. Abstieg und Heimfahrt. Die Gehzeit beträgt ca. 10 Stunden.		
Kostenbeitrag:	5,00 Euro		

HT		Großglockner - Stüdlgrat	
Gebiet	Hohe Tauern	Termin:	Sa. - So. 29.06. - 30.06.2019 Anmeldeschluss: 01.06.2019
Tourenführer:	Reinhard Lenz, Anmeldung: Tel. 07344 6062, er.lenz@t-online.de	Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 2 Personen
Anforderungen:	ZS schwierige und lange hochalpine Klettertour, Klettern mit Bergstiefeln III+, Eis 45 Grad. Sicherer Umgang mit dem Seil, Gletschererfahrung.		
Ablauf:	Samstag: Fahrt nach Kals zum Lucknerhaus 1.920 m und Aufstieg (3 Stunden) zur Stüdlhütte 2.802 m. Sonntag: Besteigung des Großglockners 3.797 m über den schwierigen Stüdlgrat, Abstieg über den Normalweg. Heimfahrt		
Kostenbeitrag:	20,00 Euro		



BW	Rohnenspitze 1.990 m
Gebiet	Tannheimer Berge
Termin:	Sa. 30.06.2019 Anmeldeschluss: 23.06.2019
Tourenführer:	Lisa Kretzinger, Anmeldung: Tel. 0157 32102589, lisakretzinger@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 8 Personen
Anforderungen:	ca. 5 Stunden, 920 Hm, 11,5 km, mittelschwere Bergwanderung, oberer Teil etwas kraxelig. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.
Ablauf:	Rundtour vom Parkplatz am Katzensteig auf die Rohnenspitze. Abstieg über Zirlesegg, weiter zum Älpele (Einkehrschwung mit leckerem Käsekuchen) und übers Wiesele zurück nach Katzensteig.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

BW	Hahnenkamm 1.940 m
Gebiet	Tannheimer Tal
Termin:	Sa. 06.07.2019 Anmeldeschluss: 05.07.2019
Tourenführer:	Martina Sandner, Anmeldung: Tel. 07392 9389654, martina.sandner@gmx.net
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	T2 nach SAC-Bergwanderskala, ca. 7 Stunden Gehzeit, ca. 1.200 Hm
Ablauf:	Höfen bei Reutte - Lechaschauer Alp - Hahnenkamm - Ditzl (1.820 m) - Gehrenalpe - Höfen
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

BW	Barfuß auf den Edelsberg 1.630 m
Gebiet	Allgäu
Termin:	Sa. 06.07.2019 Anmeldeschluss: 05.07.2019
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, Norman.Aichinger@SEA-Software.net
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 8 Personen
Anforderungen:	Barfußwanderung. Wir starten ohne Schuhe, tragen diese aber im Rucksack mit. Sobald es nicht mehr geht ziehen wir die Schuhe an.
Ablauf:	Abfahrt nach Pfronten. Aufstieg auf den Edelsberg und evtl. noch auf die Alpspitz, Abstieg und Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro





KT	Schweikert Nordgrat „Gsallgratl“ (IV), 2.879 m
Gebiet	Kaunergrat
Termin:	Sa. - So. 06.07. - 07.07.2019 Anmeldeschluss: 05.07.2019
Tourenführer:	Helmut Mansky, Anmeldung: Tel. 0731 9214778, helmut.mansky@t-online.de
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 2 Personen
Anforderungen:	Die Klettertechnischen Schwierigkeiten bewegen sich im III. und IV. Grad im Nachstieg. Hochalpine und zum Teil recht exponierte Gratklettern. Entsprechende Kondition, sicheres und seilfreies Gehen im steilen und ausgesetzten Gelände. Alpinkletterkurs oder vergleichbares Können.
Ablauf:	Samstag: Fahrt ins Kaunertal und Aufstieg zur Verpeilhütte. Weiter auf einen der Hausberge. Abstieg und Übernachtung auf der Verpeilhütte. Sonntag: Über das Gsallgratl auf den Schweikert. Abstieg über den Normalweg zur Verpeilhütte. Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

KT	Alpinklettern
Gebiet	Tannheimer Berge
Termin:	Fr. - So. 12.07. - 14.07.2019 Anmeldeschluss: 30.06.2019
Tourenführer:	Jürgen Puderbach, Anmeldung: Tel. 07307 25384, jpuderbach@t-online.de
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen
Anforderungen:	Kletterkönnen nach UIAA-Skala: 5 (Fels, nicht Halle!), mindestens im Nachstieg, Beherrschen der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, seilfreies Abklettern im 2. Grad, bei mehr als 2 Teilnehmern wird eine 2. Seilschaft gebildet, die der ersten hinterher klettert.
Ablauf:	Wird telefonisch oder per E-Mail geklärt.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro



HT	Sustenhorn 3.503 m
Gebiet	Urner Alpen
Termin:	Sa. - So. 13.07. - 14.07.2019 Anmeldeschluss: 07.07.2019
Tourenführer:	Simone Maier, Anmeldung: Tel. 07305 2030288, simone_maier@gmx.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen
Anforderungen:	1-L, leichte Hochtour in stark vergletschert Hochgebirgslandschaft mit fantastischer Aussicht in die Urner und Berner Alpen. Die Tour erfordert Gletschererfahrung und Kondition für ca. 5-6 Stunden Gehzeit.
Ablauf:	Samstag: Anreise über den Sustenpass und Aufstieg zur Tierberglühütte 2.795 m. Abhängig von den Verhältnissen und nach Geschmack können wir an diesem Tag zwischen einer kleine Eingetour oder einem Klettersteig wählen. Sonntag: Über einen Gletscherrücken auf das Sustenhorn 3.503 m und Übergang auf das Gwächtenhorn 3.404 m. Abstieg ins Tal und Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

BT	Von Hinterhornbach auf Bretterspitze 2.608 m
Gebiet	Hornbachkette, Allgäuer Alpen
Termin:	Sa. 13.07.2019 Anmeldeschluss: 11.07.2019
Tourenführer:	Klaus Vestewig, Anmeldung: Tel. 07305 6211, klaus.vestewig@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	7 Stunden reine Gehzeit, 1.550 Hm im Auf- wie im Abstieg, ganz hervorragende Ausdauer nötig, dazu Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und etwas Kletterfertigkeit (Schwierigkeitsgrad I).
Ablauf:	Aufstieg von Hinterhornbach, 1.101 m, zum Kaufbeurer Haus (Sektion Allgäu-Immenstadt, im Sommer an Wochenenden bewartet). Oberhalb der Schwärzerscharte, 2.433 m, auf den Nordost-Grat der Bretterspitze und über Schrofen und Geröll in anregender Kletterei auf den Gipfel. Abstieg wie Aufstieg. Einkehr im Kaufbeurer Haus oder im „Adler“ in Hinterhornbach.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro



MTB	Montblancumrundung
Gebiet	Westalpen
Termin:	Di. - So. 23.07. - 28.07.2019 Anmeldeschluss: 01.05.2019
Tourenführer:	Martin Länge, Anmeldung: martin-laenge@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 8 Personen
Anforderungen:	Sichere Bikebeherrschung auch bei losem Untergrund und abschüssigem Gelände. Technische Schwierigkeit überwiegend S1 bis S2, einzelne Stellen S3. Kondition für ca. 5 Stunden Rollzeit und 1.500 - 2.000 Hm pro Tag. Es erwarten uns Schiebetappen von ca. 30 Minuten täglich.
Ablauf:	Gemeinsame Anfahrt nach Martigny am Eingang des schweizer Hochtals Val Veni. Überwiegend auf der klassischen TMB-Route Umrunden wir den höchsten Berg der Alpen im Uhrzeigersinn. Wir überschreiten auf dem Grand Col Ferret (2.537 m) die Grenze zu Italien und tags darauf auf dem Col de la Seigne (2.540 m) die Grenze zu Frankreich. Über den Cormet de Roselend gelangen wir in die Region Hochsavoyen und weiter nach Beaufort. Auf dem Col du Joly (1.989 m) erscheint die Westflanke des Montblanc-Massivs zum Greifen nah. Nach einer rasanten Abfahrt erreichen wir die Bergsteigermetropole Chamonix. Auf dem Col de Balme (2.197 m) genießen wir letzmal den Anblick des weißen Riesen, diesmal die Ostflanke und rauschen über einen atemberaubenden Singlettrail nach Trient (Schweiz). Die letzte Etappe führt uns über Champex Lac wieder hinab ins Rhonetal nach Martigny.
Kostenbeitrag:	50,00 Euro

HT	Bishorn 4.153 m
Gebiet	Walliser Alpen
Termin:	Do. - Sa. 25.07. - 27.07.2019 Anmeldeschluss: 24.06.2019
Tourenführer:	Jan Slezák, Anmeldung: Tel. 0731 3976707, jan.slezak@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen
Anforderungen:	Ein relativ leichter 4.000er. Trotzdem: Kondition für mindestens 12 Stunden und 1.500 Hm, sicherer Umgang mit Eispickel und Steigeisen, selbständiges Klettern im II. Grad werden vorausgesetzt. Wichtig: mindestens eine Aklimatisationstour über 3.000 m im Sommer.
Ablauf:	Donnerstag: Anfahrt und Aufstieg (ca. 2 Stunden) auf die Turtmannhütte. Freitag: Aufstieg zum Bishorn über NW-Flanke, Abstieg zu Cabane de Tracuit (3.256 m). Samstag: kurze Tour (Tête de Milon - 3.693 m), Abstieg, Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

KT	Sportklettern im Frankenjura
Gebiet	Fränkische Schweiz
Termin:	Fr. - So. 26.07. - 28.07.2019 Anmeldeschluss: 23.07.2019
Tourenführer:	Holger Engels, Ulrich Gräfe, Anmeldung: Tel. 0176 44462429, hengels@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 6 Personen
Anforderungen:	Erfahrung beim Sportklettern am Fels. Wir suchen Felsen mit Schwerpunkt in den UIAA-Graden 5 bis 7 aus.
Ablauf:	Anreise am Freitagnachmittag. Wir campen auf dem Zeltplatz am Gasthof „Zur Guten Einkehr“ in Morschreuth. Die Übernachtung mit Frühstück kostet ca. 15,00 Euro.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro





KT	Alpinklettern
Gebiet	Wetterstein/Oberreintal
Termin:	Fr. - So. 26.07. - 28.07.2019 Anmeldeschluss: 01.06.2019
Tourenführer:	Alexander Hühn, Anmeldung: alexander.huehn@jdav-ulm.de
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 4 Personen
Anforderungen:	Bergerfahrung und Kondition für Zustieg ab 600 Hm, Beherrschung Vorstiegssicherung mit HMS, Kletterkönnen mindestens UIAA 5+.
Ablauf:	Nach Anmeldung wird mit den Teilnehmern eine geeignete Tour vereinbart. Die Tour wird als 3er Seilschaft geführt, Vorstieg durch den Tourenführer möglich.
Kostenbeitrag:	30,00 Euro

BW	Schartschrofen 1.968 m
Gebiet	Tannheimer Tal
Termin:	Sa. 27.07.2019 Anmeldeschluss: 26.07.2019
Tourenführer:	Martina Sandner, Anmeldung: Tel. 07392 9389654, martina.sandner@gmx.net
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	T2 nach SAC-Bergwanderskala, ca. 6,5 Stunden Gehzeit, ca. 1.100 Hm.
Ablauf:	Musau - Otto-Mayr-Hütte - Schartschrofen, Abstieg wie Aufstieg.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro



MTB	Biken im Valle Maira
Gebiet	Piemont
Termin:	Di. - So. 30.07. - 04.08.2019 Anmeldeschluss: 31.05.2019
Tourenführer:	Ulrich Kindermann, Anmeldung: Tel. 07305 935868, nane-uli@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen
Anforderungen:	Fortgeschrittene Fahrtechnik, so daß S2 Trails (http://www.singletrail-skala.de/) sicher befahren werden können. Pro Tag sind 35-45 km und 1.200 Hm -1.600 Hm zu bewältigen.
Ablauf:	Anreise ins Valle Maira mit anschließender Einrolltour am Nachmittag. Die nächsten Tage werden wir direkt vom Quartier aus unsere Touren unternehmen. Geplante Ziele sind Colle Ciarbonaet, Monte Rocciasetto, Monte Bellino und Colle San Michele. Der letzte Tag ist für die Heimreise verplant.
Kostenbeitrag:	50,00 Euro

HT	Fußstein-Nordkante
Gebiet	Zillertaler Alpen
Termin:	Fr. - So. 02.08. - 04.08.2019 Anmeldeschluss: 19.07.2019
Tourenführer:	Christof Keinath, Raimund Heckmann, Anmeldung: Tel. 089 64273947, keinath@onlinemed.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 4 Personen
Anforderungen:	Sicheres und zügiges Klettern im V. UIAA-Grad, sehr gute Kondition für eine lange Hochtour.
Ablauf:	Am Freitag Anfahrt nach St. Jodok am Brenner und Aufstieg zur Geraer Hütte (2.326 m), 3 Stunden. Am Samstag Fußstein-Nordkante (3.381 m), 15 Seillängen, stellenweise V, oft IV und III, insgesamt ca. 10 Stunden. Am Sonntag kleinere Hochtour in Hüttennähe, Abstieg und Heimfahrt nach Ulm.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro



HT	Lenzspitze 4.294 m mitm Lenz
Gebiet	Wallis
Termin:	Sa. - Mo. 03.08. - 05.08.2019 Anmeldeschluss: 02.08.2019
Tourenführer:	Norman Aichinger, Reinhard Lenz, Anmeldung: Tel. 07336 5350, Norman.Aichinger@SEA-Software.net
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 4 Personen
Anforderungen:	4-5 schwere Westalpentouren mit Gehzeiten bis zu 12 Stunden. Der geübte Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen ist selbstverständlich. Der 4. Schwierigkeitsgrad im Klettern muss beherrscht werden. Konditionell anspruchsvoll.
Ablauf:	Samstag: Abfahrt nach Saas Fee. Aufstieg zur Mischabelhütte 3.340 m. Sonntag: Lenzspitze 4.294 m über den Ost-Nord-Ost Grat. Montag: Abstieg und Heimreise.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

MTB	Tagestour Bad Urach
Gebiet	Bad Urach
Termin:	Sa. 03.08.2019 Anmeldeschluss: 28.07.2019
Tourenführer:	Christine Vöhringer, Jörg Binder, Anmeldung: Tel. 0173 9941460, christine.voehringer@posteo.de
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 12 Personen
Anforderungen:	Tagestour mit ca. 50 km und max. 1.200 Hm. Für Anfänger nicht geeignet, wir befahren Singletrails der Schwierigkeit S1 und S2 (http://www.single-trail-skala.de/).
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

KT	Bahn, Bike and Climb, Fuchskarspitze Gratüberschreitung
Gebiet	Allgäu, Prinz-Luitpold-Haus
Termin:	Fr. - So. 09.08. - 11.08.2019 Anmeldeschluss: 01.07.2019
Tourenführer:	Ulrich Gräfe, Anmeldung: Tel. 0173 3883290, u.graefe@vodafone.de
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 3 Personen
Anforderungen:	Fahrt mit dem Fahrrad ca. 28 km und 500 Hm, gesichertes Klettern bis zum 4. UIAA Grad, seilfreies Klettern bis zum 2. UIAA Grad in steilem Gelände, Kondition für eine 6-8 Stunden Klettertour zzgl. Zu- und Abstieg.
Ablauf:	Mit dem Zug bis Sonthofen. Anschließend mit dem Rad über Hindelang, Hinterstein und Giebelhaus bis zur Materialseilbahn des Prinz-Luitpold-Hauses. Die Strecke ist durchgehend geteert. Aufstieg zur Hütte. Samstag und Sonntag klettern, Gratüberschreitung je nach Wetterlage.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro



KT	Kellespitze Nordwand
Gebiet	Tannheimer Berge
Termin:	Sa. - So. 10.08. - 11.08.2019 Anmeldeschluss: 06.08.2019
Tourenführer:	Radu Alexandru Popa, Anmeldung: Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen
Anforderungen:	Ausdauer für 14 Seillängen im Nachstieg bis zum V. Grad Felsklettern. Beherrschung der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Abseiltechnik. Ab drei Teilnehmern wird eine zweite Seilschaft gebildet, die der ersten hinterherklettert.
Ablauf:	Tolle Kletterroute in der Nordwand der Kellespitze, zu Unrecht sehr wenig begangen. Anfahrt am Samstagabend und Übernachtung in der urigen Otto-Mayr-Hütte. Zustieg zur Hütte etwa 2,5 Stunden, sehr gut mit MTB möglich. Sonntag Tour, Wandhöhe ca. 400 Hm. Abseilen, Abstieg und Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	10,00 Euro

KT	Schafbergkante
Gebiet	Alpstein
Termin:	Do. 15.08.2019 Anmeldeschluss: 02.08.2019
Tourenführer:	Ina Döring, Anmeldung: Tel. 0731 9214778, inadoering@t-online.de
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 3 Personen
Anforderungen:	Vorraussetzung ist der Grundkurs Alpinklettern oder entsprechendes Können. Der 5. UIAA-Grad muss im Nachstieg beherrscht werden. Die 12 Seillängen erfordern zügiges Klettern.
Ablauf:	Fahrt nach Wildhaus und Aufstieg in 1,5 Stunden zum Einstieg, 12 Seillängen Klettern, Abseilen.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro





KT	Roggalspitze Nordkante
Gebiet	Lechquellengebirge
Termin:	Fr. - Sa. 16.08. - 17.08.2019 Anmeldeschluss: 01.07.2019
Tourenführer:	Niklas Rodermund, Anmeldung: niklasrodermund@jdav-ulm.de
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen
Anforderungen:	Beherrschen des IV. Schwierigkeitsgrades UIAA am Fels sowie Kondition für 400 Klettermeter und Zu- und Abstieg.
Ablauf:	Gemeinsame Anreise am Freitagmittag von Ulm ins Lechquellengebirge und dort Aufstieg zur Ravensburger Hütte. Nach einer Übernachtung werden wir am Samstag in der Früh zum Einstieg aufbrechen und gemeinsam einen Pause-Klassiker aus dem Buch „Im schweren Fels“ klettern: Die Nordkante der Roggalspitze. Nach einer ausgiebigen Gipfelrast werden wir wieder bis ins Tal absteigen und mit tollen neuen Erinnerungen die Heimfahrt antreten.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

KT	Bahn, Bike and Climb, Klettern um die Mindelheimer Hütte
Gebiet	Allgäu, Mindelheimer Hütte
Termin:	Fr. - So. 23.08. - 25.08.2019 Anmeldeschluss: 01.07.2019
Tourenführer:	Ulrich Gräfe, Anmeldung: Tel. 0173 3883290, u.graefe@vodafone.de
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen
Anforderungen:	Fahrt mit dem Fahrrad ca. 13 km und 170 Hm Klettern bis max. 6. UIAA-Grad, seilfreies Gehen im unwegsamen Gelände, abseilen.
Ablauf:	Freitagnachmittag mit dem Zug bis Oberstdorf. Anschließend mit dem Rad durchs Rappental bis zur Rappenalp, von dort zu Fuß weiter bis auf die Hütte. Samstag und Sonntag Klettern.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

sport sohn

www.sportsohn.de



*Dr. JÖRGEN GREHER UND HELGA SÖLL AUF DEM GIPFEL DER AMA DABLAM (8814)/NEPAL
IM HINTERGRUND DIE GIPFEL VON NUPTSE, EVEREST, LHOTSE UND LHOTSE SHAR.*



SPORT SOHN HANDEL GMBH & CO KG

BAHNHOFSTRASSE 16, 89073 ULM

TELEFON 0731 / 140970; WWW.SPORTSOHN.DE



HT	Innere Sommerwand 3.122 m und Klettersteig
Gebiet	Stubai Alpen
Termin:	Sa. - So. 24.08. - 25.08.2019 Anmeldeschluss: 22.07.2019
Tourenführer:	Roland Wimmer, Anmeldung: Tel. 07345 9282240, R-Wimmer-DAV-Ulm@gmx.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen
Anforderungen:	Samstag: mittelschwerer Klettersteig (C - D). Sonntag: (2-WS) leichte bis mittelschwere Hochtour mit leichter Kletterei am Gipfel. 1 Stelle II. Grad, im Abstieg Abseilstelle.
Ablauf:	Samstag: Aufstieg zur Franz-Senn-Hütte ca. 1,5 Stunden, nachmittags Möglichkeit für Klettersteig. Sonntag: mit leichterem Gepäck auf die Innere Sommerwand (3.122 m), Abstieg zurück zur Hütte und weiter ins Tal, Heimfahrt. ca. 7 Stunden.
Kostenbeitrag:	10,00 Euro

BT	Hohe Geige 3.393 m via Westgrat
Gebiet	Öztaler Alpen
Termin:	Sa. - So. 24.08. - 25.08.2019 Anmeldeschluss: 01.08.2019
Tourenführer:	Markus Sommer, Anmeldung: m.bergsommer@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 4 Personen
Anforderungen:	Grundkondition für eine Gehzeit von 9 Stunden inkl. 1.600 Hm, Trittsicherheit in ausgesetztem Gelände und Klettertechnik bis UIAA 2+.
Ablauf:	Wir starten am Samstagfrüh in Ulm und werden nach Plangeroß im Pitztal fahren. Von hier geht es mit dem Bus zurück nach Trenkwald wo unser Aufstieg über das Kapuzinerjoch zur Rüsselsheimer Hütte startet. Am Sonntag gehts bereits um 05:30 Uhr los mit dem Aufstieg Richtung Hohe Geige. Zuerst auf einem gemütlichen Wanderweg über den Aussichtspunkt Gahwinden, anschließend in langer Kraxelei (bis UIAA2+) zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt über den Normalweg mit Einkehr auf der Hütte.
Kostenbeitrag:	10,00 Euro

BW	Hahnenköpfe 2.158 m
Gebiet	Kleinwalsertal
Termin:	Sa. 31.08.2019 Anmeldeschluss: 30.08.2019
Tourenführer:	Martina Sandner, Anmeldung: Tel. 07392 9389654, martina.sandner@gmx.net
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	T2 nach SAC-Bergwanderskala, ca. 7 Stunden Gehzeit, ca. 1.100 Hm.
Ablauf:	Talstation Ifenbahn - Ifenhütte - Hahnenköpfe - Überquerung Gottesacker - Kürental - Talstation Ifenbahn.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

BW	Breitenberg 1.946 m
Gebiet	Allgäuer Berge - Hinterstein
Termin:	So. 01.09.2019 Anmeldeschluss: 25.08.2019
Tourenführer:	Lisa Kretzinger, Anmeldung: Tel. 0157 32102589, lisakretzinger@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 8 Personen
Anforderungen:	ca. 6,5 Stunden Gehzeit, 1.100 Hm, 15 km, mittelschwere Bergwanderung, Trittsicherheit und Kondition erforderlich.
Ablauf:	Ruhige und schöne Rundtour. Start in Hinterstein, über die Älpe-Alpe auf den Breitenberg. Zurück über Häbelesgund in das Retterschwanger Tal und über den Jägersteig zum Parkplatz. Ggf. am Ende ein Einkehrschwung in Hinterstein.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

BT	Luibiskogel 3.110 m
Gebiet	Ötztal
Termin:	Sa. - So. 07.09. - 08.09.2019 Anmeldeschluss: 06.09.2019
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, Norman.Aichinger@SEA-Software.net
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 6 Personen
Anforderungen:	2 - WS+ Mittelschwere Bergtouren.
Ablauf:	Samstag: Abfahrt über den Fernpass nach Längenfeld. Aufstieg zur Hauerseehütte 2.383 m und weiter zum Hauerkogel 2.491 m. Sonntag: Auf den Luibiskogel 3.110 m. Abstieg und Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	10,00 Euro



BT	Gipfel-Runde über Innsbruck
Gebiet	Tuxer Alpen
Termin:	Sa. - Mo. 07.09. - 09.09.2019 Anmeldeschluss: 10.08.2019
Tourenführer:	Rochus Loup, Anmeldung: Tel. 0731 9502496, rl-ulm@t-online.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	T3+ nach SAC-Bergwanderskala, u.a. Blockgelände, teils Seilversicherungen. Max. 6-7 Stunden Gehzeit und 1.100 Hm pro Tag.
Ablauf:	1. Tag: von Ellbögen zur Arztaler Alm, Übernachtung. 2. Tag: Über Rosenjoch 2.796 m, Kreuzspitze 2.746 m und evtl. Glungezer 2.677 m zum Meißnerhaus, Übernachtung. 3. Tag: Morgenkogel 2.607 m, zurück ins Arzthal.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

W	Siplinger Kopf
Gebiet	Algäu
Termin:	Sa. 07.09.2019 Anmeldeschluss: 02.09.2019
Tourenführer:	Alexander Wannewetsch, Anmeldung: Tel. 07340 6840, alexander.wannenwetsch@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	Tour ca. 4 Stunden, Aufstieg 510 Hm, Abstieg 520 Hm und ca. 7,5 km.
Ablauf:	Aufstieg: Von der Höllritzer Alpe über die Obere Wilhelminen Alpe zum Siplinger Kopf. Abstieg: Zurück bis zur Oberen Wilhelminen Alpe, dann über Bleicherhorn und Höllritzer Eck zum Ausgangspunkt.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro





KT	Alpines Feeling an den Rutschenfelsen
Gebiet	Mittelgebirge Uracher Alb
Termin:	So. 08.09.2019 Anmeldeschluss: 29.07.2019
Tourenführer:	Sebastian Reger, Matthias Baiker, Anmeldung: sebastian.reger@googlemail.com
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen
Anforderungen:	6er Grad am Fels im Nachstieg obligatorisch! Sicherungstechnik Mehrseillängenklettern. Einen 6er im Nachstieg müsst ihr definitiv beherrschen, um an den Rutschen zu klettern. Die Wege haben drei Seillängen und wir planen zwei Wege an diesem Tag.
Ablauf:	Anreise, Zustieg, Abstieg über die Saugasse (erste Herausforderung), Klettern von zwei wunderbaren Touren, Heimreise. Die Rutschenfelsen, ein alpines Highlight im Mittelgebirge. Wunderbare Klassiker ziehen durch die bis zu 80 m hohe Wand. Grundkenntnisse im Mehrseillängenklettern setzen wir voraus, gerne zeigen wir euch aber auch Tricks und Kniffe, wie eure Technik in solchen Abenteuern optimiert werden kann.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

KT	Alpines Sportklettern in den Tannheimern
Gebiet	Tannheimer Berge
Termin:	Fr. - So. 13.09. - 15.09.2019 Anmeldeschluss: 06.09.2019
Tourenführer:	Christof Keinath, Raimund Heckmann, Anmeldung: Tel. 089 64273947, keinath@onlinemed.de
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 6 Personen
Anforderungen:	Sicheres und zügiges Klettern im 5. UIAA-Grad, alpine Klettererfahrung.
Ablauf:	Am Freitag Anfahrt nach Nesselwängle und Aufstieg zum Gimpelhaus, 1 Stunde. Am Samstag und Sonntag alpines Sportklettern an Hochwiesler, Roter Flüh und Gimpel (Touren je nach Wunsch und Wetter).
Kostenbeitrag:	20,00 Euro



HT	Schrammacher 3.411 m
Gebiet	Zillertaler Apen
Termin:	Fr. - So. 13.09. - 15.09.2019 Anmeldeschluss: 28.07.2019
Tourenführer:	Jan Slezák, Anmeldung: Tel. 0731 3976707, jan.slezak@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen
Anforderungen:	Hochtour im kombinierten Gelände, geübter Umgang mit Steigeisen und Eispickel, selbständiges Klettern im II. Grad, Kondition für 8-10 Stunden.
Ablauf:	Freitag: Anfahrt ins Zillertal, Austieg zum Pfitscher-Joch-Haus. Samstag: Schrammacher über den Südgrat. Sonntag: eventuell eine kurze Tour oder direkt Abstieg.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro

HT	Similaun 3.606 m
Gebiet	Ötztaler Alpen
Termin:	Sa. - So. 14.09. - 15.09.2019 Anmeldeschluss: 01.08.2019
Tourenführer:	Roland Wimmer, Anmeldung: Tel. 07345 9282240, R-Wimmer-DAV-Ulm@gmx.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen
Anforderungen:	(1-L) leichte Hochtour mit Übernachtung in großer Höhe (3.000 m), etwas ausgesetzter Gipfelgrat. Gehzeiten täglich ca. 7 Stunden.
Ablauf:	Samstag: Aufstieg über Martin-Busch-Hütte, zuletzt weglos zum Ötzifundort am Hauslabjoch. Anschließend über einen teilweise seilgesicherten Felssteig zur Similaunhütte. Sonntag: Aufstieg mit leichtem Gepäck in ca. 2 Stunden zum Similaun (3.606 m), Abstieg zurück zur Similaunhütte und hinunter nach Vent, Heimfahrt.
Kostenbeitrag:	10,00 Euro

KT	Auf der herzlichen Seite des Wilden Kaisers
Gebiet	Wilder Kaiser
Termin:	Fr. - So. 20.09. - 22.09.2019 Anmeldeschluss: 16.09.2019
Tourenführer:	Radu Alexandru Popa, Anmeldung: Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen
Anforderungen:	Ausdauer für 8-10 Seillängen im Nachstieg bis zum V. Grad Felsklettern. Beherrschung der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Abseiltechnik. Ab drei Teilnehmern wird eine zweite Seilschaft gebildet, die der ersten hinterherklettert.
Ablauf:	Abfahrt am Freitagmorgen, ca. 3 Stunden Fahrt. Zustieg zur Gaudeamus-Hütte etwa 20 Minuten. Tourenwahl nach Können und Erfahrung der Teilnehmer. Sonntag am späten Nachmittag Abstieg und Heimreise.
Kostenbeitrag:	20,00 Euro





BT	Marchspitze 2.609 m Überschreitung
Gebiet	Allgäuer Alpen
Termin:	Sa. 21.09.2019 Anmeldeschluss: 20.09.2019
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, Norman.Aichinger@SEA-Software.net
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 4 Personen
Anforderungen:	T6 Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kletterfertigkeit bis II ist erforderlich, brüchiger Fels. Hervorragende Kondition nötig, die Gehzeit beträgt bis zu 12 Stunden.
Ablauf:	Abfahrt nach Elbigenalp. Rundtour über die Marchspitze.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

KT	Trettach 2594m
Gebiet	Allgäuer Alpen
Termin:	Sa. 21.09.2019 Anmeldeschluss: 05.09.2019
Tourenführer:	Reinhard Lenz, Anmeldung: Tel. 07344 6062, er.lenz@t-online.de
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 3 Personen
Anforderungen:	Klettern bis III- Alpin im Nachstieg, Kenntnisse im Sichern und Abseilen, Kondition für einen langen Tourentag mit ca. 1.800 Hm im Auf- und Abstieg.
Ablauf:	Aufstieg von Birgsau über die Hintere Einödsbergalpe, den Spätengund- und Wildengundkopf zum Fuß der Trettach. Überschreitung des Gipfels von Nord nach West. Abstieg über das Waltenbergerhaus nach Einödsbach.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro





BT	Imster Höhenweg
Gebiet	Lechtaler Alpen
Termin:	Sa. 28.09.2019 Anmeldeschluss: 26.09.2019
Tourenführer:	Klaus Vestewig, Anmeldung: Tel. 07305 6211, klaus.vestewig@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	7 Stunden reine Gehzeit, nur 700 Hm im Aufstieg, aber 1.700 Hm im Abstieg, gute Ausdauer, beste Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig. Außerdem sollten die Teilnehmer in der Lage sein, den steilen, sehr langen Abstieg nach Hoch-Imst, z. T. über feuchtes Wurzelwerk, sicher und zügig zu bewältigen. Klettern bis Schwierigkeitsgrad I.
Ablauf:	Von Hoch-Imst, 1.050 m, mit Doppelsesselbahn (ab 09:15 Uhr) zum Vorderen Alpjoch, 2.050 m. Über Drahtseile/Eisenleitern durch die zerborstenen Gosauschichten zum Pleiskopf, 2.560 m. Vorbei am Ödkarlekopf, 2.565 m. Durch die Südwestflanke des Larsenngrats schottrige, bröselige Schrofenpassagen über wilden Tobeln. Sicherungen nicht immer zuverlässig, auch das verlangt Konzentration. Schöner, weitläufiger Rastplatz auf dem begrünten Lagers, 2.328 m. Dann steil abwärts nach Hoch-Imst.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

KST	Brandnerschrofen über den Tegelbergsteig
Gebiet	Allgäuer Alpen
Termin:	Sa. 28.09.2019 Anmeldeschluss: 20.09.2019
Tourenführer:	Markus Sommer, Anmeldung: m.bergsommer@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 4 Personen
Anforderungen:	Kondition für eine Gehzeit von 7 Stunden inkl. 1.200 Hm. Außerdem wird Schwindelfreiheit und Klettersteigerfahrung vorausgesetzt.
Ablauf:	Nach der Anfahrt nach Hohenschwangau werden wir zuerst auf einem Forstweg Richtung Tegelbergsteig aufsteigen. Nach einer kurzen Rast am Anseilplatz geht es dann über den langen und ausgesetzten Tegelbergsteig Richtung Tegelberghaus. Es bietet sich dann an nicht direkt abzustiegen, sondern noch den Gipfel des Brandnerschrofens mitzunehmen. Danach wird auf dem Tegelberghaus eingekehrt und dann der Abstieg über den Gelbe Wand Steig angetreten.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

MTB	Das Dach Nordafrikas - Heimat der Berber
Gebiet	Hoher Atlas / Marokko
Termin:	So. - So. 29.09. - 06.10.2019 Anmeldeschluss: 01.06.2019
Tourenführer:	Martin Länge, Anmeldung: martin-laenge@web.de
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 12 Personen
Anforderungen:	Überwiegend So bis S1, wenige Stellen S2. Kondition für ca. 5 Stunden Rollzeit und max. 1.500 Hm pro Tag. Sichere Bikebeherrschung auch abseits breiter Straßen und Wege. Die zahlreichen Singletrails können meist auf breiteren Pisten umfahren werden. Wichtig: Die Tour findet außerhalb des regulären Tourenprogramms statt. Es gelten deshalb gesonderte Teilnahme- und Versicherungsbedingungen.
Ablauf:	1. Flug nach Marrakesch/Marokko und Transfer zum Startpunkt nach Amizmiz. 2. Tag: Dem Hohen Atlas entgegen bis zum Berberdorf Anamroux. 3. Tag: Flowige Singletrails, breite Offroadpisten und schattige Oasen. 4. Tag Olivenhaine und Eukalyptusbäume in der Berberregion. 5. Tag: Bike&Hike: Maultiertrekking und Singletrail nach Armed. 6. Tag: Der höchste Pass am Toubkal. 7. Tag: Transfer nach Marrakesch, Stadtbesichtigung. 8. Tag. Transfer zum Flughafen und Rückflug.
Kostenbeitrag:	70,00 Euro

MTB	Trailcamp im Vinschgau
Gebiet	Vinschgau
Termin:	Do. - So. 03.10. - 06.10.2019 Anmeldeschluss: 31.07.2019
Tourenführer:	Christine Vöhringer, Jörg Binder, Anmeldung: Tel. 0173 9941460, christine.voehringer@posteo.de
Teilnehmerzahl:	min. 4 max. 18 Personen
Anforderungen:	Trailcamp für alle ab ca. 16 Jahren, die Spaß am Fahren auf alpinen Singletrails haben. Singletrails der Schwierigkeit S2 (www.singletrail-skala.de) sollten sicher befahren werden können. Gute Kondition für ca. 800 - 1.000 Hm pro Tag an mehreren aufeinanderfolgenden Tagen ist erforderlich.
Ablauf:	Abfahrt nach Latsch am Donnerstagfrüh damit wir noch eine kleine Tour am Nachmittag starten können. Freitag bis Sonntag fahren wir alpine Touren mit und ohne Bahnunterstützung. Die Abfahrten wählen wir so, dass wir maximalen Spaß auf den unterschiedlichen Trails im Vinschgau haben. Je nach Bedingungen/Wetter wartet auch der eine oder andere Gipfel >2.500 m und traumhafte Freeridestrecken auf uns und unsere Bikes.
Kostenbeitrag:	40,00 Euro





BW	Eineguntkopf 1.639 m
Gebiet	Allgäuer Alpen
Termin:	Sa. 05.10.2019 Anmeldeschluss: 04.10.2019
Tourenführer:	Martina Sandner, Anmeldung: Tel. 07392 9389654, martina.sandner@gmx.net
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen
Anforderungen:	T2 nach SAC-Bergwanderskala, ca. 6,5 Stunden Gehzeit, ca. 900 Hm.
Ablauf:	Talstation Hochgratbahn - Stiegalpen - Falkenhütte - Eineguntkopf - Falkenhütte - Imberghaus - Remmeleckalpe - Talstation Hochgratbahn.
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

KT	Mehrseillängen im goldenen Oktober
Gebiet	Ost- oder Südalpen
Termin:	Do. - So. 10.10. - 13.10.2019 Anmeldeschluss: 03.10.2019
Tourenführer:	Radu Alexandru Popa, Anmeldung: Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen
Anforderungen:	Ausdauer für 8-10 Seillängen im Nachstieg bis zum V. Grad Felsklettern. Beherrschung der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Abseiltechnik. Ab drei Teilnehmern wird eine zweite Seilschaft gebildet, die der ersten hinterher klettert.
Ablauf:	Wir suchen alpine Mehrseillängen, die zu dieser Jahreszeit noch problemlos bekllettert werden können. Eine gewisse Flexibilität ist für diese Tour notwendig. Es ist möglich, dass wir in den südlichen Alpen klettern müssen, mit den entsprechenden Nachteilen (Fahrt ca. 5 Stunden) und Vorteilen (warm, Palmen, dolce vita).
Kostenbeitrag:	30,00 Euro

BT		Eidechsspitze 2.738 m
Gebiet	Pfunderer Berge	
Termin:	Sa. - So. 12.10. - 13.10.2019 Anmeldeschluss: 11.10.2019	
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, Norman.Aichinger@SEA-Software.net	
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 6 Personen	
Anforderungen:	2-WS mittelschwere Bergtouren mit leichter Blockklettere.	
Ablauf:	Samstag: Abfahrt über den Brenner nach Bruneck und Terenten. Aufstieg zur Tiefrastenhütte und weiter zur Hochgrubbachspitze 2.809 m. Sonntag: Aufstieg zur Eidechsspitze und über die Engelalm zurück nach Terenten.	
Kostenbeitrag:	10,00 Euro	

BT		Zinken 1.613 m und Sorgschrofen 1.635 m
Gebiet	Allgäuer Alpen	
Termin:	Sa. 19.10.2019 Anmeldeschluss: 12.10.2019	
Tourenführer:	Rochus Loup, Anmeldung: Tel. 0731 9502496, rl-uhl@t-online.de	
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 7 Personen	
Anforderungen:	T4 nach SAC-Bergwanderskala, teils steiles Schrofengelände. 4-5 Std. Gehzeit und 650 Hm.	
Ablauf:	Abwechslungsreiche Rundtour von Unterjoch über Zinken und Sorgschrofen.	
Kostenbeitrag:	5,00 Euro	

BT		Abschluss der Sommersaison auf der Breitenkopfhütte
Gebiet	Mieminger Berge	
Termin:	Sa. - So. 26.10. - 27.10.2019 Anmeldeschluss: 25.10.2019	
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, Norman.Aichinger@SEA-Software.net	
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 5 Personen	
Anforderungen:	Mittelschwere Bergtouren mit leichter Klettere bis zum II. Grad. Die Gehzeiten betragen bis zu 8 Stunden. Übernachtung im Winterraum.	
Ablauf:	Samstag: Abfahrt nach Ehrwald. Aufstieg zur Breitenkopfhütte und kurze Tour. Sonntag: Aufstieg zum Hinteren Tajakopf 2.408 m.	
Kostenbeitrag:	10,00 Euro	



KT		Saisonabschluss Mehrseillängen
Gebiet	Tannheimer Tal	
Termin:	So. 10.11.2019 Anmeldeschluss: 03.11.2019	
Tourenführer:	Radu Alexandru Popa, Anmeldung: Tel. 0176 78803656, poparadualex@gmail.com	
Teilnehmerzahl:	min. 2 max. 4 Personen	
Anforderungen:	Ausdauer für 6-8 Seillängen im Nachstieg bis zum V. Grad Felsklettern. Beherrschung der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Abseiltechnik. Ab drei Teilnehmern wird eine zweite Seilschaft gebildet, die der ersten hinterher klettert.	
Ablauf:	Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass man im November noch bei gutem Wetter an den Südwänden des Tannheimer Tals klettern kann. Ersatztour 1 Woche später, evtl. anderes Gebiet.	
Kostenbeitrag:	5,00 Euro	

BT		Ü-Tour je nach Verhältnissen Berg- oder Skitour
Gebiet	Alpen	
Termin:	Sa. 16.11.2019 Anmeldeschluss: 15.11.2019	
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, Norman.Aichinger@SEA-Software.net	
Teilnehmerzahl:	min. 3 max. 6 Personen	
Anforderungen:	2 - WS je nach Verhältnissen und Schneelage eine Berg- oder Skitour.	
Ablauf:	Aufstieg auf einen geeigneten Gipfel.	
Kostenbeitrag:	5,00 Euro	





Ihr

& WANDER-

OUTDOOR-SPEZIALIST

ÜBER 40X IN DEUTSCHLAND • IN UND UM NEU-ULM



FUNKTIONS- UND SPORTBEKLEIDUNG, SPORT- UND WANDERSCHUHE, BERGSORTAUSRÜSTUNG, RUCKSÄCKE, ZELTE, SCHLAFSÄCKE, CAMPINGAUSRÜSTUNG UVM.

Jack Wolfskin

VAUDE
The Spirit of Mountain Sports

CMP

OUR PLANET

LOWA
simply more...
uvm.

IN DER

WU

**WELT DES
WOHNENS**

McTREK
OUTDOOR SPORTS

McTREK NEU-ULM

Borsigstraße 15, 89231 Neu-Ulm

Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 09.00 - 18.00 Uhr

Online-Shop: www.McTREK.de

**NATÜRLICH MIT
NIEDRIGSTPREIS-
GARANTIE**



McTREK Outdoor Sports ist eine Marke der YEAH! AG, Kelttenstraße 20b in D-63486 Bruchköbel.



schwimmen



neukolum



klettern



sonne

JDAY

Jugend



Vorwort

Liebe Bergfreunde,

es ist vollbracht!!!

Am 22. Februar wurde die erste Jugendvollversammlung durchgeführt und die Jugendsatzung ist verabschiedet.

Viele von euch fragen sich jetzt bestimmt, warum die Jugend eine eigene Satzung benötigt.

Im Rahmen eines Strukturprozesses hat die JDAV ihre eigene Arbeitsweise hinterfragt. Zentrale Elemente waren:

- **Was macht die Jugendarbeit in der JDAV aus?**
- **Wer macht was?**
- **Und wo ist das geregelt?**

Als Ergebnis dieses Diskussionsprozesses wurde eine neue Bundesjugendordnung, eine Musterlandesjugendordnung und im letzten Schritt eine neue Mustersektionsjugendordnung erarbeitet und verabschiedet. Ziel soll ein zeitgemäßes, transparentes und umsetzbares Regelwerk für die Arbeit auf Sektionsebene sein. Sie schafft gewisse Mindeststandards und wird mit ihren Anpassungsmöglichkeiten gleichzeitig der Tatsache gerecht, dass die Sektionen sehr unterschiedlich sind und arbeiten.

Und was geht mich das an?

Die Sektionsjugendordnung muss im Rahmen der Mitgliederversammlung von der Sektion verabschiedet werden. Im Rahmen der Versammlung werde ich noch intensiver auf den Hintergrund eingehen und die Satzung auch entsprechend vorstellen. Wer sich vorab informieren möchte, der darf sich gerne an die Jugendleiter*innen oder an mich wenden.



Weiterhin wird eine weitere Veränderung die JDAV beschäftigen.

Bei der Jugendvollversammlung, habe ich mich nicht mehr für das Amt des Jugendreferenten zur Verfügung gestellt. Nach reiflicher Überlegung bin ich zu dem Entschluss gekommen, dass meine familiären sowie beruflichen Verpflichtungen nicht mehr den erforderlichen Zeitrahmen zulassen, das Amt im entsprechenden Rahmen auszufüllen. Die Arbeit in drei Sektionsvorständen, die Leitung der JDAV, welcher auch die Größe eines eigenen Vereines darstellt, die Vertretung im Stadt- bzw. Kreisjugendring sowie kleinere Aufgaben, wie die Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben, können einen über die Belastungsgrenze hinaus ausfüllen.

Dies soll jedoch kein Klagen sein, sondern vielmehr aufzeigen wie verantwortungsvoll und umfangreich die „Ju-Ref-Posten“ ist. Auf diesem Weg möchte ich allen Menschen, welche mich in meinem Amt begleitet und unterstützt haben, bedanken. Allen voran die Mannschaft der JDAV:

Liebe Jugendleiter*innen, ohne euch wären die letzten Jahre nicht möglich gewe-

Abenteuer Anden

JDAV Peru-Expedition 2019

sen. Vielen Dank für die -zum Teil auch sehr kontroversen- aber stets sachlichen Diskussionen, die immer nur die Weiterentwicklung der JDAV Ulm / Neu-Ulm im Sinne hatte.

Weiterhin bedanke ich mich bei meinen „Vorstandskollegen“, welche bei Fragestellungen immer ein offenes Ohr hatten. Auch war die Unterstützung des Team's der Geschäftsstelle stets vorbildlich.

Und was gab es sonst so?

Zum Jahresende hat sich wieder eine Jungmannschaft zusammengefunden. Die Gruppe von jungen Menschen, welche zwischen 18 und ca. 27. Jahre alt sind, treffen sich jede Woche dienstags. Schwerpunkt der JuMa ist aktuell das gemeinsame Klettern und Bouldern. Ausfahrten haben noch keine stattgefunden. Was aber nicht ist, kann ja noch werden. Hier möchte ich mich ausdrücklich bei Benjamin, Lukas, Yannick und Alexander für die Leitung der Gruppe bedanken. Der Kontakt kann über juma@jadv-ulm.de hergestellt werden.

Liebe Vereinskollegen*innen, liebe Bergfreunde, in diesem Sinne möchte ich mich mit einem „Servus“ verabschieden.

**Herzlichst
Frank Rödel**

Am 25. Juli 2019 machen sich 11 engagierte Jugendleiter*innen der JDAV Baden-Württemberg auf den Weg nach Huaraz, Peru. Unter ihnen befindet sich mit Lea auch eine Neu-Ulmer Jugendleiterin.

Das Projekt

In Zusammenarbeit mit dem gemeinnützigen Verein “Club de Andinismo WAYRA - CAWAY” werden wir mit Kindern und Jugendlichen aus der Region Klettern, Bouldern und Bergsteigen gehen. Ziel ist es ihnen die Möglichkeit zu geben, die schöne Natur der Anden bergsportlich zu erleben und ihnen den Einstieg in den Alpinismus zu erleichtern. Durch die gemeinsame Jugendarbeit streben wir einen intensiven Austausch von Erfahrungen auf Augenhöhe an. Durch den Erfahrungsaustausch erhoffen wir uns, in Huaraz zu einer nachhaltigen Jugendförderung im Bergsport beizutragen. Im





Gruppenbild der Teilnehmer

Anschluss werden wir zusammen mit den peruanischen Trainer*innen zum Bergsteigen in der Cordillera Blanca aufbrechen.

Dank der Unterstützung der Sektion Neu-Ulm und Sektion Ulm werde ich im kommenden Dezember auch hier in Neu-Ulm einen Vortrag über unser Abenteuer Anden Projekt halten und freue mich schon darauf, euch persönlich von unseren Erfahrungen in Peru zu berichten.

Ich und die übrigen Teammitglieder würden uns sehr darüber freuen, wenn ihr uns mit dem Erwerb einer Expeditions-postkarte oder auch einer kleinen finanziellen Spende bei der Verwirklichung unseres Projektes unterstützen würdet und wir uns im Dezember beim Vortrag sehen.

Interessiert?

Über unseren Blog auf abenteueranden.com und unsere social Media Kanäle werden wir im Vorfeld und während unserer Zeit in Peru von unseren Abenteuern berichten. Dort findet ihr auch nähere Infos, wie ihr uns unterstützen könnt und wie ihr eine Postkarte von uns aus Peru bekommen könnt!

Um auf dem Laufenden zu bleiben, folgen Sie unseren verschiedenen Medien:

www.abenteueranden.com

Instagram: [@abenteueranden](https://www.instagram.com/abenteueranden)

Facebook: [Abenteuer Anden](https://www.facebook.com/abenteueranden)



Sommercamp der Kletteraffen 2018

Am Mittwoch, dem 08.08.2018 trafen sich viele hochmotivierte Kletteraffen am Bahnhof, um ins Donautal zu fahren. Als wir dort angekommen waren, wurden erstmal die Zelte aufgebaut, was bereits zu ersten Hindernissen führte. Die jedoch nach einem spaßigen und eiskalten Bad in der Donau beseitigt werden konnten. Zum Abendessen gab es sehr leckere Bratkartoffeln, die sofort in die jeweiligen Bäuche befördert wurden. Als es dämmerte spielten wir noch das eine oder andere Spiel. Unter anderem Wahrheit oder Pflicht und auch Werwolf kam natürlich nicht zu kurz.

Am nächsten Morgen packten alle ihr Kletterzeugs zusammen und machten sich auf. Nach kurzem Marsch sind wir dann auch angekommen. Der Fels weckte sofort große Erwartungen. Also wurden Gurte und Helme angezogen und los ging's. Anfangs war noch sehr viel los, später hatten wir den Fels für uns allein. Auch das Abseilen und das Umbinden wurde erlernt bzw. verbessert und fleißig geübt. An diesem Abend gab's sehr leckere Maultaschen.

Morgens wurden wieder das Kletterzeugs gepackt und auf ging's. Nach dem mittäglichen Vesper war die Motivation noch sehr gut und es ging in die nächste Runde. Die Jugendleiter hatten sich in der Zwischenzeit eine „Challenge-Tour“ ausgesucht. Nach dem auch die Schlüsselstelle, an der viel Spektakuläres zu sehen war, bezwungen war. Ging's wieder zurück ins Camp. Dort gab's erst mal Spagetti mit Pesto. Abends wurde wie-

der fleißig gespielt.

Leider war nun auch schon der Tag gekommen an dem wir wieder nach Hause mussten, so packten wir unsere Sachen, bauten die Zelte und den Pavillon ab und machten uns in Richtung Bahnhof auf. Als wir am Ulmer Bahnhof ankamen machten wir uns alle, müde aber glücklich nach Hause auf.

Es war eine spaßige und sehr coole Ausfahrt. Vielen Dank an alle Jugendleiter die so ein Camp erst möglich machen.

Von Jonas



Komm in Schwabens größte Indoor-Kletterhalle mit 850 qm Kletterfläche, 15 m Wandhöhe, über 100 Routen und 110 qm Boulderraum!

SAUNALANDSCHAFT
KLETTERN
PIZZERIA BOULDERN FITNESS
EVENTS
GYMNASTIK
BADMINTON
BEACHVOLLEYBALL
SPINNING®
YOGA TRAININGSLAGER

SPORT WELT

Sportwelt Ottoburen
Kur-Sport-Tennis Hallen GmbH & Co. KG
Am Galgenberg 4
87724 Ottoburen

Telefon: +49 (0) 83 32 / 73 99
Telefax: +49 (0) 83 32 / 93 62 65
info@sportwelt-ottoburen.de
www.sportwelt-ottoburen.de



„Unsere Natur.
Unsere Zukunft.“

**Ökologisch denken
und handeln.**

Das verbindet uns mit verantwortungsvollen Menschen wie Vanessa und Sarah. Auch wir engagieren uns für eine bessere Umwelt – z. B. durch unseren jährlichen KlimaschutzTag.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



**Volksbank
Ulm-Biberach eG**



**Partnerschaft
auf Augenhöhe**
auch auf den höchsten Gipfeln!

**NEUE
Fliesenaus-
stellung**

WÖLPERT

Theodor Wölpert GmbH & Co. KG
Finninger Straße 61 | 89231 Neu-Ulm
Tel. 0731 9766-0 | www.woelpert.de



Über uns



Ansprechpartner

Geschäftsstelle:

Brigitte Richter
89073 Ulm, Radgasse 27
Telefon: 0731 9216777
www.dav-ulm.de
info@dav-ulm.de

Geschäftszeiten:

Dienstag und Donnerstag 16:00 - 19:00 Uhr

Vorstand (nach § 26 BGB):

Erster Vorsitzender Dr. Heinz Schmid
89073 Ulm, Syrlinstraße 30
Telefon: 0731 37959-0, Fax: -29
vorstand.1@dav-ulm.de

Stellvertretende Vorsitzende Simone Mahling
89073 Ulm, König-Wilhelm-Straße 27
Telefon: 0731 75740
vorstand.2@dav-ulm.de

Stellvertretender Vorsitzender Johannes Hühn
89075 Ulm, Heinz-Feuchter-Weg 38,
Telefon: 0731 2901136, mobil: 0176 20924450
vorstand.3@dav-ulm.de

Vorstand der Skiabteilung Werner Rösch
89160 Dornstadt, Zollernring 33
Telefon: 07348 21341, Fax: -22699
skivorstand.1@skiteam-dav-ulm.de

Schatzmeister Florian Ebenhoch
89275 Elchingen, Klostersteige 27A
Telefon: 07308 308363, mobil: 0177 3336856
schatzmeister@dav-ulm.de

Jugendreferent Florian Kraus
89134 Blaustein, Galgenackerweg 2
mobil: 0173 4335481
jugendreferent@dav-ulm.de
www.jdav-ulm.de

**Schriftführer/Öffentlichkeitsarbeit/
Datenschutzbeauftragter**
Sebastian Vendt
Frauensteige 5, 89075 Ulm
mobil: 0151 20774313
schriftfuehrer@dav-ulm.de

Referenten:

Naturschutzreferent Michael Drozd
mobil: 0173 9793384
naturschutzreferent@dav-ulm.de

Tourenreferent Raimund Heckmann
89077 Ulm, Ziegelgasse 40,
Telefon: 0731 9217713
tourenreferent@dav-ulm.de

Ausbildungsreferent Oliver Schulz
89231 Neu-Ulm, Washingtonallee 19, Tel.: 0731 9214771
ausbildungsreferent@dav-ulm.de

Wegereferent Florian Kerfin
89077 Ulm, Kapellengasse 29, mobil: 0162 9278784
wegereferent@dav-ulm.de

Bergsteigergruppe Jürgen Puderbach
89250 Senden, Am Bergweg 1c, Telefon: 07307 25384
bergsteigergruppe@dav-ulm.de

Weitere Ansprechpartner:

Redaktion
über die Geschäftsstelle
redaktion@dav-ulm.de

Familiengruppe Ina Döring
Telefon: 0731 9214778
familiengruppe@dav-ulm.de

Senioren Hartmut Kruse
89233 Neu-Ulm, Veilchenweg 44, Tel.: 0731 25069059
senioren@dav-ulm.de

Wanderreisen Heinrich Pflöghaar
89079 Ulm, Schellenbühlweg 2
Telefon: 07305 921-166, Fax -167
wanderreisen@dav-ulm.de

Skisportreisen Ute Mack
89077 Ulm, Bei den Quellen 5, Telefon: 0731 383786
ute.mack@autohaus-mack.de
skisportreisen@dav-ulm.de

Sektionseigene Hütten und Kletterhalle:

Ulmer Hütte
Anmeldungen bei Hüttenpächterin Karin Turin,
Telefon: 0043 5446 302-00, Fax: -004
www.ulmerhuette.at
info@ulmerhuette.at
Hüttenwart Oliver Stock, 89081 Ulm, Bachmayerstr. 22
Telefon: 0731 1849094, mobil: 0177 6807107
ulmerhuette@dav-ulm.de

Schwandalpe Hüttenwart Manfred Korger
89129 Langenau-Göttingen, Kirchweg 18
mobil: 0160 3656700
Reservierung über info@dav-ulm.de
schwandalpe@dav-ulm.de

Uli-Wieland-Hütte Hüttenwart Gerd Kondziella
89233 Neu-Ulm, Grabenweg 10
Telefon: 0174 9129293
Reservierung über info@dav-ulm.de
uli-wieland-huette@dav-ulm.de

**Kletterhalle der Sektionen Ulm
und SSV Ulm 1846** (bei TSG)
Falk Dittmar, Abteistraße 12, 89079 Ulm
Telefon: 0177 7119367
kletterhalle@dav-ulm.de

Ehrenmitglieder und Ältestenrat

Ehrenmitglieder:

Dr. Manfred Eisenmann, Hans Jörg Fischer,
Margarete Frank, Jörg Michahelles,
Hartmut Schanz

Ältestenrat:

Alle Ehrenmitglieder, Martin Itschert,
Werner Rösch, Dr. Rottraud Schäfle

Beitragsätze

Stichtag für das Alter: 01.01.

Sektion Skiabteilung

A-Mitglied (ab 25 J.)	62,00	+ 20,00
B-Mitglied	37,00	+ 10,00
C-Mitglied	22,00	+ 8,00
Junior (18 bis 24 J.)	35,00	+ 10,00
Kinder und Jugendliche (bis 17 J.) wenn über Familienmitgliedschaft	17,00	frei
Familienbeitrag	99,00	+ 30,00
Aufnahmegebühr	10,00	keine
für Kinder und Jugendliche	3,00	keine

Bankkonten Sektion

IBAN DE13 6305 0000 0000 0002 20

IBAN DE04 6309 0100 0004 4560 09

Bankkonto Skiabteilung

IBAN DE08 6305 0000 0000 0029 29

Mitgliederbewegung im Jahr 2018

Mitgliederstand 31.12.2017: 7262

Neue Mitglieder: 732

Verstorben: 25

Austritte: 331

Mitgliederstand 31.12.2018: 7638

Die Geschäftsstelle informiert

Folgende Änderungen können Mitglieder über „Mein Alpenverein“ www.dav-ulm.de durchführen:

- Adresse
- Bankdaten
- Telefon inklusive Einwilligung zur Nutzung (Ja / Nein)
- Email inklusive Einwilligung zur Nutzung (Ja / Nein)
- Panorama (gedruckt / digital / kein Bezug)
- Sektionsmitteilungen (gedruckt / digital / kein Bezug)

Folgende Änderungen müssen bitte per E-Mail oder telefonisch mitgeteilt werden.

- Änderung Einzelmitgliedschaft in Familienmitgliedschaft
- Sektionswechsel
- Ermäßigter Beitrag für A-Mitglieder ab vollendetem 70. Lebensjahr nur auf Antrag
- Kündigungen bis 30.09.





**Deutscher Alpenverein
Sektion Ulm**

Erscheinungsweise 3 mal jährlich
im März, August und November.
Der Bezugspreis ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Für die einzelnen Beiträge sind
die Verfasser verantwortlich.

Herausgeber:

Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.

Geschäftsstelle der Sektion:

Radgasse 27, 89073 Ulm
Tel. 0731 9216777

www.dav-ulm.de
info@dav-ulm.de

Anschrift des ersten Vorsitzenden:

Dr. Heinz Schmid,
Syrilinstraße 30, 89073 Ulm,
Tel. 0731 37959-0, Fax-29,
vorstand.1@dav-ulm.de

Gestaltung/Druck:

Ralf Schilling
SZ-Offsetdruck GmbH
Brumersweg 10, 89233 Neu-Ulm,
Tel. 0731 73388
www.sz-offsetdruck.de

Gedruckt auf umweltfreundlichem,
chlorfrei gebleichtem Papier.
Auflage 4.800 Stück.

Redaktionsschluss für Heft 02/2019:

1. Juli 2019



Datenschutzerklärung – Informationen zum Datenschutz

Liebe Vereinsmitglieder,

wir haben unsere Datenschutzerklärung aktualisiert, da in der Europäischen Union die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in Kraft getreten ist. Mit dieser Verordnung werden die Gesetze zum Datenschutz in Europa vereinheitlicht und die Vorschriften bezüglich der Frage präzisiert, wie Unternehmen und Vereine ihre Datenverarbeitungsprozesse transparent beschreiben sollen.

Dementsprechend haben wir in Abstimmung mit dem Hauptverein eine Anpassung unserer Datenschutzerklärung durchgeführt. Damit wird besser verständlich, welche Daten wir erheben und weshalb. Wir haben die Beschreibung transparenter gestaltet und erklären nun genauer, welche Möglichkeiten sie haben, ihre Daten zu aktualisieren, zu verwalten und zu löschen. Es ändert sich nichts daran, welche und wie ihre Daten verarbeitet werden.

Unsere neue Datenschutzerklärung mit der Einwilligung zur Verwendung von E-Mail, Adresse und Telefonnummer finden sie auf der Homepage unter <https://www.dav-ulm.de/navigation-rechts/navigation-zweiter-teil/datenschutz/>

Sind sie mit der Datenschutzerklärung nicht einverstanden, können sie innerhalb von vier Wochen Widerspruch einlegen! Sollten sie binnen dieses Zeitraumes nicht widersprochen haben, gilt dies als Zustimmung.

Sollten sie Fragen haben, schreiben sie uns über unser Kontaktformular an!

Vielen Dank

Sebastian Vendt
Datenschutzbeauftragter der Sektion Ulm

Datenschutzerklärung / Privacy Policy

Die Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V. nimmt als Anbieterin der Website www.dav-ulm.de und als verantwortliche Stelle die Verpflichtung zum Datenschutz sehr ernst und gestaltet seine Website so, dass nur so wenige personenbezogene Daten wie nötig erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Unter keinen Umständen werden personenbezogene Daten zu Werbezwecken an Dritte vermietet oder verkauft. Ohne die ausdrückliche Einwilligung des Users werden keine personenbezogenen Daten für Werbe- oder Marketingzwecke genutzt.

Zugriff auf personenbezogene Daten haben bei der Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V. nur solche Personen, die diese Daten zur Durchführung ihrer Aufgaben innerhalb der verantwortlichen

Stelle benötigen, die über die gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz informiert sind und sich gemäß der geltenden gesetzlichen Bestimmungen (Art. 5 der EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DS-GVO)) verpflichtet haben, diese einzuhalten. Die Erhebung, Verarbeitung, Nutzung und Übermittlung der erhobenen personenbezogenen Daten erfolgt, nach Art 6. Absatz 1 EU-DSGVO, nur in dem Umfang, der für die Durchführung eines Vertragsverhältnisses zwischen der Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V., als verantwortliche Stelle, und dem User, als Betroffenenem, erforderlich ist.

Zweckänderungen der Verarbeitung und Datennutzung

Da sich auf Grund des technischen Fortschritts und organisatorischer Änderungen der eingesetzten Verarbeitungsverfahren ändern/weiterentwickeln können behalten wir uns vor, die vorliegende Datenschutzerklärung gemäß den neuen technischen Rahmenbedingungen weiterzuentwickeln. Wir bitten Sie deshalb die Datenschutzerklärung der Website www.davulm.de von Zeit zu Zeit überprüfen. Sollten Sie mit den im Verlaufe der Zeit auftretenden Weiterentwicklungen nicht einverstanden sein, so können Sie schriftlich, gemäß Art 17 EUDSGVO, eine Löschung der Daten, die nicht auf Grundlage anderer gesetzlicher Vorgaben, wie handelsrechtlicher oder steuerrechtlicher Aufbewahrungspflichten, gespeichert werden, verlangen.

Anonyme Datenerhebung

Sie können die Webseiten unserer Sektion grundsätzlich besuchen, ohne uns mitzuteilen, wer Sie sind. Wir erfahren nur den Namen Ihres Internet Service Providers, die Webseite, von der aus Sie uns besuchen, und die Webseiten, die Sie bei uns besuchen. Diese Informationen werden zu statistischen Zwecken ausgewertet. Sie bleiben als einzelner Nutzer hierbei anonym.

Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Personenbezogene Daten werden nur erhoben, wenn Sie uns diese von sich aus, zum Beispiel bei der Newsletter-Anmeldung mitteilen. Die verantwortliche Stelle hält sich dabei an die Vorgaben der Art 5 und 6 EU-DSGVO. Im Rahmen der personalisierten Dienste der verantwortlichen Stelle werden Ihre Registrierungsdaten unter der Voraussetzung Ihrer Einwilligung zum Zwecke der Zusendung unseres Newsletters, bzw. zur bedarfsgerechten Gestaltung der angebotenen elektronischen Dienste verarbeitet. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, der Speicherung ihrer personenbezogenen Daten zu widersprechen. Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an info@dav-ulm.de mit dem Betreff „Datenbestände austragen“.



Die Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt nach den Vorgaben der EU-DSGVO.

Export und Verarbeitung der Daten in Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraumes

Es findet kein Export ihrer personenbezogenen Daten in Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraumes (Im Folgenden EWR) statt.

Die von der verantwortlichen Stelle eingeschalteten Dienstleister haben ihren Sitz und betreiben ihre IT-Infrastruktur ausschließlich innerhalb des EWR. Dies gilt auch für eine eventuelle Nutzung von Cloud-basierenden Diensten. Mit den Dienstleistern bestehen Verträge die den Datenschutz- und Datensicherheits-Vorgaben der EU-DSGVO entsprechen. Auch im Falle der Einschaltung von externen Dienstleistern bleibt die Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V. die für die Verarbeitung verantwortliche Stelle. Nutzung und Weitergabe personenbezogener Daten Die im Rahmen der Webseiten der verantwortlichen Stelle erhobenen personenbezogenen Daten werden ohne Ihre Einwilligung nur zur Vertragsabwicklung und Bearbeitung Ihrer Anfragen genutzt. Darüber hinaus erfolgt eine Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung und Marktforschung der verantwortlichen Stelle nur, wenn Sie hierzu zuvor Ihre Einwilligung erteilt haben. Im Übrigen findet keine Weitergabe an sonstige Dritte statt. Ihre jeweilige Einwilligung können Sie selbstverständlich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Externe Links

Zu Ihrer Information finden Sie auf unseren Seiten Links, die auf Seiten Dritter verweisen. Soweit dies nicht offensichtlich erkennbar ist, weisen wir Sie darauf hin, dass es sich um einen externen Link handelt. Die verantwortliche Stelle hat keinerlei Einfluss auf den Inhalt und die Gestaltung dieser Seiten anderer Anbieter. Die Garantien dieser Datenschutzerklärung gelten daher für externe Anbieter nicht.

Einsatz von Cookies

Die verantwortliche Stelle verwendet sogenannte „Cookies“, um die Online-Erfahrung und Online-Zeit des Users individuell auszugestalten und zu optimieren. Ein Cookie ist eine Textdatei, die entweder temporär im Arbeitsspeicher des Computers abgelegt („Sitzungscookie“) oder auf der Festplatte gespeichert wird („permanenter“ Cookie). Cookies enthalten z.B. Informationen über die bisherigen Zugriffe des Nutzers auf den entsprechenden Server bzw. Informationen darüber, welche Angebote bisher aufgerufen wurden. Cookies werden nicht dazu eingesetzt, um Programme auszuführen oder Viren auf Ihren Computer zu laden. Hauptzweck von Cookies ist vielmehr, ein speziell auf den User zugeschnittenes Angebot bereitzustellen und die Nutzung des Service so komfortabel wie möglich zu gestalten.

Die verantwortliche Stelle verwendet Sitzungscookies sowie permanente Cookies.

Sitzungscookies

Die verantwortliche Stelle verwendet überwiegend „Sitzungscookies“, die nicht auf der Festplatte des Users gespeichert werden und die mit Verlassen des Browsers gelöscht werden. Sitzungscookies werden hierbei zur Login-Authentifizierung und zum Load-Balancing (Ausgleich der System-Belastung) verwendet.

Permanente Cookies

Darüber hinaus verwendet die verantwortliche Stelle „permanente Cookies“, um die persönlichen Nutzungseinstellungen, die ein User bei der Nutzung der Services der verantwortlichen Stelle eingibt, zu speichern und so eine Personalisierung und Verbesserung des Service vornehmen zu können. Durch die permanenten Cookies wird sichergestellt, dass der User bei einem erneuten Besuch der Webseiten der verantwortlichen Stelle seine persönlichen Einstellungen wieder vorfindet. Daneben verwenden die Dienstleister, die die verantwortliche Stelle mit der Analyse des Nutzerverhaltens beauftragt hat, permanente Cookies, um wiederkehrende Nutzer erkennen zu können. Diese Dienste speichern die vom Cookie übermittelten Daten ausschließlich anonym ab. Eine Zuordnung zur IP-Adresse des Users wird nicht vorgehalten.

Vermeidung von Cookies

Der User hat jederzeit die Möglichkeit, das Setzen von Cookies abzulehnen. Dies geschieht in der Regel durch die Wahl der entsprechenden Option in den Einstellungen des Browsers oder durch zusätzliche Programme. Näheres ist der Hilfe-Funktion des vom User verwendeten Browsers zu entnehmen. Entscheidet sich der User für die Ausschaltung von Cookies, kann dies den Leistungsumfang des Services mindern und sich bei der Nutzung der Dienste der verantwortlichen Stelle negativ bemerkbar machen.

Weitere Informationen und Kontakte

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema „Datenschutz bei der Sektion Ulm des deutschen Alpenvereins e.V.“ haben, wenden Sie sich an den Datenschutzbeauftragten unserer Sektion.

Sie können erfragen, welche Ihrer Daten bei uns gespeichert sind. Darüber hinaus können Sie Auskünfte, Löschungs- und Berichtigungswünsche zu Ihren Daten und gerne auch Anregungen jederzeit per Brief oder E-Mail an folgende Adresse senden:

Sebastian Vendt Datenschutzbeauftragter

Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V.
Radgasse 27
89073 Ulm
Schriftfuehrer@dav-ulm.de



UNTERARM

SCHULTER

RÜCKEN

MEIN KÖRPER IST STARK

FÜR JEDES ABENTEUER

MEHR KRAFT FÜR DEN WEG NACH OBEN

Für das Klettern an steilen Felswänden sind kräftige Rückenmuskeln unverzichtbar. Mit Kieser Training stärken Sie Ihre Muskulatur rasch und effizient.

Vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Einführungs-training: [kieser-training.de/testen](https://www.kieser-training.de/testen)

Kieser Training Ulm

Colin Weber GmbH & Co. KG
Syrmlinstraße 35, 89073 Ulm

Telefon (0731) 140 86 10

🅐 kostenlose Kundenparkplätze

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Gipfel- stürmer!



Gold Ochsen
Hefeweizen Alkoholfrei –
der spritzige, kalorien-
reduzierte Durstlöcher
für Aktive.

OXX Sport –
das isotonische,
alkoholfreie
Biermischgetränk.
Perfekt für jede
Durststrecke.



Ulms flüssiges Gold