# Winterprogramm

# Vorwort

## Liebe Mitglieder, liebe Interessierte des Touren- und Kursprogramms,

während wir die warmen Tage genießen und selbst im Oktober noch im T-Shirt klettern oder wandern gehen können, überschatten wieder neue Schlagzeilen über den heißesten September seit Beginn der Aufzeichnungen unsere Zeit in der Natur.

Eigentlich wollen wir doch in den Bergen abschalten, den Probleme und Sorgen des Alltags entkommen. Zumindest mir geht es aber so, dass ich die Nachrichten und das Drängen des Klimawandels auch dabei nicht vergessen kann. Werden wir doch auf vielen Touren oder der Vorbereitung davon damit bereits direkt konfrontiert. Erschwerte oder inzwischen unmögliche Zustiege wegen Gletscherschwund, Gefahren auf Tour durch Steinschlag, dünne Schneebrücken bereits im Frühsommer oder große Felsstürze, die ganze Berge verändern.
Nicht zuletzt fahren wir oft für gute Bedienungen, besondere Touren oder auf der Suche nach außergewöhnlichen Erlebnissen mitunter weite Strecken mit dem Auto und tragen damit einen Teil zum Problem bei.

Der Klimawandel, unser Handeln als Gemeinschaft sowie die Wechselwirkungen dazwischen sind so komplex, dass es keine einfache Lösung gibt. Dennoch wird in der aufgeheizten Diskussion schnell der Verzicht als die einzige Alternative genannt. Womit wir aber wieder am Anfang wären. Wir teilen die Leidenschaft für die Berge, die Zeit in den Bergen bereichern uns. Für mich fehlt ein zentraler Bestandteil meines Lebens, etwas, was mich zu einem großen Teil ausmacht, wenn ich meine Zeit nicht mehr in den Bergen verbringen kann.

Daher stellt für mich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder sogar mit dem Fahrrad in vielen Fällen einen attraktiven Mittelweg dar. Es freut mich daher sehr, dass die Anzahl an Touren und Kursen im Programm stetig steigt, bei denen engagierte Tourenführer und Tourenführerinnen (und hoffentlich auch deren Teilnehmende) motiviert sind, mit den öffentlichen Verkehrsmittel anzureisen. Ich hoffe, dass das für viele eine interessante Alternative zum Auto wird und sich durch unsere Angebote noch mehr Bergbegeisterte für diesen

Weg überzeugen lassen. Um euch dabei auch bei euren privaten Touren zusätzlich zu unterstützen, haben wir Tipps und einen Leitfaden dazu auf unserer Homepage verlinkt. Schaut mal rein und sucht nach dem Tourenplaner unter www.dav-ulm.de. Der Dank dafür muss dabei an Gunther Reichenbach von der DAV-Sektion Altdorf gehen, der hier sehr viel Aufwand und Zeit in das Planungstool und den Leitfaden investiert hat. Ich finde, das Ergebnis kann sich sehen lassen.

Doch so schön das alles klingt, jeder von euch kennt genügen Erlebnisse über Zugausfälle, Verspätungen, usw. die einem bei leider fast jeder Bahnfahrt passieren. Trotzdem bin ich mir sicher, dass öffentlicher Nah- und Fernverkehr ein Teil der Lösung ist, daher gebraucht wird und in Zukunft auch noch weiter ausgebaut werden muss. Und nur wenn weiterhin eine große Nachfrage nach dem ÖPNV besteht, wird dafür auch weiterhin Geld investiert werden. Denn wen interessiert es, wenn ein Zug ausfällt, bei dem eh niemand mitfahren wollte?

In diesem Sinne wünsche ich euch einen unfallfreien erlebnisreichen Winter.

**Sebastian Vendt**
**und das Team der Tourenführerinnen und der Tourenführer der DAV Sektion Ulm**

| | |
|---|---|
| Teilnahmebedingungen | 48 |
| Checkliste | 49 |
| Erläuterungen | 50 |
| Schwierigkeitsbewertung | 51 |
| Kursübersicht | 52 |
| Kurse | 53 |
| Tourenübersicht | 59 |
| Touren | 62 |


**„SAVE THE DATE“**
Das Sommerprogramm erscheint ab 10.04.2024 online und steht ca. eine Woche vorher zur Ansicht und auch zum Download bereit auf **www.dav-ulm.de.**

Rubrikbild:
Eisklettern in Sertig
Fotograf: Simon Steinberger

# Teilnahmebedingungen

**A.) Teilnahmeberechtigt**
sind die Mitglieder der Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V. (DAV) und Mitglieder der Sektionen SSV Ulm 1846 des DAV. Bei der Anmeldung sind die Mitglieder dieser 2 Sektionen des DAV gleichberechtigt.

**B.) Persönliche Teilnahmevoraussetzungen und Leistungsfähigkeit:**
Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass der Teilnehmende die erforderlichen Eigenschaften mitbringt und den jeweils beschriebenen Anforderungen gewachsen ist. Bei Hochtouren und Klettertouren wird nach entsprechender Unterweisung ggf. in selbständigen Seilschaften gegangen. Die persönliche Ausrüstung des Teilnehmers muss vollständig sein und sich in einem einwandfreien Zustand befinden. Gegebenenfalls ist der verantwortliche Leiter berechtigt, Teilnehmer ganz oder teilweise von der Tour auszuschließen, wenn Zweifel an der Eignung des Teilnehmenden bestehen.

**C.) Die Anmeldung**
erfolgt in der Regel über das Online-Portal der Sektion Ulm des DAV direkt bei der jeweiligen Kurs-/ Tourenleitung und wird von ihr bestätigt. Auf Ausnahmen (z. B. das Wanderprogramm von Erika Binder, Familiengruppe) wird bei der Ausschreibung hingewiesen. Die Anmeldung gilt ab Eingang des Kostenbeitrags (ggf. mit erforderlicher Anzahlung) beim Tourenführer.

**D.) Die Teilnehmerbeiträge**
können der jeweiligen Ausschreibung entnommen werden. In den Teilnehmerbeiträgen ist ein Umweltbeitrag ($CO_2$-Kompensation) enthalten. Bei Familientouren wird der Kostenbeitrag je Familie berechnet. Schüler, Azubis und Studenten bezahlen die Hälfte. Vom Kostenbeitrag ausgenommen ist das Wanderprogramm von Frau Binder. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer oder unentschuldigtem Fehlen wird der Kostenbeitrag einbehalten.

**E.) Persönliche Reisekosten**
für Fahrt, Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Lifte, Bahntickets etc. trägt jeder Teilnehmer selbst. Für Übernachtungen in Hütten und Unterkünften können Anzahlungen erforderlich sein. Sie werden vom Tourenführer zusammen mit dem Kostenbeitrag erhoben. Bei Ausfahrt in Privat-PKWs werden die Fahrtkosten durch alle Beteiligten geteilt. Die Fahrtkosten betragen 0,45 Euro pro gefahrenem km je Fahrzeug ab dem Treffpunkt bis zum Tourenziel und zurück.

**F.) Sonstiges:**
Für Reisen in außeralpine Länder und nach Übersee oder Veranstaltungen mit besonderen Aufwendungen gelten gesonderte Konditionen. Einzelheiten können der jeweiligen Veranstaltung entnommen werden. Für eventuelle Schäden an der persönlichen Ausrüstung oder des Gepäcks der Teilnehmer übernimmt die Sektion Ulm des DAV keine Haftung. Bei Ausfall einer Sektionsveranstaltung besteht kein Rechtsanspruch gegenüber der Sektion. Örtliche und/ oder zeitliche Änderungen bleiben vorbehalten.

Auf unserer Homepage finden Sie unsere Angebote unter **www.dav-ulm.de** in der Rubrik „Bergsport / Touren und Kurse / Termine“.
Bitte melden Sie sich online an.

Die wichtigsten Angaben zu den Touren und Kursen können Sie der jeweiligen Ausschreibung entnehmen. Detaillierte Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung vom zuständigen Tourenführer.

**Lawinen-Sicherheitsausrüstung und Schneeschuhe**
Sektionsmitglieder können gegen Gebühr unser Leihmaterial ausleihen. Informationen und Ausgabe über die Geschäftsstelle.

# Checkliste

### 1.) für eine Tagestour:

- Bergschuhe
- wetterfeste Bekleidung
- Softshell-Jacke
- Mütze (gegen Kälte)
- Dünne Handschuhe
- Rucksack
- Wanderstöcke
- Thermosflasche
- Proviant
- Gebietsführer & Karte
- Kompass/GPS
- Höhenmesser
- Biwaksack
- Erste-Hilfe-Set (inkl. Rettungsdecke)
- Handy
- Sonnen-Brille/-Cap/-Creme
- Lippenschutz
- Notizblock
- Bleistift
- Geld
- Ausweise/DAV-Ausweis
- Notproviant

### 2.) mit Kindern zusätzlich zu 1.

- Hüftgurt
  (& evtl. Brustgurt bei kleinen Kindern)
- Bandschlinge 120 cm
- 10 - 15 m Dynamikseil
- viel zu trinken

### 3.) für Mehrtagestouren zusätzlich zu 1.

- Reservewäsche
- Streichhölzer (Feuerzeug)
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe (Ersatzbatterien)
- Hüttenschuhe
- Waschzeug
- Handtuch

### 4.) für Frühsommertouren zusätzlich zu 1.

- Steigeisen
- Eispickel
- Gamaschen
- Gletscherbrille

### 5.) KST zusätzlich zu 1.

- Hüftgurt
- Bandschlinge 120 cm & HMS Karabiner
- Steinschlaghelm
- Klettersteig-Set mit Bandfalldämpfer
- Klettersteig-Handschuhe

**LVS-Gerät: 1-Antennen-Geräte entsprechen nicht mehr dem Stand der Technik und sind nicht mehr zulässig!**

### 6.) für kombinierte Touren zusätzlich zu 1. und 4.

- Einfachseil (50 m)
- Hüftgurt
- Steinschlaghelm
- Gore-Tex Überbekleidung
- steigeisenfeste Schuhe
- Sturmmaske
- Überhandschuhe
- 1 Dreifachverschluß-Karabiner
- 2 HMS-Karabiner
- Abseilachter
- Sicherungsgerät (Tuber-Prinzip)
  mit Plattenfunktion
- 2 Express-Schlingen
- 3 Karabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 1 Bandschlinge 60 cm
- 1 Reepschnur 5 mm/2,5 m lang
- 1 Reepschnur 5 mm/1,5 m lang
- 1 Reepschnur 5 mm/1,0 m lang
- 2 Eisschrauben

### 7.) für Kletter- bzw. schwierige, kombinierte Touren zusätzlich zu 1., 4. und 6.

- für diese Touren sollte ein separater Material-
  plan erstellt werden – so viel wie nötig, so
  wenig wie möglich

### 8.) für Skitouren zusätzlich zu 1.

- Skitourenstiefel
- Tourenski mit Tourenbindung
- Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- Steigfelle
- Harscheisen
- Reparatur-Set
- Schneeschaufel
- Lawinensonde
- Ski- bzw. Gletscherbrille
- 3-Antennen-LVS-Gerät

### 9.) für Skihochtouren zusätzlich zu 1. und 8.

- Gletscherausrüstung + Nr. 6 bzw. Nr. 7

### 10.) für Schneeschuhtouren zusätzlich zu 1.

- wintertaugliche Bergstiefel
- Schneeschuhe
- Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- Schneeschaufel
- Lawinensonde
- Gute Sonnenbrille/Gletscherbrille
- Gamaschen
- 3-Antennen-LVS-Gerät

### 11.) für Mountainbiketouren:

- technisch einwandfreies MTB
- Fahrradhelm
- Radhandschuhe
- Ersatzschlauch
- evtl. Knie- und Ellenbogenschützer
- sonstige Ausrüstung gem.
  Angabe des Tourenführers

# Erläuterungen zum Tourenprogramm

## ST = Skitour
Eine Skitour ist eine winterliche Bergfahrt. Der Aufstieg erfolgt mit Ski und aufgeklebten Steigfellen. Der Schwerpunkt der Routenwahl liegt auf einem lawinensicheren Aufstiegs- und geeigneten Abfahrtsgelände. Zumeist weist eine Skitour keine bergsteigerischen Schwierigkeiten auf. Normalerweise wird kein Seil, Steigeisen oder Pickel für den Gipfelaufstieg benötigt. Grundsätzlich ist eine Skitour auch mit Schneeschuhen machbar. Die Abfahrt mit Ski ist aber im Normalfall deutlich schneller.
**LVS-Kurs empfehlenswert.**

## SHT = Skihochtour
Eine SHT ist wie eine ST eine winterliche Bergfahrt. Zusätzlich zur ST weist die SHT alpinistische Schwierigkeiten auf. Die können sein: Gletscherbegehung am Seil und bei ungünstigen Verhältnissen auch das Abfahren am Seil. Des Weiteren kann eine SHT felsdurchsetzte Passagen im Auf- und Abstieg aufweisen, zumeist am Schlussanstieg zum Gipfel. Eine SHT führt normalerweise auf höhere Berge mit evtl. längeren Anstiegen. Die Mitnahme von Seil, Steigeisen und Pickel ist häufig erforderlich.
**LVS-Kurs empfehlenswert.**

## FAM = Familientour
Eine Tour, die vor allem Familien ansprechen soll. Das können alle Varianten des Tourenprogramms sein, von Skitour bis Klettertour. Die Art der Tour und auch das Alter der Kinder wird im Text genauer erklärt. Wichtig ist, dass die Vorraussetzungen beachtet werden. Für die Ausrüstung gelten für die Kinder dieselben Bedingungen wie für Erwachsene. Kinder können in der Regel nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Familientouren sind keine Kurse und es findet keine Kinderbetreuung durch den Übungsleiter statt.

## SST = Schneeschuhtour
Eine Schneeschuhtour ist eine winterliche Bergfahrt. Auf- und Abstieg erfolgt mit Schneeschuhen. Solides bergsteigerisches Können im winterlichen Gebirge. Anforderungen: Gute Kondition für 5-7-stündige Touren, Erfahrung im Schneeschuhbergsteigen, Beherrschen der LV-Suche.
**LVS-Kurs empfehlenswert.**

## EK = Eisklettern
Klettern an gefrorenen Wasserfällen. Je nach Tour auch über mehrere Seillängen. Funktionelle, kältetaugliche Bekleidung ist unbedingt erforderlich. Ebenso moderne Steileisausrüstung mit Steigeisen, zwei Eisgeräten, mehreren Eisschrauben sowie steigeisenfeste Bergschuhe. Kletterausrüstung wie beim Sport- bzw. Alpinklettern wird vorausgesetzt, ebenso die entsprechenden Sicherungskenntnisse.

## FR = Freeriding
Freeriding oder Variantenskifahren ist die neueste winterliche Sportart. Der Skifahrer benützt im Wesentlichen Seilbahnen und Skilifte als Aufstiegshilfe, fährt aber abseits der gesicherten Pisten im freien Gelände ab. Gezielt wird noch von hochgelegenen Ausgangspunkten weiter mit Fellen aufgestiegen, um im freien Gelände abzufahren. Der Schwerpunkt liegt eindeutig beim Abfahren und nicht auf der Besteigung eines Berggipfels. Das Motto eines Freeriders ist „lange Abfahrt bei kurzem Aufstieg“. Die Ausrüstung besteht aus breiten Tiefschneeskiern, einer Bindung mit Aufstiegmöglichkeit, Klebefellen, Skiischuhen mit Gummiprofilsohlen und Lawinenausrüstung.
**LVS-Kurs empfehlenswert.**

| Hauptkriterien | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Grad** | **Steilheit** | **Ausgesetztheit** | **Geländeform**<br>Aufstieg u. Abfahrt | **Beispiele**<br>im Ulmer Einzugsbereich |
| **1 – L**<br>leicht | bis 30° | keine Ausrutschgefahr | weich, hügelig, glatter Untergrund | Sonnenkopf Allgäu, Wertacher Hörnle, Galtjoch |
| **2 – WS**<br>**- +**<br>wenig schwierig | ab 30° | kürzere Rutschwege, sanft auslaufend | Überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten, (Spitzkehren nötig) | Ponten, Güntlespitze, Steinkarspitze, |
| **3 – ZS**<br>**- +**<br>ziemlich schwierig | ab 35° | längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten, (Verletzungsgefahr) | Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion, Engpässe kurz aber steil, (sichere Spitzkehren nötig) | Mädelegabel von Holzgau, Thaneller, Feuerspitze, Lisenser Fernerkogel, |
| **4 – S**<br>**- +**<br>schwierig | ab 40° | lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr) | Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik | Großer Wilder über Gamswanne, Bretterspitze, Hohe Munde |
| **5 - SS**<br>sehr schwierig bis<br>**7 - EX**<br>extrem schwierig | **Skitouren dieser Bewertungsstufen werden vom DAV Ulm im Rahmen des Kurs- und Tourenprogramms nicht angeboten.** | | | |

# Kursübersicht

| Datum | Kursbezeichnung | Gebiet | Kursleiter |
|---|---|---|---|
| Sa. - Sa. 01.01. - 31.12.2024 | Schnupperklettern - ganzjährig | DAV-Kletterhalle in Söflingen | Dieter Deurer |
| Mo. - Fr. 20.11. - 01.12.2023 | Klettertechnik und Ausgleichstraining | Sparkassendome Neu-Ulm | Anngritt Scheuter |
| Do. - So. 14.12. - 17.12.2023 | Basiswissen Verschüttetensuche | Ulm und Allgäu | Raimund Heckmann, Stephan Schwarz |
| Fr. - So. 15.12. - 17.12.2023 | Skitourengrundkurs | Lechtaler Alpen | Tanja Keller, Thomas Saalmüller |
| Mo. - Mi. 18.12. - 20.12.2023 | Einführung Tiefschneefahren + 1 Tag Skatingbasic | Stubaier Alpen | Stefan Dangel, Philipp Mack |
| Di. 09.01.2024 | Ausrüstungspflege f. Skitourengeher + Freerider | Ulm/Neu-Ulm! | Stefan Dangel, Philipp Mack |
| Do. - So. 11.01. - 14.01.2024 | Basiswissen Verschüttetensuche | Ulm und Allgäu | Jürgen Honold |
| Sa. - So. 13.01. - 28.01.2024 | Lawinenkurs in Theorie und Praxis, Januar 2024 | 2 halbe Tage Theorie in Ulm, 3 Tage Praxis Allgäu | Tobias Schlechtinger, Herbert Fischer |
| Mo. - Mo. 15.01. - 05.02.2024 | Grundkurs Klettern | DAV-Kletterhalle in Söflingen | Radu Alexandru Popa |
| Do. - Fr. 18.01. - 19.01.2024 | Kurs zur Teilnahme an Skitouren | Allgäu - Schwarzwasserhütte | Stephan Schwarz |
| Mo. - Mi. 22.01. - 24.01.2024 | Einführungskurs Tiefschneefahren | Ötztaler Alpen oder Verwall-gruppe oder ... | Stefan Dangel, Philipp Mack |
| Do. - So. 01.02. - 04.02.2024 | Aufbaukurs Skitouren | St. Antönien, Graubünden | Simone Mahling, Herbert Fischer |
| Do. - So. 01.02. - 04.02.2024 | Eisklettern für motivierte Einsteiger | Pitztal | Niklas Rodermund, Markus Sommer |
| Mo. - Mo. 26.02. - 18.03.2024 | Grundkurs Klettern | DAV-Kletterhalle in Söflingen | Radu Alexandru Popa |
| Mo. 04.03.2024 | Sichern: Was ich schon immer wissen wollte... | WorldWideWeb | Alexander Hühn |
| Fr. 05.04.2024 | Schraubkurs Mountainbike | Ulm | Franziska Wohnhaas |
| Sa. 06.04.2024 | Schraubkurs Mountainbike | Ulm | Franziska Wohnhaas |
| Sa. - So. 13.04. - 14.04.2024 | Fahrtechnik Basics | Ulm und Umgebung | Jörg Binder, Mark Brickwedde |
| Sa. - So. 27.04. - 28.04.2024 | Von der Halle an den Fels | Blautal | Ina Döring, Simone Maier |

# Kurse

## K-SCH Schnupperklettern - ganzjährig

**Gebiet** DAV-Kletterhalle (TSG-Gelände) Harthauserstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen
**Termin:** Sa. - Sa. 01.01. - 31.12.2024 **Anmeldeschluss:** 31.12.2024
**Kursleitung:** Dieter Deurer, Tel. 0731 42877, dieter.deurer@dav-ulm.de
**Anforderungen:** Ihr benötigt keinerlei Vorkenntnisse.
**Kursinhalt:** Ihr wolltet schon lange wissen, wie Ihr Euch in der Senkrechten fühlt und ob Klettern etwas für Euch ist? Hier kommt Eure Chance! Unsere Trainer zeigen Euch, wie es geht. Unter professioneller Anleitung könnt Ihr eine 12 Meter hohe Wand erklimmen.

## K-AK Klettertechnik und Ausgleichstraining

**Gebiet** Sparkassendome Neu-Ulm
**Termin:** Mo. - Fr. 20.11. - 01.12.2023 **Anmeldeschluss:** 19.11.2023
**Kursleitung:** Anngritt Scheuter, Tel. 0172 2500827, anngritt.scheuter@dav-ulm.de
**Anforderungen:** Circa einjährige Klettererfahrung. Routine im Sichern. Wichtig: Im Kurs liegt der Fokus auf der Bewegungsschulung. Sicherungsinhalte werden nicht vermittelt.
**Kursinhalt:** Wir treffen uns an zwei Terminen: Fr 24.11. und Fr 01.12. von 18:00 - 20:00 Uhr zum gemeinsamen Training im Sparkassendome Neu-Ulm. Zusätzlich wird am 20.11. um 20:00 Uhr ein Online-Theorie-Abend angeboten. Hier wollen wir uns Kennenlernen und die persönlichen Voraussetzungen und Ziele besprechen. Zusätzlich zur Kursgebühr ist der Eintritt im Sparkassendome individuell zu entrichten.

## LR Basiswissen Verschüttetensuche

**Gebiet** Ulm und Allgäu
**Termin:** Do. - So. 14.12. - 17.12.2023 **Anmeldeschluss:** 08.12.2023
**Kursleitung:** Raimund Heckmann, Tel. 0731 9217713, raimund.heckmann@dav-ulm.de, Stephan Schwarz
**Anforderungen:** 1 - L, alle erforderlichen Kenntnisse werden vermittelt.
**Kursinhalt:** Wir konzentrieren uns ganz auf das Erlernen des Basiswissens zur Auflösung einer Lawinenverschüttetensuche. Zum Schluss besteht die Möglichkeit, die LVS-Karte zu erwerben. Wir bieten hierzu die Abnahme einer kleinen Prüfung bei der Verschüttetensuche an.

## ST-GK Skitourengrundkurs

| | |
|---|---|
| Gebiet | **Lechtaler Alpen** |
| Termin: | **Fr. - So. 15.12. - 17.12.2023** Anmeldeschluss: 01.12.2023 |
| Kursleitung: | **Tanja Keller, Tel. 0731 70804236, tanja.keller@dav-ulm.de, Saalmüller Thomas** |
| Anforderungen: | Sicheres Skifahren auf der Piste, möglichst auch schon Erfahrung im unpräparierten Gelände. Kondition für bis zu 3 Stunden Aufstieg. |
| Kursinhalt: | Ausrüstungskunde von der Skisocke bis zur VS-Suche, Vermittlung von Grundkenntnissen im Bereich der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik, Lawinenrettung, LVS-Training, Schnee- und Lawinenkunde. Ausweichtermin: 12.01. - 14.01.2024 |

## TS-K Einführung Tiefschneefahren + 1 Tag Skatingbasic

| | |
|---|---|
| Gebiet | **Stubaier Alpen** |
| Termin: | **Mo. - Mi. 18.12. - 20.12.2023** Anmeldeschluss: 30.11.2023 |
| Kursleitung: | **Stefan Dangel, Tel. 0175 2955288, stefan.dangel@dav-ulm.de, Mack Philipp** |
| Anforderungen: | Sicheres und flüssiges Fahren auf schwarzen Pisten. |
| Kursinhalt: | Kursteil Tiefschnee: Breiter Pistenski oder Freerideski. LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde, geeigneter Rucksack, weitere Details werden den Angemeldeten mitgeteilt. Schnuppertag Skating: Wenn vorhanden Skatingausrüstung, wenn nicht vorhanden kann das am Kursort, evtl. Seefeld, geliehen werden. |

## ST-K Ausrüstungspflege f. Skitourengeher + Freerider

| | |
|---|---|
| Gebiet | **Ulm/Neu-Ulm!** |
| Termin: | **Di. - Di. 09.01. - 09.01.2024** Anmeldeschluss: 11.12.2023 |
| Kursleitung: | **Stefan Dangel, Tel. 0175 2955288, stefan.dangel@dav-ulm.de, Philipp Mack** |
| Anforderungen: | Bereitschaft zu lernen, wie Skikanten, Tourenfelle und Skibeläge gepflegt werden. Einfache handwerkliche „Griffe“. |
| Kursinhalt: | Reinigen und Wachsen/Imprägnieren von Skibelägen und Tourenfellen. Entgraten und Schärfen der Stahlkanten. Imprägnierung der Hard-/Softshell-Bekleidungen. |

## LR Basiswissen Verschüttetensuche

**Gebiet** **Ulm und Allgäu**
**Termin:** **Do. - So. 11.01. - 14.01.2024** **Anmeldeschluss:** 09.01.2024
**Kursleitung:** **Jürgen Honold, Tel. 0731 5502200, juergen.honold@dav-ulm.de**
**Anforderungen:** 1 - L, alle erforderlichen Kenntnisse werden vermittelt.
**Kursinhalt:** Wir konzentrieren uns ganz auf das Erlernen des Basiswissens zur Auflösung einer Lawinenverschüttetensuche. Zum Schluss besteht die Möglichkeit, die LVS-Karte zuerwerben. Wir bieten hierzu die Abnahme einer kleinen Prüfung bei der Verschüttetensuche an.

## LP Lawinenkurs in Theorie und Praxis, Januar 2024

**Gebiet** **2 halbe Tage Theorie in Ulm, 3 Tage Praxis Allgäu**
**Termin:** **Sa. - So. 13.01. - 28.01.2024** **Anmeldeschluss:** 20.12.2023
**Kursleitung:** **Tobias Schlechtinger, Tel. 0731 26051868, tobias.schlechtinger@dav-ulm.de, Fischer Herbert**
**Anforderungen:** 1 - L, Skitourengeher, Freerider. Im Praxisteil müssen leichte Skitouren in Aufstieg und Abfahrt beherrscht werden.
**Kursinhalt:** Theorieteil: Lawinenlagebericht verstehen, Umgang mit der Snowcard, Faltblatt Achtung Lawinen, Muster erkennen, Lawinenarten, Ausrüstung, Lawinenprävention.
Praxisteil: Gefahrenzeichen erkennen, Einzelhangbeurteilung, Hangsteilheit messen, sichere Routenwahl, LVS-Übung, Sondieren, Schaufeltechnik, einfaches Schneeprofil.

## K-GK Grundkurs Klettern

**Gebiet** **Kletterhalle Harthauserstr. 99, 89081 Ulm-Söfl.**
**Termin:** **Mo. - Mo. 15.01. - 05.02.2024** **Anmeldeschluss:** 10.01.2024
**Kursleitung:** **Radu Alexandru Popa, Tel. 0176 78803656, radu.alexandru.popa@dav-ulm.de**
**Anforderungen:** Keine Vorkenntnisse erforderlich.
**Kursinhalt:** Ausrüstungs-, Material- und Knotenkunde, Techniken zum sicheren Sichern und Klettern im Toprope, Vorstieg und Nachstieg, verschiedene Anseilmethoden (Achter), Einhängetechniken, Falltechniken.

## ST-GK Kurs zur Teilnahme an Skitouren

**Gebiet** **Allgäu - Schwarzwasserhütte**
**Termin:** **Do. - Fr. 18.01. - 19.01.2024** **Anmeldeschluss:** 17.01.2024
**Kursleitung:** **Stephan Schwarz, Tel. 0731 71888480, stephan.schwarz@dav-ulm.de**
**Anforderungen:** 2 - WS, ohne Stress.
**Kursinhalt:** U.a.: Gehen Bergauf, Spitzkehren, Harscheisen, Gruppen- und Sicherheitsverhalten, Materialtips, Verschüttetensuche.

## TS-K Einführungskurs Tiefschneefahren

**Gebiet** **Ötztaler Alpen oder Verwallgruppe oder ...**
**Termin:** **Mo. - Mi. 22.01. - 24.01.2024** **Anmeldeschluss:** 11.12.2023
**Kursleitung:** **Stefan Dangel, Tel. 0175 2955288, stefan.dangel@dav-ulm.de, Philipp Mack**
**Anforderungen:** Sicheres und flüssiges Fahren auf schwarzen Pisten.
**Kursinhalt:** Fahrtechniken im Tiefschnee, Spuranlage

## ST-AK Aufbaukurs Skitouren

| | |
|---|---|
| Gebiet | **St. Antönien, Graubünden** |
| Termin: | **Do. - So. 01.02. - 04.02.2024** Anmeldeschluss: 20.12.2023 |
| Kursleitung: | **Simone Mahling, Tel. 0731 75740, simone.mahling@dav-ulm.de, Fischer Herbert** |
| Anforderungen: | Erfahrung im Skitourengehen, Aufstiege bis 1.000 Hm, sicheres Skifahren bei allen Schneeverhältnissen, geübter Umgang mit der Ausrüstung, Grundlagen in Spitzkehrentechnik. |
| Kursinhalt: | Tourenplanung, Orientierung, Spuranlage, Einschätzung Lawinenlage, Umgang mit der Snowcard, Verschüttetensuche. Die Inhalte werden schwerpunktmäßig auf Skitouren vermittelt. Der Kurs Basiswissen Verschüttetensuche mit Erhalt der LVS-Karte ist inbegriffen. |

## EK-K Eisklettern für motivierte Einsteiger

| | |
|---|---|
| Gebiet | **Pitztal** |
| Termin: | **Do. - So. 01.02. - 04.02.2024** Anmeldeschluss: 15.01.2024 |
| Kursleitung: | **Niklas Rodermund, niklas.rodermund@dav-ulm.de, Sommer Markus** |
| Anforderungen: | Ihr solltet einen Eisklettergrundkurs besucht haben oder zumindest mit Steigeisen und Eisgeräten hantiert haben. |
| Kursinhalt: | Eisklettertechniken, Sicherungstechniken, Standplatzbau, Taktik und Tourenplanung. |

## K-GK Grundkurs Klettern

| | |
|---|---|
| Gebiet | **Kletterhalle Harthauserstr. 99, 89081 Ulm-Söfl.** |
| Termin: | **Mo. - Mo. 26.02. - 18.03.2024** Anmeldeschluss: 20.02.2024 |
| Kursleitung: | **Radu Alexandru Popa, Tel. 0176 78803656, radu.alexandru.popa@dav-ulm.de** |
| Anforderungen: | Keine Vorkenntnisse erforderlich. |
| Kursinhalt: | Ausrüstungs-, Material- und Knotenkunde, Techniken zum sicheren Sichern und Klettern im Toprope, Vorstieg und Nachstieg, verschiedene Anseilmethoden (Achter), Einhängetechniken, Falltechniken. |

## K-AK Sichern: Was ich schon immer wissen wollte...

| | |
|---|---|
| Gebiet | **WorldWideWeb** |
| Termin: | **Mo. - Mo. 04.03. - 04.03.2024** Anmeldeschluss: 26.02.2024 |
| Kursleitung: | **Alexander Hühn, Tel. 0171 9459632, alexander.huehn@dav-ulm.de** |
| Anforderungen: | Grundlegende eigene Klettererfahrung und offene Fragen... egal ob zum Sportklettern, Mehrseillängenklettern, Bergsteigen, Hochtourengehen. |
| Kursinhalt: | Alles, was ihr zur Kletter- und Sicherungstechnik wissen möchtet und der Kursanbieter beantworten kann :-) |

## MTB-SK Schraubkurs Mountainbike

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Ulm** |
| **Termin:** | **Fr. - Fr. 05.04. - 05.04.2024** Anmeldeschluss: 01.03.2024 |
| **Kursleitung:** | **Franziska Wohnhaas, Tel. 0170 6869252, franziska.wohnhaas@dav-ulm.de** |
| **Anforderungen:** | Lust auf Schrauben und Spaß am Biken. |
| **Kursinhalt:** | Wir überlegen uns, welches Werkzeug und welche Ersatzteile auf Biketouren immer dabei sein sollten und spielen verschiedene Pannen und Notfallreparaturen nach. Außerdem führen wir einen gemeinsamen Frühjahrs-Bike-Check durch bevor die Saison so richtig losgeht :) Los gehts am Freitag Nachmittag um 15:00 Uhr. Zeitrahmen sind 3 Std. Genauer Treffpunkt und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben. |

## MTB-SK Schraubkurs Mountainbike

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Ulm** |
| **Termin:** | **Sa. - Sa. 06.04. - 06.04.2024** Anmeldeschluss: 01.03.2024 |
| **Kursleitung:** | **Franziska Wohnhaas, Tel. 0170 6869252, franziska.wohnhaas@dav-ulm.de** |
| **Anforderungen:** | Lust auf Schrauben und Spaß am Biken. |
| **Kursinhalt:** | Der Kurs richtet sich an alle Biker & Bikerinnen, die selbst ihr Bike pflegen, reparieren und Instand halten wollen und dabei schon etwas Erfahrung haben. Wir wollen gemeinsam Skills erlernen oder verbessern wie z.B. Schaltung einstellen, Schaltzug tauschen, Kette und Ritzelpaket ersetzen, Bremsbeläge wechseln, Entlüften der Bremsanlage, Zentrieren der Laufräder |

## MTB-GK Fahrtechnik Basics

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Ulm und Umgebung** |
| **Termin:** | **Sa. - So. 13.04. - 14.04.2024** Anmeldeschluss: 05.04.2024 |
| **Kursleitung:** | **Jörg Binder, Tel. 0731 3885653, joerg.binder@dav-ulm.de, Brickwedde Mark** |
| **Anforderungen:** | Keine fahrtechnischen Vorkenntnisse erforderlich. Die konditionellen Ansprüche sind gering (200 Hm am 2.Tag), auch E-Bike möglich. |
| **Kursinhalt:** | Sitzposition, Cockpiteinstellung, Bikecheck, Balance, Koordination, Grundposition, Trailpostition, Kurventechnik, Sturzprävention, steil bergauf und bergab fahren, Anfahren am Berg, Stufen bergauf und bergab, Linienwahl auf ersten Trail- und Wurzelpassagen, Spitzkehren, individuelle Korrekturen, verschiedene Geländeformen und Untergründe.<br>Weitere Fahrtechniktrainer (je nach Teilnehmerzahl): Mark Brickwedde, Christine Schneider, Martin Schneider, Franziska Wohnhaas, Uli Kindermann, Jens Fellmoser |

## K-GK Von der Halle an den Fels

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Blautal** |
| **Termin:** | **Sa. - So. 27.04. - 28.04.2024** Anmeldeschluss: 14.04.2024 |
| **Kursleitung:** | **Ina Döring, Tel. 0731 9214778, ina.doering@dav-ulm.de, Simone Maier** |
| **Anforderungen:** | Sicheres Klettern im unteren 5. Grad UIAA in der Halle im Vorstieg. Abgeschlossener Vorstiegskurs oder entsprechende Erfahrung und Können. |
| **Kursinhalt:** | Einführung ins Sportklettern am Felsen, Legen von Expressschlingen, Ablassen, Abseilen, Standplatzbau, Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten (Friends/ Klemmkeile/Sanduhren), Naturschutz und vieles mehr. |

# Tourenübersicht

| Datum | Art | Tourenziel | Gebiet | Tourenführer |
|---|---|---|---|---|
| So. 03.12.2023 | ST | Eingehskitour zum Tourenbeginn | Allgäu | Achim Wohnhaas |
| Sa. 09.12.2023 | ST | Eingehtour je nach Schneelage | Allgäu | Norman Aichinger |
| So. 10.12.2023 | ST | Irgendwo geht schon was | Allgäu | Jürgen Honold |
| Sa. 16.12.2023 | ST | Gemütlicher Saisonstart | Allgäu | Simone Mahling |
| Sa. - So. 16.12. - 17.12.2023 | ST | Skitour zum Einstimmen am 3. Advent | Allgäu | Achim Wohnhaas |
| So. 17.12.2023 | ST | Eingehtour je nach Schneelage | Allgäu | Norman Aichinger |
| Sa. 23.12.2023 | ST | Bärenköpfle 1.479 m | Allgäu | Norman Aichinger |
| So. 24.12.2023 | ST | Weihnachtstour je nach Schneelage | Allgäuer Alpen | Julian Dangel, Philipp Mack |
| Mi. - Fr. 27.12. - 29.12.2023 | ST | Skitouren zwischen den Jahren in St. Antönien | Graubünden - Schweiz | Achim Wohnhaas |
| Mi. 27.12.2023 | ST | Gaisalpe - Schnippenkopf | Allgäuer Alpen | Reinhard Lenz |
| Sa. 06.01.2024 | FR | Freerding am Arlberg | Arlberg | Reinhard Lenz |
| Sa. 06.01.2024 | ST | Bratschenwand 2.493 m | Lechquellengebirge | Norman Aichinger |
| Fr. 19.01.2024 | ST | Eineguntkopf 1.639 m | Allgäuer Berge | Harald Böhringer, Thomas Böhringer |
| Sa. 20.01.2024 | ST | Pizzaessen im Bregenzerwald | Kleinwalsertal | Peter Maucher |
| Fr. 26.01.2024 | ST | Allgäu leicht | Allgäu | Tanja Keller |
| Sa. - So. 27.01. - 28.01.2024 | ST | Leutascher Dreitorspitze 2.682 m | Wetterstein | Norman Aichinger |
| Mo. - Mo. 29.01. - 05.02.2024 | FR | Freeridecamp in La Grave | La Grave, Dauphiné | Achim Wohnhaas |
| Mi. 31.01.2024 | ST | Kaltenberg mit Liftunterstützung | Arlberg | Mark Brickwedde |
| Fr. - So. 02.02. - 04.02.2024 | FR | Free Ride Ski plus Davos für Davos Einsteiger | Davos | Thomas Saalmüller |
| Sa. 03.02.2024 | ST | Arlberger Winterklettersteig | Arlberg | Reinhard Lenz |
| Sa. 03.02.2024 | ST | Kleinwalsertalskitour | Allgäu | Stephan Schwarz |
| Sa. 03.02.2024 | ST | Rohnenspitze Überschreitung | Tannheimer Tal | Jürgen Honold |
| Mi. 07.02.2024 | ST | Kaiser Express Spezial | Kaisergebirge | Norman Aichinger |
| Mi. - Do. 07.02. - 08.02.2024 | ST | Ponten und Steinkarspitze/Galtjoch | Tannheimer Tal und Lechtal | Thomas Böhringer, Harald Böhringer |
| Mi. 07.02.2024 | ST | Rotbühelspitze 2.853 m | Gargellen | Simone Mahling |
| Mi. - So. 07.02. - 11.02.2024 | ST | Skitouren um die Lizumer Hütte | Tuxer Alpen | Stephan Schwarz |

# Tourenübersicht

| Datum | Art | Tourenziel | Gebiet | Tourenführer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. - So. 09.02. - 11.02.2024 | FR | Freeriding-Event am Oberalppass | Graubünden | Achim Wohnhaas |
| Fr. 09.02.2024 | ST | Auf die Güntlespitze 2.092 m | Kleinwalsertal | Josef Lehleiter |
| Do. - Sa. 15.02. - 17.02.2024 | ST | Prinz-Luitpold-Haus und Schwarzwassertal | Allgäu | Jürgen Honold, Markus Scheib |
| So. 18.02.2024 | ST | Skitour auf den Schochen | Allgäu | Oliver Schulz |
| So. 18.02.2024 | ST | Plattenspitze 2.489 m | Allgäuer Alpen | Norman Aichinger |
| Fr. - So. 23.02. - 25.02.2024 | ST | Lechtal | Nördliche Lechtaler Alpen | Philipp Merckle, Raimund Heckmann |
| Fr. - Di. 23.02. - 27.02.2024 | ST | Balmhorn-Gruppe - vom Berghotel Schwarzbach | Kandersteg, Balmhorn (Berner Oberland), CH | Tobias Schlechtinger, Jürgen Honold |
| Fr. - So. 23.02. - 25.02.2024 | FR | Free Ride Ski plus für Davos Wiederholer | Davos | Thomas Saalmüller |
| Fr. 23.02.2024 | ST | Gamsfuß, Grünhorn o.ä. | Kleinwalsertal | Tanja Keller |
| Sa. 24.02.2024 | ST | Carbon oder Kondition? | Allgäu | Stephan Schwarz |
| Fr. - So. 01.03. - 03.03.2024 | ST | Die Klassiker um Praxmar | Sellrain | Claus Deufel |
| Fr. - So. 01.03. - 03.03.2024 | ST | Skitourenwochenende im Lechtal | Lechtaler Alpen (Kaisers) | Mark Brickwedde |
| Sa. - So. 02.03. - 03.03.2024 | ST | Skitour je nach Schneelage | Alpen | Norman Aichinger |
| Sa. - So. 09.03. - 10.03.2024 | ST | Überschreitung der Nagelfluhkette | Allgäu | Peter Maucher |
| Sa. - So. 16.03. - 17.03.2024 | ST | Bittrichkopf 2.698 m | Lechtal | Norman Aichinger |
| So. 17.03.2024 | ST | Skitour zur Woleggleskarspitze | Lechtal | Oliver Schulz |
| Fr. - So. 22.03. - 24.03.2024 | ST | Überrasschungstour | Noch Offen | Markus Scheib, Tobias Schlechtinger |
| Fr. - Mo. 29.03. - 01.04.2024 | ST | Kleine Sellrain-Runde | Sellrain | Raimund Heckmann |
| Fr. - Mo. 05.04. - 08.04.2024 | SHT | Langes Wochenende auf der Zufallhütte | Martelltal | Oliver Schulz |
| Sa. - So. 06.04. - 07.04.2024 | SHT | Morgenhorn 3.627 m | Berner Oberland | Norman Aichinger |
| Sa. - Di. 06.04. - 09.04.2024 | ST | Die Klassiker oberhalb des Reschensees | Langtauferer Tal - Reschen - Melag | Claus Deufel |
| So. 14.04.2024 | BW | Hike and Fly im Allgäu | Allgäu | Alexander Hühn, Anngritt Scheuter |

# Tourenübersicht

| Datum | Art | Tourenziel | Gebiet | Tourenführer |
|---|---|---|---|---|
| Sa. - So. 27.04. - 28.04.2024 | SHT | Vorbereitung Fiescherhörner Überschreitung | Alpen | Norman Aichinger |
| Fr. - So. 03.05. - 05.05.2024 | KT | Der "nächste Schritt" .. beim Klettern | Nordvogesen | Andreas Heckele |
| Fr. - So. 03.05. - 05.05.2024 | MTB | MTB-Tourencamp Pfalz | Pfalz (Rheinland-Pfalz) | Mark Brickwedde, Jörg Binder |
| **Sa. 04.05.2024** | **MTB** | **Frühjahrstour** | **Schwäbische Alb** | **Ulrich Kindermann** |
| Fr. - So. 24.05. - 26.05.2024 | SHT | Überschreitung Fiescherhörner 4.048 m | Berner Oberland | Norman Aichinger |

# Touren

## ST — Eingehskitour zum Tourenbeginn

**Gebiet** **Allgäu**
**Termin:** **So. 03.12.2023** **Anmeldeschluss: 24.11.2023**
**Tourenführer:** **Achim Wohnhaas, Anmeldung: Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de**
**Anforderungen:** 2 - WS, Einsteiger und erfahrene Skitourengeher.
**Ablauf:** Zielauswahl nach Schneelage.

## ST — Eingehtour je nach Schneelage

**Gebiet** **Allgäu**
**Termin:** **Sa. 09.12.2023** **Anmeldeschluss: 08.12.2023**
**Tourenführer:** **Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de**
**Anforderungen:** 1 - L, leichte, einfache Skitour, auch für Anfänger geeignet.
Die Aufstiegszeit beträgt 3-4 Stunden.
**Ablauf:** Das Tourenziel wird je nach Schneelage gewählt.

## ST — Irgendwo geht schon was

**Gebiet** **Allgäu**
**Termin:** **So. 10.12.2023** **Anmeldeschluss: 08.12.2023**
**Tourenführer:** **Jürgen Honold, Anmeldung: juergen.honold@dav-ulm.de**
**Anforderungen:** 2 - WS, wenig schwierige Skitour mit bis zu 1.000 Hm, 3 Stunden Aufstieg.
**Ablauf:** Abfahrt um 07:00 Uhr mit Pkw ins Allgäu oder ins Außerfern, das Ziel ist abhängig von der Schneelage. Zur Not machen wir eine Pistenskitour.

## ST Gemütlicher Saisonstart

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** Sa. 16.12.2023 **Anmeldeschluss:** 09.12.2023
**Tourenführer:** Simone Mahling, **Anmeldung:** Tel. 0731 75740, simone.mahling@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 1 - L, leichte Skitour mit bis zu 800 Hm, 2 - 3 Stunden Aufstieg, auch für Anfänger geeignet.
**Ablauf:** Abfahrt um 07:00 Uhr mit Pkw ins Allgäu, das Ziel ist abhängig von der Schneelage. Sollte das Ziel in der Nähe eines Bahnhofes liegen, fahren wir nach Möglichkeit mit dem Zug.

## ST Skitour zum Einstimmen am 3. Advent

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** Sa. - So. 16.12. - 17.12.2023 **Anmeldeschluss:** 01.12.2023
**Tourenführer:** Achim Wohnhaas, **Anmeldung:** Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 2- WS, geeignet für Einsteiger.
**Ablauf:** Zielauswahl in der Region Kleinwalsertal nach Schneelage.

## ST Eingehtour je nach Schneelage

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** So. 17.12.2023 **Anmeldeschluss:** 16.12.2023
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 1 - L, leichte, einfache Skitour, auch für Anfänger geeignet. Die Aufstiegszeit beträgt 3-4 Std.
**Ablauf:** Das Tourenziel wird je nach Schneelage gewählt.

## ST Bärenköpfle 1.479 m

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** Sa. 23.12.2023 **Anmeldeschluss:** 22.12.2023
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 1 - L, leichte, einfache Skitour, auch für Anfänger geeignet. Die Aufstiegszeit beträgt 3-4 Std.
**Ablauf:** Abfahrt nach Gunzesried. Aufstieg aufs Bärenköpfle. Bei gutem Schnee noch eine Zwischenabfahrt und -aufstieg.

## ST Weihnachtstour je nach Schneelage

**Gebiet** Allgäuer Alpen
**Termin:** So. 24.12.2023 **Anmeldeschluss:** 20.12.2023
**Tourenführer:** Julian Dangel, Philipp Mack, **Anmeldung:** julian.dangel@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 2 - WS, wenig schwierige Skitour bis max. 35 Grad, Spitzkehren und sichere Abfahrtstechnik sind Voraussetzung.
**Ablauf:** Das Tourenziel wird je nach Schneelage gewählt. Angestrebt sind zwischen 800 und 1.200 Hm.

## ST Skitouren zwischen den Jahren in St. Antönien

**Gebiet** Graubünden - Schweiz
**Termin:** Mi. - Fr. 27.12. - 29.12.2023 **Anmeldeschluss:** 01.12.2023
**Tourenführer:** Achim Wohnhaas, **Anmeldung:** Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS, Kondition für 1.400 Hm und 5 Stunden Aufstieg. Gute Skitourenkenntnisse.
**Ablauf:** Übernachtung auf der Hütte mit Halbpension. Aufstieg zur Hütte mit dem Gepäck im Rucksack.

## ST Gaisalpe - Schnippenkopf

**Gebiet** Allgäuer Alpen
**Termin:** Mi. 27.12.2023 **Anmeldeschluss:** 20.12.2023
**Tourenführer:** Reinhard Lenz, **Anmeldung:** Tel. 0174 9084910, reinhard.lenz@dav-ulm.de
**Anforderungen:** Keine
**Ablauf:** Reichenbach - Gaisalpe - Schnippenkopf - Abfahrt Richtung Retterschwanger Tal und zurück.

## FR Freerding am Arlberg

**Gebiet** Arlberg
**Termin:** Sa. 06.01.2024 **Anmeldeschluss:** 20.12.2023
**Tourenführer:** Reinhard Lenz, **Anmeldung:** Tel. 0174 9084910, reinhard.lenz@dav-ulm.de
**Anforderungen:** Sehr gutes Skifahren in steilen Abfahrten und im Aufstieg. Bergsteigerisches Können im Winter erforderlich. Körperlich ein anstrengender Tag!
**Ablauf:** Kurze Aufstiege und lange Abfahrten im größten Skigebiet Österreichs! Je nach Verhältnissen und geöffneten Bergbahnen suchen wir uns die Ziele aus.

## ST Bratschenwand 2.493 m

**Gebiet** Lechquellengebirge
**Termin:** Sa. 06.01.2024 **Anmeldeschluss:** 05.01.2024
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS -, die Aufstiegszeit beträgt ca. 5-6 Stunden.
**Ablauf:** Anfahrt nach Buchboden. Aufstieg auf die Bratschenwand über das Mutterwangjoch.

## ST Eineguntkopf 1.639 m

**Gebiet** Allgäuer Berge
**Termin:** Fr. 19.01.2024 **Anmeldeschluss:** 17.01.2024
**Tourenführer:** Harald Böhringer, Thomas Böhringer, **Anmeldung:** Tel. 07158 63888, harald.boehringer@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 1 - L, Gesamtzeit ca. 5 Stunden, ca. 770 Hm. Gemütliche Eingehtour zum Winterstart und für 60+ geeignet.
**Ablauf:** Aufstieg vom Parkplatz Hochgratbahn zur Unteren Stiegenalpe, weiter zum Berggasthaus Oberstiegalpe und zum Gasthaus Falkenhütte und weiter zum Eineguntkopf.
Abfahrt wie Aufstieg.

## ST Pizzaessen im Bregenzerwald

**Gebiet** Kleinwalsertal
**Termin:** Sa. 20.01.2024 **Anmeldeschluss:** 19.01.2024
**Tourenführer:** Peter Maucher, **Anmeldung:** Tel. 0176 20191688, peter.maucher@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3-ZS, für fortgeschrittene Tourengeher. Gute Kondition für einen langen Tag mit 1.200 Hm. Sicheres Skifahren im Gelände, zum Teil enge Stellen.
**Ablauf:** Baad, Aufstieg Güntlespitze, Abfahrt nach Schoppernau. Einkehr im Gasthof. Busfahrt zum Hochtannbergpass, Abfahrt durchs Bärgunttal nach Baad.

## ST Allgäu leicht

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** Fr. 26.01.2024 **Anmeldeschluss:** 15.01.2024
**Tourenführer:** Tanja Keller, **Anmeldung:** Tel. 0731 70804236, tanja.keller@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 1 - L, für Anfänger geeignet. Die Tour richtet sich hauptsächlich an TeilnehmerInnen, die Erfahrung im leichten Gelände sammeln wollen.
**Ablauf:** Abfahrt um 07:00 Uhr mit Pkw ins Allgäu, das Ziel ist abhängig von der Schneelage.

## ST Leutascher Dreitorspitze 2.682 m

**Gebiet** Wetterstein
**Termin:** Sa. - So. 27.01. - 28.01.2024 **Anmeldeschluss:** 26.01.2024
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 3 - ZS+, die Aufstiegszeiten betragen bis zu 8 Stunden.
**Ablauf:** Samstag: Abfahrt über Mittenwald nach Reindlau. Aufstieg zur Meilerhütte (2.375 m).
Sonntag: Auf die Leutascher Dreitorspitze. Abfahrt und Heimfahrt.

## FR Freeridecamp in La Grave

**Gebiet** La Grave, Dauphinee
**Termin:** Mo. - Mo. 29.01. - 05.02.2024 **Anmeldeschluss:** 31.12.2023
**Tourenführer:** Achim Wohnhaas, **Anmeldung:** Tel. 07348 73485451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 4 - S, für sehr gute Skifahrer im hochalpinen Gelände.
**Ablauf:** Anspruchsvolles Freeriden im hochalpinen Gelände. Wild, steil und großartig.
Die Herausforderung eines echten Freeride Abenteuers.

## ST Kaltenberg mit Liftunterstützung

**Gebiet** Arlberg
**Termin:** Mi. 31.01.2024 **Anmeldeschluss:** 30.01.2024
**Tourenführer:** Mark Brickwedde, **Anmeldung:** Tel. 0176 24096349, mark.brickwedde@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 3 - ZS-, mittelschwere bis schwere Skitour mit mehrmaligen Aufstiegen (gesamt 1.300 Hm) und komplexer Logistik. Die Abfahrtsvariante ist ebenfalls skitechnisch anspruchsvoll.
**Ablauf:** Anfahrt nach Stuben nicht zu früh (erste Fahrt Albonagratbahn ab 9:00 Uhr). Über den Maroikopf zum Gipfel des Kaltenberg. Anschließend Traumabfahrt über das Bettlerkar nach Langen und per Bus/Anhalter zurück zum Ausgangspunkt.

## FR Free Ride Ski plus Davos für Davos Einsteiger

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Davos** |
| **Termin:** | **Fr. - So. 02.02. - 04.02.2024 Anmeldeschluss: 30.01.2024** |
| **Tourenführer:** | **Thomas Saalmüller, Anmeldung: thomas.saalmueller@dav-ulm.de** |
| **Anforderungen:** | 3 - ZS, gute bis sehr gute Skifahrer mit Tiefschnee - Erfahrung in allen Schneearten. Aufstiege von 0,5 bis 2,5 Stunden sollten möglich sein! |
| **Ablauf:** | 1. Tag Einfahren im Gebiet/ Ski Techniktraining. 2. Tag Freeride- Gebiet Pischa oder Parsenn mit verschiedenen Möglichkeiten. 3. Tag hier haben wir mit Rinerhorn, Schatzalp, Parsenn usw. noch weitere sehr gute Möglichkeiten. |

## ST Arlberger Winterklettersteig

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Arlberg** |
| **Termin:** | **Sa. 03.02.2024 Anmeldeschluss: 20.01.2024** |
| **Tourenführer:** | **Reinhard Lenz, Anmeldung: Tel. 0174 9084910, reinhard.lenz@dav-ulm.de** |
| **Anforderungen:** | UIAA 3-, Alpines Können im Winter! Klettersteig (K1-2) mit Ski am Rucksack und Skistiefeln, zügiges Steigen und Skifahren - sonst erwischen wir die Lifte in Kappl nicht mehr. |
| **Ablauf:** | St. Anton - Rendlbahn - Klettersteig - Abfahrt ins Rendltal - Aufstieg Kreuzjochspitze, 2.919 m - Abfahrt Richtung Kappl - mit Hilfe zweier Lifte durchs Skigebiet von Kappl aufs Lattenjoch, 2.605 m - Abfahrt nach Pettneu 1.200 m. |

## ST Kleinwalsertalskitour

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Allgäu** |
| **Termin:** | **Sa. 03.02.2024 Anmeldeschluss: 02.02.2024** |
| **Tourenführer:** | **Stephan Schwarz, Anmeldung: Tel. 0178 1685361, stephan.schwarz@dav-ulm.de** |
| **Anforderungen:** | 2 - WS, 3 bis 4 Stunden Aufstieg, ca. 1.000 Hm. |
| **Ablauf:** | Ziel je nach Schneelage (z.B. Grünhorn, Toreck, Gamsfuß). |

## ST Rohnenspitze Überschreitung

**Gebiet** Tannheimer Tal
**Termin:** Sa. 03.02.2024 **Anmeldeschluss:** 02.02.2024
**Tourenführer:** Jürgen Honold, **Anmeldung:** juergen.honold@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 3 - ZS, Aufstieg 1.300 Hm.
**Ablauf:** Start vom Parkplatz am Rohnenlift Zöblen. Zwischenziel Zirlesegg, Abfahrt zur Willersalpe. Wiederaufstieg über Zirlesegg zur Rohnenspitze (z.T. Skier tragend) Abfahrt nach Norden zum Parkplatz.

## ST Kaiser Express Spezial

**Gebiet** Kaisergebirge
**Termin:** Mi. 07.02.2024 **Anmeldeschluss:** 06.02.2024
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 4 - S, die Aufstiegszeit beträgt ca. 9 Stunden. Für ambitionierte Skitourengeher, sehr gutes skifahrerisches Können nötig.
**Ablauf:** Abfahrt nach Ellmau. Durchquerung des Kaisergebirges über die Törlspitze 2.004 m und Eggersteig. Dann weiter über den Scharlingerboden und die Rote Rinnscharte zurück zur Wochenbrunner Alm.

## ST Ponten und Steinkarspitze/Galtjoch

**Gebiet** Tannheimer Tal und Lechtal
**Termin:** Mi. - Do. 07.02. - 08.02.2024 **Anmeldeschluss:** 31.01.2024
**Tourenführer:** Thomas Böhringer, Harald Böhringer, **Anmeldung:** Tel. 07146 91724, thomas.boehringer@t-online.de

**Anforderungen:** 2-WS, Kondition für Aufstiege bis 1.000 Hm.
**Ablauf:** Wir fahren zuerst ins Tannheimer Tal, wo wir je nach Verhältnissen einen schönen Skitourenberg ersteigen. Nachmittags fahren wir weiter nach Kelmen im Lechtal.
Am zweiten Tag besteht die Möglichkeit die Steinkarspitze oder das Galtjoch zu besteigen.

## ST Rotbühelspitze 2.853 m

**Gebiet** Gargellen
**Termin:** Mi. 07.02.2024 **Anmeldeschluss:** 04.02.2024
**Tourenführer:** Simone Mahling, **Anmeldung:** Tel. 0731 75740, simone.mahling@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 3 - ZS, sehr lange und teils sehr steile Skitour, Kondition für 1.400 Hm Aufstieg.
**Ablauf:** Abfahrt um 05:00 Uhr mit Pkw nach Gargellen. Durchs Wintertal über weite Strecken flacher Aufstieg, erst gegen Ende steilt es auf. Abfahrt wie Aufstieg oder, je nach Schneequalität, Nordabfahrt und kurzer Wiederaufstieg zum Valzifenzer Joch.

## ST Skitouren um die Lizumer Hütte

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Tuxer Alpen** |
| **Termin:** | **Mi. - So. 07.02. - 11.02.2024** Anmeldeschluss: **06.02.2024** |
| **Tourenführer:** | **Stephan Schwarz,** Anmeldung: **Tel. 0178 1685361, stephan.schwarz@dav-ulm.de** |
| **Anforderungen:** | 2 - WS, 700 - 1.200 Hm am Tag. |
| **Ablauf:** | Mittellange Touren im Umfeld einer ausgesprochen schönen, entspannten Hütte. Etwas Schulung und Üben der LVS-Suche ist angedacht. |

## FR Freeriding-Event am Oberalppass

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Graubünden** |
| **Termin:** | **Fr. - So. 09.02. - 11.02.2024** Anmeldeschluss: **31.12.2023** |
| **Tourenführer:** | **Achim Wohnhaas,** Anmeldung: **Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de** |
| **Anforderungen:** | 3 - ZS-, für sehr gute Skifahrer im alpinen Gelände. Kondition für bis zu 1.200 Hm Aufstieg. Wir gehen je nach Verhältnissen auch längere Anstiege. |
| **Ablauf:** | Der Verlauf richtet sich nach Schneelage und Bedingungen. Frische unberührte Pulverhänge zu fahren ist das Ziel. Bei guter Schneelage werden wir den Oberalpstock besteigen oder vom Oberalppass die Westseite nach Andermatt abfahren. |

## ST Auf die Güntlespitze 2.092 m

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Kleinwalsertal** |
| **Termin:** | **Fr. 09.02.2024** Anmeldeschluss: **02.02.2024** |
| **Tourenführer:** | **Josef Lehleiter,** Anmeldung: **josef.lehleiter@dav-ulm.de** |
| **Anforderungen:** | 2-WS, mittelschwere Skitour, Kondition für ca 1.000 Hm. Die Tour ist nur bei sicheren Lawinenverhältnissen möglich. |
| **Ablauf:** | Start in Baad am Ende des Kleinwalsertals, Aufstieg Richtung Bärgunthütte, Mittlere Spitalalpe, Gipfelrast, mehrere Abfahrtsmöglichkeiten. |

## ST Prinz-Luitpold-Haus und Schwarzwassertal

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** Do. - Sa. 15.02. - 17.02.2024 **Anmeldeschluss:** 13.02.2024
**Tourenführer:** Jürgen Honold, Markus Scheib, **Anmeldung:** juergen.honold@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS, Kondition für 1.500 Hm im Aufstieg.
**Ablauf:** Donnerstag Anreise und Aufstieg aufs Prinz-Luitpold-Haus. Übernachtung im Winterraum. Freitag Touren ums Haus, z.B. Kreuzkopf, Balkenscharte. Samstag über Bockkarscharte ins Schwarzwassertal, Aufstieg über Schänzlescharte, Abfahrt übers Erzbergtal und Heimfahrt.

## ST Skitour auf den Schochen

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** So. 18.02.2024 **Anmeldeschluss:** 01.01.2024
**Tourenführer:** Oliver Schulz, **Anmeldung:** oliver.schulz@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 2 - WS bis 3 - ZS-, Aufstiege bis 1.500 Hm, LVS-Kurs.
**Ablauf:** Fahrt nach Hinterstein, dann mit dem Bus zum Giebelhaus. Aufstieg über Alpe Laufbichel und Kuhplatten auf den Schochen 2.100 m. Abfahrt zurück zum Giebelhaus.

## ST Plattenspitze 2.489 m

**Gebiet** Allgäuer Alpen
**Termin:** So. 18.02.2024 **Anmeldeschluss:** 17.02.2024
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS -, die Aufstiegszeit beträgt ca. 5-6 Stunden.
**Ablauf:** Abfahrt nach Elbigenalp. Aufstieg auf die Plattenspitze.

## ST Lechtal

**Gebiet** Nördliche Lechtaler Alpen
**Termin:** Fr. - So. 23.02. - 25.02.2024 **Anmeldeschluss:** 15.02.2024
**Tourenführer:** Philipp Merckle, Raimund Heckmann, **Anmeldung:** Tel. 0172 4029908, philipp.merckle@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS, Tagestouren im Lechtal mit ca. 1.300 Hm.
**Ablauf:** Anreise am Freitag zum gemeinsamen Abendessen. Übernachtung im Tal mit Selbstversorgung.

## ST — Balmhorn-Gruppe - vom Berghotel Schwarzbach

**Gebiet** Kandersteg, Balmhorn (Berner Oberland), Schweiz
**Termin:** Fr. - Di. 23.02. - 27.02.2024 **Anmeldeschluss:** 13.01.2024
**Tourenführer:** Tobias Schlechtinger, Jürgen Honold,
**Anmeldung:** Tel. 0731 26051868, tobias.schlechtinger@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 3-ZS, ziemlich schwierig. Kondition für 1.400-1.800 Hm notwendig. Gehzeiten von ca. 8 Std. Gipfelanstiege teilweise zu Fuß. Sicherer Umgang mit Steigeisen/Pickel zwingend.

**Ablauf:** Freitag: Anfahrt nach Kandersteg. Lift Sunnbüel und 2 Stunden zum Berghotel Schwarzbach. Samstag bis Montag: Roter Totz (2.848 m) WS +, Balmhorn (3.697 m) / Rinderhorn (3.448 m) ZS (Steigeisen/Pickel), U. Tatelishorn L+ je nach Bedingungen. Dienstag Heimreise.

## FR — Free Ride Ski plus für Davos Wiederholer

**Gebiet** Davos
**Termin:** Fr. - So. 23.02. - 25.02.2024 **Anmeldeschluss:** 15.02.2024
**Tourenführer:** Thomas Saalmüller, **Anmeldung:** thomas.saalmueller@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 3 - ZS, gute bis sehr gute Skifahrer mit Tiefschnee - Erfahrung in allen Schneearten. Aufstiege von 0,5 bis 4 Stunden sollten möglich sein!

**Ablauf:** Tag 1. bis 3. - je nach Schnee- und Lawinenlage werden wir uns mit Liftunterstützung und durch eigene Kraft möglichst gute Abfahrtmöglichkeiten erarbeiten, z.B. Parsenn Abfahrten vom Weissfluhgipfel, Jakobshorn , Alplihorn nach Monstein, Pischahorn usw.

## ST — Gamsfuß, Grünhorn o.ä.

**Gebiet** Kleinwalsertal
**Termin:** Fr. 23.02.2024 **Anmeldeschluss:** 10.02.2024
**Tourenführer:** Tanja Keller, **Anmeldung:** Tel. 0731 70804236, tanja.keller@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 2 - WS, wenig schwierig, zum Teil jedoch Spitzkehrengelände. Kondition für ca. 1.000 Hm und eine Gehzeit von ca. 3 Stunden.

**Ablauf:** Abfahrt mit PKW ca. 07:00 Uhr nach Baad. Aufstieg im unteren Teil über Forstweg und Übergang zu abwechslungsreichem Skigelände. Der teilweise über 30 Grad steile Gipfelaufbau bietet eine schöne Abfahrt. Abfahrt wie Aufstieg.

## ST Carbon oder Kondition?

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** Sa. 24.02.2024 **Anmeldeschluss:** 23.02.2024
**Tourenführer:** Stephan Schwarz, **Anmeldung:** Tel. 0178 1685361, stephan.schwarz@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 2 - WS bis 3 - ZS, mehrere Aufstiege, › 2.000 Hm, 400 Hm/Stunde ohne Probleme.
**Ablauf:** Eine etwas ausgedehntere Skitour. Kondition sollte vorhanden sein, Carbon braucht es nicht unbedingt :-). Bitte Sa. und So. freihalten, Tag je nach Wetter!

## ST Die Klassiker um Praxmar

**Gebiet** Sellrain
**Termin:** Fr. - So. 01.03. - 03.03.2024 **Anmeldeschluss:** 01.01.2024
**Tourenführer:** Claus Deufel, **Anmeldung:** claus.deufel@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS,Aufstiege bis 1.400 Hm Gesamtdauer der Touren bis 7 Stunden.
**Ablauf:** Freitag Anfahrt nach Praxmar und Skitour auf den Grieskogel. Samstag Zischgeles und Sonntag Lampsenspitze

## ST Skitourenwochenende im Lechtal

**Gebiet** Lechtaler Alpen (Kaisers)
**Termin:** Fr. - So. 01.03. - 03.03.2024 **Anmeldeschluss:** 01.02.2024
**Tourenführer:** Mark Brickwedde, **Anmeldung:** mark.brickwedde@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS, mittelschwere Skitouren. Kondition: Gehzeiten von 5-7 Stunden und 1.400 Hm, zum Teil lange, kraftzehrende Zustiege.
**Ablauf:** Wir machen am Anreisetag eine erste Eingehtour und nächtigen dann für die beiden nächsten Tourentage im Edelweißhaus in Kaisers.

## ST Skitour je nach Schneelage

**Gebiet** Alpen
**Termin:** Sa. - So. 02.03. - 03.03.2024 **Anmeldeschluss:** 01.03.2024
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS, die Aufstiegszeit beträgt ca. 6 Stunden.
**Ablauf:** Samstag: Skitour und Übernachtung im Winterraum. Sonntag: Weitere Tour je nach Verhältnissen.

## ST Überschreitung der Nagelfluhkette

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** Sa. - So. 09.03. - 10.03.2024 **Anmeldeschluss:** 08.03.2024
**Tourenführer:** Peter Maucher, **Anmeldung:** peter.maucher@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS, anspruchsvolle Skitour, sehr gute Kondition für 1.500 Hm. Schnelles An- und Abfellen.
**Ablauf:** Hochgratbahn, Staufner Haus, Rindalphorn, Gündlekopf, Buralpkopf, Sedererstuiben, Stuiben, Steineberg, Bärenkopf, Mittag, Immenstadt.

## ST Bittrichkopf 2.698 m

**Gebiet** Lechtal
**Termin:** Sa. - So. 16.03. - 17.03.2024 **Anmeldeschluss:** 15.03.2024
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS, gute Kondition erforderlich. Die Gehzeiten betragen bis zu 8 Stunden.
**Ablauf:** Samstag: Aufstieg zum Bittrichkopf 2.698 m. Sonntag: Aufstieg auf die Leiterspitze 2.750 m.

## ST Skitour zur Woleggleskarspitze

**Gebiet** Lechtal
**Termin:** So. 17.03.2024 **Anmeldeschluss:** 19.02.2024
**Tourenführer:** Oliver Schulz, **Anmeldung:** oliver.schulz@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS, Kondition für 1.600 Hm im Aufstieg. Kurze Kletterpassage UIAA 2.
**Ablauf:** Fahrt nach Häselgehr. Aufstieg durch das Haglertal. Für die Abfahrt kann man je nach Verhältnissen entweder das Woleggleskar oder das Gliegerkar wählen. Die südlich orientierten Hänge ins Haglertal bieten feinstes Skigelände.

## ST Überrasschungstour

**Gebiet** Noch Offen
**Termin:** Fr. - So. 22.03. - 24.03.2024 **Anmeldeschluss:** 15.12.2023
**Tourenführer:** Markus Scheib, Tobias Schlechtinger, **Anmeldung:** markus.scheib@dav-ulm.de
**Anforderungen:** Ausreichend Kondition für zwei Skitourentage mit bis zu 1.500 Hm, sicheres Stehen auf dem Ski.
**Ablauf:** Die etwas andere Skitour fängt bereits bei der Anmeldung an. Wir werden eure Anmeldung nur annehmen können, wenn ihr uns in den Anmerkungen eure Wunschtour mitteilt auf die ihr gerne gehen würdet. Aus euren Vorschlägen werden wir dann eine auswählen.

## ST Kleine Sellrain-Runde

**Gebiet** Sellrain
**Termin:** Fr. - Mo. 29.03. - 01.04.2024 **Anmeldeschluss:** 25.02.2024
**Tourenführer:** Raimund Heckmann, **Anmeldung:** Tel. 0731 9217713, raimund.heckmann@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 3 - ZS, Kondition für min. 1.600 Hm in Aufstieg und Abfahrt.
**Ablauf:** Freitag: Start in Praxmar, Satteljoch (ggf. Lampsenspitze) zur Pforzheimer Hütte. Samstag: Tour im Gebiet der Pforzheimer Hütte. Sonntag: Über den Zwieselbacher Roßkogel zur Schweinfurter Hütte. Montag: Über die Kraspesspitze nach Haggen.

## SHT Langes Wochenende auf der Zufallhütte

**Gebiet** Martelltal
**Termin:** Fr. - Mo. 05.04. - 08.04.2024 **Anmeldeschluss:** 01.12.2023
**Tourenführer:** Oliver Schulz, **Anmeldung:** oliver.schulz@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 3 - ZS,Kondition bis 9 Stunden Gehzeit mit Abfahrt. 1.300 Hm im Aufstieg.
**Ablauf:** Anfahrt zur Hüttte. Kurzer Zustieg mit Materialtransport. Am ersten Tag kurze Eigehtour, eventuell auch auf dem Weg. Danach werden wir die Skitouren nach Lust und Laune machen. Angefangen von den Veneziaspitzen über die Cima Marmotte bis zum Cevedale. Bei Schlechtwetter nutzen wir die Sauna der Hütte.

## SHT Morgenhorn 3.627 m

**Gebiet** Berner Oberland
**Termin:** Sa. - So. 06.04. - 07.04.2024 **Anmeldeschluss:** 05.04.2024
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de

**Anforderungen:** 4 - S, Kondition für ca. 9 Stunden Aufstieg erforderlich. Der geübte Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen ist selbstverständlich.
**Ablauf:** Samstag: Anfahrt nach Kandersteg. Aufstieg zur Blümlisalphütte. Sonntag: Aufstieg zum Morgenhorn. Abfahrt ins Tal und Heimfahrt.

## ST Die Klassiker oberhalb des Reschensees

**Gebiet** Langtauferer Tal - Reschen - Melag
**Termin:** Sa. - Di. 06.04. - 09.04.2024 **Anmeldeschluss:** 06.01.2024
**Tourenführer:** Claus Deufel, **Anmeldung:** claus.deufel@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 3 - ZS, gesamt bis 8 Stunden auf Tour (inkl. Pause). Aufstieg bis max. 1.600 Hm
**Ablauf:** Samstag: Anreise und Eingehtour, Sonntag: Glockhauser 3.004 m,
Montag: Äusserer Bärenbartkogel 3.472 m, Dienstag: Falbenairspitze 3.248 m,
anschließend Heimfahrt.

## BW Hike and Fly im Allgäu

**Gebiet** Allgäu
**Termin:** So. 14.04.2024 **Anmeldeschluss:** 01.04.2024
**Tourenführer:** Alexander Hühn, Anngritt Scheuter, **Anmeldung:** alexander.huehn@dav-ulm.de
**Anforderungen:** Dieses Tourenangebot richtet sich an ausgebildete und erfahrene Gleitschirmflieger (mind. A-Schein und Hike&Fly-Erfahrung), organisiert wird nur der gemeinsame Rahmen.
**Ablauf:** Gemeinsamer Aufstieg vom Landeplatz zu einem geeigneten Startplatz im Allgäu, individuelles Fliegen zum Landeplatz, ggf. nochmaliger gemeinsamer Aufstieg für einen zweiten Flug.

## SHT Vorbereitung Fiescherhörner Überschreitung

**Gebiet** Alpen
**Termin:** Sa. - So. 27.04. - 28.04.2024 **Anmeldeschluss:** 26.04.2024
**Tourenführer:** Norman Aichinger, **Anmeldung:** Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
**Anforderungen:** 4 - S, die Aufstiegszeit beträgt bis zu 12 Stunden.
**Ablauf:** Samstag: Skitour und Zeltplatz- bzw. Biwakbau. Sonntag: Weitere Tour je nach Verhältnissen.

## KT — Der „nächste Schritt“ .. beim Klettern

**Gebiet** Nordvogesen
**Termin:** Fr. - So. 03.05. - 05.05.2024 **Anmeldeschluss:** 21.04.2024
**Tourenführer:** Andreas Heckele, **Anmeldung:** andreas.heckele@dav-ulm.de

**Anforderungen:** Vorstieg am Fels ab 6- bis 7+ UIAA, routiniertes und verlässliches Sichern mit Halbautomat.

**Ablauf:** Vorabtreffen und Kennenlernen am 25.04.2024 in der Boulderhalle Einstein in Neu-Ulm um 18:00 Uhr. Am Ausfahrtswochenende Sportklettern an verschiedenen Felsen um Lembach/Frankreich, wo wir auf dem Campingplatz übernachten.

## MTB — MTB-Tourencamp Pfalz

**Gebiet** Pfalz (Rheinland-Pfalz)
**Termin:** Fr. - So. 03.05. - 05.05.2024 **Anmeldeschluss:** 13.04.2024
**Tourenführer:** Mark Brickwedde, Jörg Binder, **Anmeldung:** Tel. 0176 24096349, mark.brickwedde@dav-ulm.de

**Anforderungen:** Kondition für mehrtägige Touren mit ca. 1.000 Hm und 50 Km. Sichere Fahrtechnik für S1 Trails und S2 Stellen (http://www.singletrail-Skala).

**Ablauf:** Freitag: Anreise nach Dahn, Einfahrrunde und Kennenlernen der Umgebung.
Samstag: Längere Rundtour im Dahner Felsenland. Sonntag: Technische Tour mit hohem Singletrail-Anteil am höchsten Gipfel von Rheinland-Pfalz, dem Kalmit.

## MTB — Frühjahrstour

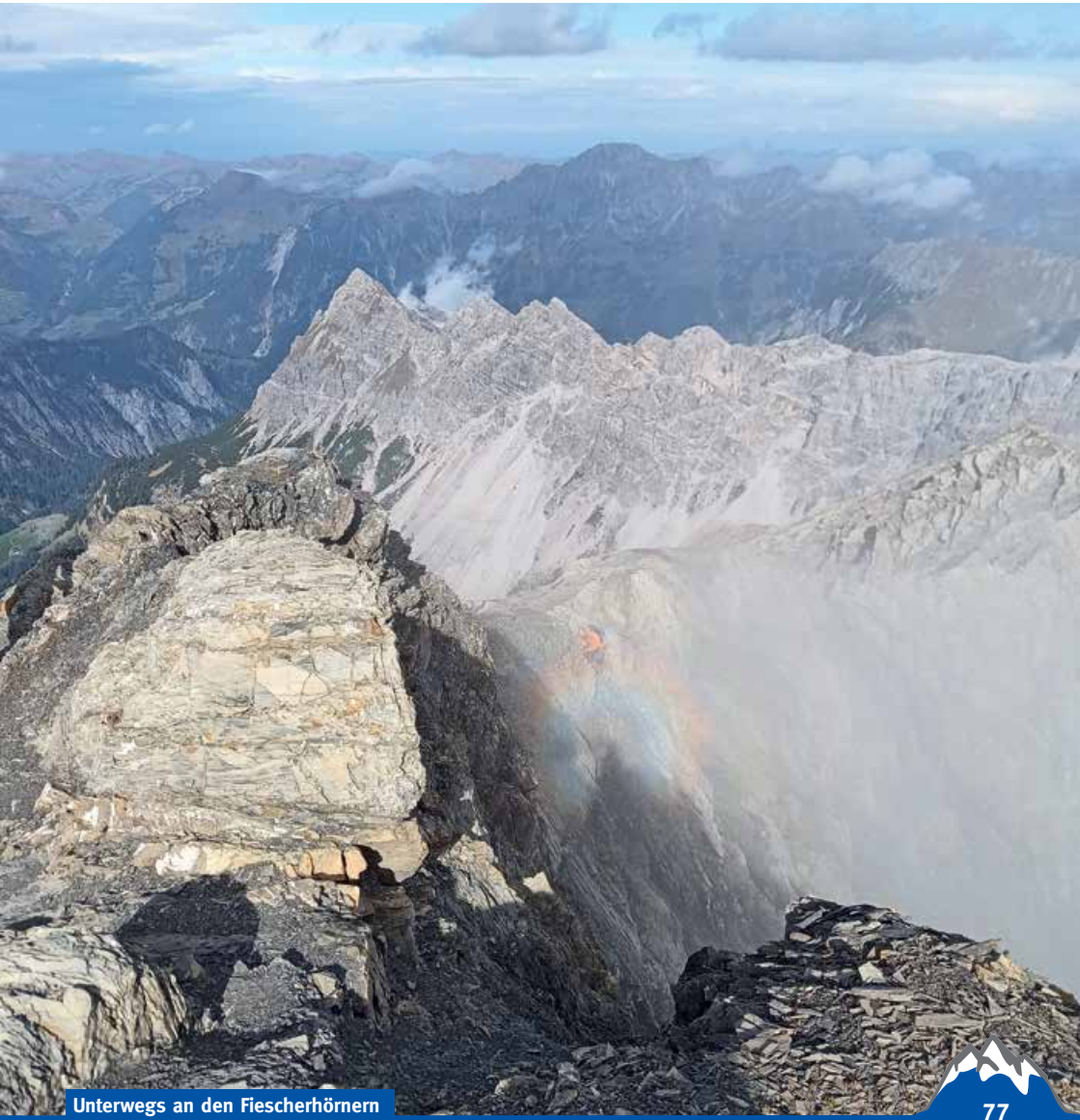
**Gebiet** Schwäbische Alb
**Termin:** Sa. 04.05.2024 **Anmeldeschluss:** 30.04.2024
**Tourenführer:** Ulrich Kindermann, **Anmeldung:** Tel. 07305 935868, ulrich.kindermann@dav-ulm.de

**Anforderungen:** Kondition für eine Tour mit ca. 1.000 Hm und 40 km. Fahrtechnik für S1 Trails und S2 Stellen (http://www.singletrail-skala.de/).

**Ablauf:** Tagestour auf der Nordseite der schwäbischen Alb mit Singletrails der Schwierigkeitsklasse bis S1 (einzelne S2-Stellen).

## SHT Überschreitung Fiescherhörner 4.048 m

| | |
|---|---|
| **Gebiet** | **Berner Oberland** |
| **Termin:** | **Fr. - So. 24.05. - 26.05.2024 Anmeldeschluss: 26.04.2024** |
| **Tourenführer:** | **Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de** |
| **Anforderungen:** | 4 - S, schwere Skihochtour, die Kondition für ca. 12 Stunden Aufstieg erfordert. Der geübte Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen ist selbstverständlich. |
| **Ablauf:** | Freitag: Abfahrt nach Blatten. Aufstieg zur Konkordiahütte. Samstag: Überschreitung der Fiescherhörner. Sonntag: Rückweg nach Blatten und Heimfahrt. |



Unterwegs an den Fiescherhörnern

## Du suchst einen Job und Nachhaltigkeit ist dir wichtig?

Dann komm zu Barz Gebäudereinigung.
Bei uns hat Fairness gegenüber Mensch und Natur höchsten Stellenwert.

Hinzu kommt eine gute Bezahlung.
Mehr Infos auf **barz-ulm.de**

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG.
**BEWIRB DICH JETZT!**

BARZ
Sauber mit System