

# Leitfaden für Veranstaltungsteilnehmer\*innen

## Grundsätzlich

- Als Teilnehmer\*innen werdet Ihr über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften von den Veranstaltungsleiter\*innen informiert.
- Klärt bitte wichtige organisatorische Angelegenheiten rechtzeitig mit den Veranstaltungsleiter\*innen, um die Veranstaltungsplanung zu erleichtern.
- Vor Ort darf nur die eigene Ausrüstung verwendet werden (Materialverleih in der Sektion möglich).
- Getränke und Verpflegung dürfen nicht miteinander geteilt werden.
- Mund-Nasen-Bedeckung und Handdesinfektionsmittel gehören in den Rucksack.

## Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, müsst Ihr zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Gleiches Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positiven Test auf das Coronavirus (COVID-19), Kontakt zu einer infizierten Person oder einer Quarantäneanordnung im eigenen Haushalt müsst Ihr 14 Tage von der Teilnahme an Veranstaltungen absehen.

## Anreise und Ankunft

- Bildet keine Fahrgemeinschaften außerhalb des gesetzlichen Rahmens.  
Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bei geringer Auslastung und unter den gegebenen Umständen auch im KFZ mit angemessener Mund-Nasen-Bedeckung.

## Während der Veranstaltung

- Hände vor und direkt nach der Veranstaltung gründlich waschen oder desinfizieren.
- Führt keine körperlichen Begrüßungsrituale durch.
- Verzichtet auf Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln!
- Haltet Abstand – rechtlich bindend mindestens 1,5 m (Österreich 1 m), während des Sports mindestens 2 m.
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (einmalige Benutzung).

### **Worauf beim Wandern/Bergwandern/Bergsteigen/ Skitourengehen/Schneeschuhwandern**

- Umsetzen der Grundregeln (Seite 1).

### **Worauf ist beim Sportklettern (Klettergärten) / Outdoor Bouldern zu achten**

- Bildet 2er-Seilschaften beim Training, die im Optimalfall über die ganze Veranstaltung zusammen bleiben (3er-Seilschaft mit dem nötigen Sicherheitsabstand von 2 Meter möglich).
- Partnercheck auf Distanz: Die Partner fordern sich gegenseitig zur Überprüfung von Knoten, Karabiner, Sicherungsgerät und Gurt auf und beobachten sich dabei gegenseitig (eventuell zusätzliche Überprüfung durch die Veranstaltungsleitung).
- Das Seil darf beim Clippen nicht in den Mund genommen werden.
- Erhöhte Aufmerksamkeit auf den ersten Klettermetern (Sturz mit Ende auf selber Höhe vermeiden).
- Verzichtet auf Boulder(-übungen), da beim Spotten kein Abstand gehalten werden kann.

### **Worauf ist beim Klettersteiggehen zu achten**

- Rücksichtnahme und Abwarten am Einstieg - Abstand halten.
- Aufstiegstempo so wählen, dass man nicht auf andere Personen aufläuft.
- Überholen nur, wo die Abstandsregel eingehalten werden kann und kein Sicherheitsbedarf besteht (Absätze, Bänder).
- Ausstieg nach Beendigung des Klettersteigs rasch verlassen.
- Klettersteige nicht in der Gegenrichtung begehen.
- Klettersteig-Handschuhe verwenden.
- Auch andere Klettersteiggeher\*innen auf die Vorsichtsmaßnahmen hinweisen, wenn sie die Gruppe gefährden.

### **Worauf ist beim Mehrseillängen-Plaisirklettern/Alpinklettern/Hochtourengehen zu achten**

- Immer nur zwei Personen am Standplatz (Bei 3er-Seilschaften wird ein Teilnehmender am Stand tiefer gehängt, um Abstand zu wahren: kurzzeitig max. drei Personen).
- Partnercheck auf Distanz: Die Partner fordern sich gegenseitig zur Überprüfung von Knoten, Karabiner, Sicherungsgerät und Gurt auf und beobachten sich dabei gegenseitig (eventuell zusätzliche Überprüfung durch die Veranstaltungsleitung).

### **Worauf ist beim Mountainbiken zu achten**

- Kein Fahren in der Kolonne oder im direkten Windschatten.
- Höhere Geschwindigkeiten erfordern größere Abstände beim Hintereinanderfahren: 5 Meter bergauf, 20 Meter bergab und in der Ebene (Achtung: Aerosole).
- Wenn überholen, dann rasch, risikoarm und nur, wenn der seitliche Mindestabstand von 2 Meter eingehalten werden kann.

### **Worauf ist auf Hütten zu achten**

- Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist entsprechend den gesetzlichen Vorgaben (Innen- und Außenbereich) anzulegen.

- Die gekennzeichneten Laufwege und Sitzflächen sind für alle bindend. Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten
- Das Hüttenpersonal nimmt die Kontaktdaten aller Gäste auf
- Nehmt genug Proviant und Getränke mit, um zur Not auch ohne Hüttenbesuch auszukommen
- Bei Übernachtung ein Bettlaken, Schlafsack und Hüttenschuhe und gegebenenfalls ein Kopfkissen mitnehmen. Achtet darauf, dass der Schlafsack warm genug ist, da die Zimmer/Lager gelüftet werden. Es besteht Reservierungspflicht.

## Weiterführende Informationen

Deutscher Alpenverein (DAV), Empfehlungen zum Bergsport in Zeiten des Coronavirus:  
[https://www.alpenverein.de/bergsport/aktiv-sein/empfehlungen-des-dav-zum-bergsport-in-zeiten-des-coronavirus\\_aid\\_34920.html](https://www.alpenverein.de/bergsport/aktiv-sein/empfehlungen-des-dav-zum-bergsport-in-zeiten-des-coronavirus_aid_34920.html)

Übergangsregeln für den Bergsport:

[https://cdn.dosb.de/user\\_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/UEbergangsregeln\\_DAV.pdf](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/UEbergangsregeln_DAV.pdf)

Hütten in Bayern:

[https://www.alpenverein.de/bergsport/aktiv-sein/bergsport-in-coronazeiten/huetten-in-bayern-infos-fuer-besucher\\_aid\\_34949.html](https://www.alpenverein.de/bergsport/aktiv-sein/bergsport-in-coronazeiten/huetten-in-bayern-infos-fuer-besucher_aid_34949.html)

Hütten in Österreich:

[https://www.alpenverein.de/bergsport/aktiv-sein/bergsport-in-coronazeiten/huettenoeffnung-in-oesterreich\\_aid\\_34952.html](https://www.alpenverein.de/bergsport/aktiv-sein/bergsport-in-coronazeiten/huettenoeffnung-in-oesterreich_aid_34952.html)

Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration, Information zum Coronavirus in Bayern:

<https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/faq/index.php>

Staatsministerium Baden-Württemberg:

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/faq-corona-verordnung/>

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Verhaltensregeln & FAQ:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>

Robert Koch-Institut (RKI), Allgemeine Infos:

[https://www.rki.de/DE/Home/homepage\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)

Risikobewertung:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html)

Bundesregierung, Aktuelle Infos:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus>